



女童肚里藏“小怪兽”，竟是畸胎瘤

医生提醒，卵巢畸胎瘤高发于青春期，家长平时应注意观察孩子，出现不明原因的腹痛、腹胀、腰围增大要警惕

海都讯(记者 刘薇 通讯员 何毓慧) 奇怪，一个小姑娘肚子怎么鼓出一个包？不疼也不痒，里面究竟长了啥？不久前，泉州10岁女孩听听(化名)被妈妈带到泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)检查，发现孩子的肚子里藏了一个卵巢畸胎瘤！

听听妈是在无意中发现听听腹部隆起的。问听听，说不疼也不痒，并没有不舒服，但听听妈仍旧担心，把孩子带到当地医院就诊，后转诊到泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)。

儿童外科吴贤龙主治医师接诊后，询问病史并进行相关检查。彩超提示，听听的腹腔内有一个巨大的囊性肿物，大小约达19cm×13cm×10cm。医生建议马上住院治疗。

听听入院后进行了完善检查，发现肿物占据了腹腔，部分腹腔内脏器受到挤压，结合临床最终确诊为“右侧卵巢畸胎瘤”。做好术前准备后，医生团队为听听安排了卵巢肿瘤腹腔镜手术治疗，19cm的巨大肿物，仅用3个0.5~1cm的小切口就完整切除。术后，听听很快康复出院。

那么，畸胎瘤到底是什么东西？据吴贤龙主治医师介绍，卵巢畸胎瘤是由胚胎期生殖细胞异常分化形成的肿瘤，是最常见的儿童卵巢肿瘤，内部可能包含毛发、油脂、牙齿甚至骨骼等组织。这类肿瘤高发于青春期，10—15岁女孩是发病高峰人群，约85%的病例仅累及单侧卵巢。其中，儿童患者中95%以上为成熟性畸

胎瘤(良性)，但仍有少数未成熟型需警惕恶性可能。

“卵巢畸胎瘤早期常无明显症状，但随肿瘤增大或出现并发症，女童可能出现下腹隐痛或突发剧痛(警惕卵巢扭转或破裂)；腹部膨隆或触及包块；月经异常(如初潮后月经不调)；尿频、便秘(肿瘤压迫膀胱或肠道)等。”吴医生提醒，平时，家长要多观察孩子的情况，出现不明原因的腹痛、腹胀、腰围增大时，及时到正规医院检查。如果女孩子运动后突发剧烈腹痛伴呕吐，需立即就医，可能是卵巢扭转的紧急信号。

据了解，卵巢肿瘤腹腔镜手术是治疗儿童卵巢畸胎瘤的“金标准”。需要注意的是，手术后即使确诊为良性畸胎瘤，仍需定期复查。

新研究揭示阿尔茨海默病4种不同发展路径

N新华

美国一项新研究揭示了导致阿尔茨海默病的4种不同路径。这有助于更准确地预测该病的发病风险，制定个性化防治策略。

美国加利福尼亚大学洛杉矶分校等机构的研究人员近日在英国《E生物医学》杂志上发表论文说，他们借助动态时间规整、机器学习的聚类算法等先进算法，分析了加利福尼亚大学健康数据库

中近2.5万名阿尔茨海默病患者的电子健康记录，结果发现，阿尔茨海默病的发生并非偶然，而是有着一定的疾病发展轨迹。

这4种路径包括心理健康路径：精神状态异常，如抑郁、焦虑等，会导致认知能力下降；脑病路径：逐步恶化的脑功能障碍；轻度认知障碍路径：记忆和认知能力逐渐下降；血管疾病路径：心血管疾病导致痴呆风险。

研究人员介绍，每

种路径都表现出不同的人口统计学和临床特征，表明不同的人群可能更容易受到不同路径的影响。以心理健康路径为例，部分患者会先出现高血压，继而发展为抑郁症，最后发展为阿尔茨海默病。

研究人员说，了解阿尔茨海默病如何随时间推移而发展，有助于揭示该病的潜在影响因素，为风险评估、早期检测和有针对性的干预提供新思路。

十年罕见！三伏天“缩水”十天

专家提醒：热力不减反而可能更猛，“秋包伏”防暑压力更大

羊城晚报

今年三伏天长发生罕见变化，7月20日入伏，8月18日出伏，从往年的40天缩短为30天。要知道，过去10年里，三伏天基本都是40天。三伏天变短，对我们生活和健康有何影响？三伏灸的疗效会因此受限吗？南方医科大学南方医院中医科主任赵晓山表示，三伏天虽短，热力不减反增。今年高温天气或将更为集中、持续更久，公众在防暑、防病、防情绪波动等方面应提高警惕。而备受关注的传统疗法“三伏灸”，其疗效并不受伏期天数变化影响。

伏期缩短10天，高温天数或更多

三伏天是我国一年中最炎热、湿度最高的时段，通常由初伏、中伏和末伏组成，总长约40天。今年则从7月20日入伏，到8月18日出伏，仅30天。值得注意的是，今年末伏落在“立秋”之后，形成民间所说的“秋包伏”格局。

