

肩痛面瘫吞咽难 多学科会诊破困局

福建中医药大学附属康复医院多学科联合门诊(MDT),助力疼痛、神经、吞咽、语言、慢性疾病等各类疑难病症康复

Z
海都记者
林宝珍

“五年了,终于知道为什么我的肩痛总治不好!”近日,被肩痛困扰多年的林先生(化名),在福建中医药大学附属康复医院多学科联合门诊(MDT)模式下找到了病因,迎来康复转机。

自今年5月推行MDT以来,该院以“中西医碰撞、多学科对话”的创新模式,整合多学科资源为患者提供系统化诊疗方案,让复杂病例在多专业视角的交叉分析中得到更精准的把握,为众多疑难病症患者带来了康复新希望。



福建中医药大学附属康复医院吞咽障碍多学科联合门诊

案例一:五年肩痛老毛病,多学科会诊揪出真病因

“医生说我是肩周炎,可针也扎了,药也吃了,左手越来越抬不起来。”林先生颈肩疼痛、活动受限,甚至发展到上肢无力、抬举困难,辗转多家医院尝试过针灸、推拿、理疗等治疗,症状仍反复,就诊前20天左上肢无力加重,让他

焦虑不已。

在福建中医药大学附属康复医院“难治性肩痛联合门诊”(MDT门诊),由运动医学科、针灸科、影像科、物理治疗师组成的专家团队会诊发现,林先生的症状并非单纯肩关节问题,结合神经系统检查和

肌电图,最终确诊为神经根型颈椎病。

明确诊断后,MDT团队为林先生量身定制了一套综合诊疗方案:包括针对神经根受压,采用神经根阻滞治疗和颈椎牵引减轻压迫,配合营养神经、改善循环、抗炎等药物治疗;

住院进行系统化的针灸、手法松解,加强颈部肌肉力量训练,提高颈椎稳定性等。

经过综合治疗,林先生左上肢无力和颈肩疼痛症状明显缓解,出院时,他举着水杯笑着对家人说:“终于能自己倒水喝了!”

案例三:鼻咽癌患者吞咽障碍 MDT门诊突破诊疗难点

李先生(化名)因鼻咽癌放疗后深受吞咽障碍困扰,误吸、吸入性肺炎频繁发生,严重威胁着他的生活质量与生命健康。

上月初,李先生到福建中医药大学附属康复医院寻求康复。接诊后,医院启动多学科会诊,言语治疗部、脑病康复科、针灸部、临床营养科、肿瘤康复科等多

领域的专家,共同为他评估吞咽功能,并形成一套个性化、精准化的综合治疗方案。方案涵盖中药治疗、针灸治疗、吞咽康复训练、呼吸康复训练、营养支持等,不仅针对吞咽功能的提高,还兼顾身体机能的恢复。经过一段时间的治疗,李先生的病情明显好转,三餐饮食和睡眠都有改善。

延伸阅读

福建中医药大学附属康复医院多学科联合门诊

该院多学科联合门诊诊疗范围包括:吞咽障碍、难治性肩痛、顽固性颈椎病、难治性面瘫、睡眠障碍,以及难治性脑瘫、帕金森病运动功能障碍、骨科术后康复、脊柱侧弯、眩晕、带状疱疹神经痛及其后遗症、糖尿病

多学科(三师共管)、抽动障碍、儿童多动症、儿童肥胖症、女性盆腔疼痛等专科疾病,通过多学科团队的紧密协作,实现精确诊疗。一次挂号享多学科诊疗,全程病例管理,并优先安排检查、住院等。

案例二:面瘫四个月,MDT团队在“黄金期”为他抢修神经

4个月前,莆田的陈先生(化名)接受了听神经瘤切除术。术后,他的左半边脸出现面瘫的情况:左眼闭不上,嘴角歪斜,吃饭时食物会漏出来。陈先生由此产生了焦虑情绪。日前,他

来到福建中医药大学附属康复医院多学科联合门诊(MDT)门诊。

由神经内科、针灸科、康复科、心理科专家组成的MDT团队,仔细面诊后指出,目前正是术后神经修复

的“黄金期”。随后,诊疗团队给陈先生制定了集康复治疗、中医调理、心理疏导于一体的综合治疗方案,包含用超短波和电刺激“激活”神经、面部肌肉训练、小针刀治疗等,心理科医生帮

