

近视350度眼轴超长,少年视力无法矫正

眼科医生疾呼:度数不高≠风险不高,眼轴长度才是核心信息

家长都特别关心孩子的眼睛,平时总盯着孩子有没有近视、度数涨了多少。但是,光看近视度数可不够。13岁的小锐(化名)就是个例子:他双眼近视度数只有350度,未达到高度近视的标准,但眼轴却已严重超长,最终导致眼底病变、视网膜脱离。这说明,眼轴太长才是伤眼的“隐形杀手”,比度数更该警惕。



健康福建
医学科普
福建省卫健委 海峡都市报 联合出品

少年近视350度,却视网膜脱离

不久前,小锐因“右眼突然看东西模糊伴眼前遮挡感20余天”来门诊,检查发现,他的双眼近视度数仅350度,左眼矫正视力可达1.2,但双眼眼轴却增长至27.14mm(右)和27.32mm(左)(成人>26.5mm即属异常)。超长的眼轴已悄然导致眼球后部结构严重拉伸变薄,其右眼视网膜大

部分呈青灰色隆起,并存在明确的视网膜裂孔,这是视网膜脱离的直接指征;左眼亦发现多处视网膜变性区,这可能是视网膜脱离的前兆。

有资料表明,眼轴每增长1mm,近视度数增加250度左右。小锐27mm的眼轴,本质上已是“隐藏版”的高度近视,眼底退行

性病变早已发生,当视力无法通过配镜矫正提高时要尤为警惕。

近视度数“不高”的表象极具迷惑性!小锐的家长起初还以为孩子右眼看不清只是近视度数增加,所以一直拖到期末考试结束才带孩子来配镜,没想到却耽误了孩子宝贵的挽救视力的机会。

青少年防控眼病,紧盯“眼轴”黄金指标

防控青少年近视及并发症,关键在于早监测、早干预;建议儿童从3岁起定期检查,每6个月必查眼轴长度!这是评估近视进展速度和眼底风险的核心、客观指标,远优于仅凭度数判断。

坚持严格护眼行为,坚持“30-5”法则(用眼30分钟远眺5分钟):保证每日累计2小时以上户外光照;避免剧烈冲击性运动(如跳水、蹦极、剧烈对抗篮球),

以防视网膜震荡或脱离。周边视网膜检查不可缺,尤其对于眼轴增长过快者,散瞳后详细检查视网膜周边部是发现早期裂孔、变性区的关键。

营养与体质调理:尽量不挑食,适当多摄入菠菜、甘蓝等深色蔬菜护眼,结合中医辨证调理或对延缓进展有协同作用。

最后要特别提醒家长们,别让“度数不高”迷惑。前面提到的小锐,若能及早

发现眼轴异常并针对性干预,出现眼前黑影飘动、闪光感和视物模糊等症状及时就诊或可避免视网膜脱离。因此,定期精准监测眼轴,结合详尽的眼底检查,预防病理性近视并发症,早发现、早控制,方能守住孩子们的光明未来。视力保卫战,从读懂眼轴开始!

(本文由福建中医药大学附属第二人民医院眼科胡俊撰稿)

眼轴过长,并发症如影随形

小锐遭遇的裂孔源性视网膜脱离,只是病理性高度近视(以眼轴过度增长为特征)引发的严重并发症之一。这类患者的眼底极其脆弱,视网膜脱离及裂孔的风险剧增:拉长的视网膜变薄、易撕裂,液

体积聚导致脱离,视野出现遮挡、变形,需紧急手术。

此外,这类人黄斑区(最主要的视力感受器)易出血、萎缩或形成新生血管,中心视力严重受损;晶状体混浊(白内障)也可能

提早发生。而且眼轴过长者,青光眼发病率是普通人群的2~3倍。拉长的眼球可能损伤房水引流系统,导致眼压升高,不可逆地损害视神经(即“视力小偷”青光眼),且发病早期更隐匿。

加装电梯起纷争 业主拒“让路”

事发晋安实达温泉花园小区,因电梯位于“主干道”,有业主表示不满;社区称将联合街道召开协调会,尽力促成调解

海都见习记者 郭思琪
记者 毛朝青 文/图

近日,福州晋安区实达温泉花园3号楼1梯拟加装电梯,却因该电梯安装的位置处于车辆进出小区正门的必经之路,有业主表示影响车辆进出,目前电梯基坑虽已挖好,但已停工数日。

对此,环南社区表示,电梯项目材料齐全,业主们已提出缩小电梯尺寸、更换安装位置等多个方案,将于10日上午在小区内召开协调会议,若协调不成,建议双方通过法律程序解决。



电梯占用了部分小区道路



基坑内钢筋结构框架已建好

社区:将联合街道召开协调会

在该小区物业门口,记者看到了一份《晋安区既有住宅增设电梯方案联合审查意见单》,内容显示“拟建电梯尺寸为2m×2m,连廊1.9m”,并有区资源规划局、建设局和房管局的审批认定。意见单显示,因公示期间有业主提出异议,经社区调解未达成一致,进入听证环节,听证公告期间无人申请听证,应予通过审查备案。

就此,记者向环南社区了解情况。社区党委书记郑芳说,因实达温泉花园3号楼1梯住有行动不便的残障人士和老人,该楼栋自2024年开始便申请安装电

梯,并已获得该楼栋三分之二以上业主同意。“相关部门实地考察后,选址在现有的绿化带的位置,将绿地上原有的三棵桂花树移植他处。”郑芳说,晋安区多部门于今年2月盖章确认电梯安装流程符合规定,后经再次审查,确认手续齐全、方案合规。

“目前,业主们已提出缩小电梯尺寸、更换安装位置等多个方案。10日上午,社区会联合街道,到小区内再次召开协调会。”郑书记说,如果调解不成,还是建议双方业主通过法律途径解决此事。

业主:担心堵路影响车辆进出

9日,记者来到位于茶园路旁的实达温泉花园小区。一进小区大门,右手边即是3号楼,在该楼栋1梯的入口处,记者看到一个已被围挡的电梯基坑,坑内的电线、水管裸露,底部还有一个钢筋结构的框架,但无施工人员及设备。

3号楼1梯的一位业主告诉记者,安装电梯一事已

筹划许久,因为楼栋内有残障人士和老人,行动不便,如果没有电梯出行会很困难,“扛着轮椅上楼,这对他们来说太难了”。

记者注意到,电梯基坑所处位置,是车辆进出小区正门的必经之路。“大门一进来就是3号楼,如果该楼栋1梯装了电梯,剩余几个梯位也会效仿,大门口就会

堵得水泄不通,影响车辆进出。”持反对意见的业主李大爷说。

还有业主对电梯基坑占用了小区绿化带表示不满。“已经停工4天左右。”业主徐女士说,除了3号楼1梯业主外,小区还有440户,已有254户签字反对。

记者走访发现,小区一共有7栋、27个梯位,其中

14个梯位安装了电梯。除了正门外,还有4个进出口,其中两个因其他楼栋安装电梯无法使用,若3号楼前的道路也建上电梯,车辆就只能到剩余的两个进出口绕行,但不少业主拒绝绕行方案。采访中,有业主表示,如果能换个方向安装电梯,不占用小区“主干道”,那他们就同意。