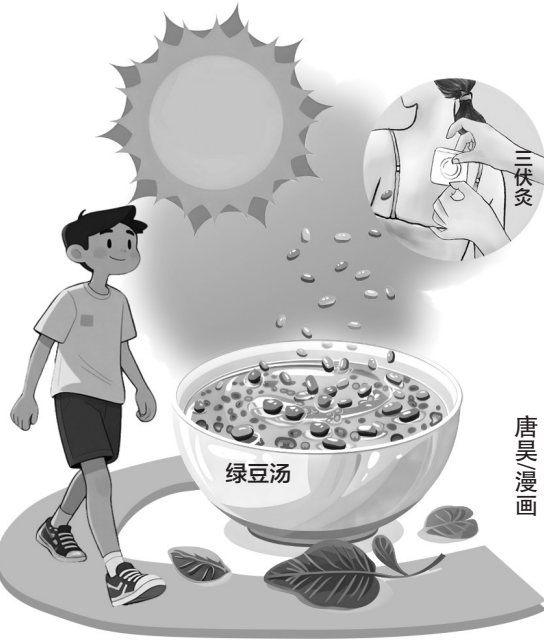
三类健康隐患需警惕

赵晓山提醒，以下三类健康问题应重点防范：
——热射病风险上升。热射病是中暑的重度类型，其死亡率高达50%以上。今年在高温更集中的背景下，威胁可能更甚。
——“贪凉”诱发脾胃病。伏天酷热易使人过度依

“虽然三伏天缩短了，但高温集中爆发、持续时间延长，对人体健康的影响反而更大。”赵晓山说，“今年高温日数预计增加，热岛效应明显，昼夜温差缩小，城市常态高温将进一步加剧市民健康负担。”

赖冷饮、空调，导致脾胃虚寒，进而引发腹痛、腹泻等症状，埋下冬季慢性病隐患。

——情绪波动、心血管事件高发。高温易诱发烦躁、紧张等负面情绪，可能加重心脏负担，也可能引起心血管的意外，需格外警惕。



唐昊漫画

防暑“四字诀”：避、补、调、顺

为帮助公众应对高温，赵晓山总结出防暑“四字诀”：避、补、调、顺。
具体而言，避高温，避开中午11时至下午4时户外活动；补水分，适当补充含盐饮品，防止

脱水；调饮食，清热祛湿为主，忌食过冷，推荐冬瓜汤、绿豆水、薏米粥；顺作息，夜间空调温度控制在26℃以上，晚睡不宜超过22时，午休以20分钟为宜。

伏期变短，三伏灸疗效是否受影响？

针对不少市民关心的“三伏灸会否因三伏天缩短而影响疗效”的问题，赵晓山表示，三伏灸的疗效并不取决于天数长短。
“三伏灸是中医‘冬病夏治’的重要外治法，主要借助三伏天阳气最盛之时，贴敷辛温类药物于特定穴位，激发体内阳气，达到温阳散寒、疏通经络、增强体质的目的。”他说。

据介绍，三伏灸主要适用于虚寒体质及慢性病

易复发人群，如慢性支气管炎、哮喘、关节炎、过敏性鼻炎等，不受伏期缩短影响。

赵晓山提醒，三伏灸并非人人适用，孕妇、皮肤敏感或破损者、严重心肺功能不全者不宜贴敷，儿童则建议在医师指导下操作。

“中医讲究辨证施治，不可盲目跟风贴灸。”他补充道，“对于实热证、阴虚火旺等患者，若误贴三伏灸，反而可能出现不适反应。是否适合贴灸，应由专业医生评估。”

分类信息

广告热线: 泉州 0595-22567990 13505004222

地址: 泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间: 上午9:00-下午17:00)

温馨提示: 选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息, 凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜, 请注意防范, 谨防受骗!

遗失声明

福建金翎贸易有限公司(统一社会信用代码: 91350503MA32EX8G2E)不慎遗失圆形铜公章一枚, 现声明该公章作废。

遗失声明

泉州谋饭餐饮管理有限公司(统一社会信用代码: 91350503MA32FY981P)遗失圆形铜质公章一枚, 印章编码: 3505030008853, 声明作废。

遗失声明

泉州丰泽敬华信息技术有限公司(统一社会信用代码: 91350503MA8U9JC9XT)遗失圆形铜质公章一枚, 印章编码: 35050310042034, 声明作废。

遗失声明

谢勇遗失厦门铁路工作证, 证号: 2116224004711, 声明作废。
环东艺宫(福建)艺术文化有限公司遗失公章、财务章、合同章, 声明作废。

遗失声明

富比(福建)拍卖有限公司遗失公章、财务章、合同章, 声明作废。
德曾苏富(福建)拍卖有限责任公司遗失公章、财务章、合同章, 声明作废。

遗失声明

森世福(福建)软件科技有限公司遗失公章、财务章、合同章, 声明作废。
厦门森世通艺术品文化有限公司遗失公章、财务章, 声明作废。