助他缓解焦虑情绪,增强康复信心。

综合治疗后,陈先生的情况也有了明显改善,左眼逐渐能闭合,动态下嘴角歪斜的情况也有所减轻。目前他仍在继续治疗中。

阳台随手抛垃圾 小区很“受伤”

事发仓山上渡茶花园小区,草坪遍布生活垃圾;律师称物业应采取必要安全保障措施

海都讯(见习记者 郭思琪文/图) 9日,市民陈女士向智慧海都平台反映,明明垃圾分类屋就在小区中心,丢垃圾很是方便,但仍有人将生活垃圾直接从家中抛下,导致花圃十分脏乱。

“太恶心了,各种生活垃圾都往楼下丢。”陈女士告诉记者,她是2018年入住仓山上渡茶花园小区的,当时环境卫生都还好,可是自2021年起,她就发现有业主开始从阳台丢垃圾,自己还险些被一整袋垃圾砸到。

陈女士说,让她不解的是,垃圾分类屋就位于小区中心,每栋楼楼下也都设置了垃圾桶,共12个,还是挺方便的,“为何还是要从阳台丢垃圾?”

9日记者来到该小区,看到6~7号楼、7~8号楼之间的草坪,遍布外卖盒、饮料瓶、果皮等生活垃圾,而不远处的垃圾桶却只装了一半。事发楼栋下方有多个摄像头,但均为向下拍摄,无法拍摄到抛垃圾的画面。

小区物业主任杨波称,有业主是站在房间里把垃圾抛出,监控拍不到。而且因为丢的人太多,还挨家挨户



草坪成了垃圾场

劝导,但没有太大效果。物业已于前几天开展绿化修剪,后期会定期清理。

随后,记者也将有关情况向洋洽社区居民委员会反映,工作人员表示将尽快前往劝导。

对此,福建律师海都公益团福建建达律师事务所李洋律师表示,《民法典》规定,从建筑物中抛掷物品或者从建筑物上坠落的物品造成他人损害的,公安等机关应当依法及时调查,查清责任人,由侵权人依法承担侵权责任。物业服务企业等建筑物的安全,应当采取必要的安全保障措施。

新闻多一点

高抛怎么罚 治安管理有新规

6月27日,十四届全国人大常委会第十六次会议表决通过新修订的治安管理处罚法,自2026年1月1日起施行。

法律问题专家岳岫山表示,新法对于高空抛物条款进行了非常明确的规范。即使没有造成实质的损害,但是危害公共安全的行为,也是会受到处罚的。这个条款填补了原来法律的空白,尤其是与刑法的高空抛物

罪形成了责任阶梯,实现了从治安管理到刑事处罚的一个无缝链接。

根据新修订的治安管理处罚法,从建筑物或者其他高空抛掷物品,有危害他人人身安全、公私财产安全或者公共安全危险的,可处5日以下拘留或者1000元以下罚款;情节严重的,处10日以上15日以下拘留,可以并处1000元以下罚款。

(央视)

发芽咖啡豆再加工 安全吗?

海都讯(见习记者 蔡怡晴 记者 林涓) 近日,福州潜咖啡实验室负责人在社交账号上分享了一组图片及文字,称将发芽的咖啡豆进行清洗、烘焙后,又加入乳酸菌“二次加工”。内容发布后,有网友在评论区质疑,认为发芽的咖啡豆不符合食品安全标准,不适合再次烘焙饮用,“是否属于变质原料?这样的产品还能流向消费者吗?”

“咖啡豆发芽和发霉是两回事。”潜咖啡实验室负责人告诉记者,发芽是农作物生长的正常阶段,仅会对咖啡豆甜度产生影响;而发霉是霉菌滋生,可能产生有害代谢产物。

他解释,此次用发芽咖啡豆,是为对比前置处理与后置处理的差

异而开展的尝试。而且发芽咖啡豆仅为实验样本,并未销售。

对此,记者也咨询了云南省农业科学院咖啡研究所技术人员。通过图片该技术人员判断,发芽的是咖啡种子。“咖啡种子发芽不存在产生有害物质的问题。”该技术人员表示,咖啡种子发芽常见于育苗阶段,是种子在适宜的水分、温度、氧气等条件下,从脐部萌发幼根或胚芽的自然生理过程,通常不会用于后期的食品制作。而咖啡豆发霉通常是果皮或果胶部分发霉,一般只会出现在鲜果成熟期、采摘期或初加工环节,产生有害物质的概率比较小,不过极大概率会导致咖啡豆品质降低,风味变差。