

腹泻高热不退 姐弟中招“沙门菌肠炎”

近期这类患者增多,医生提醒,沙门菌肠炎夏季高发,5岁以下儿童属高危人群,须注意预防

■海都记者 刘薇
通讯员 何毓慧

姐弟俩突然高热不退,还不停拉肚子,甚至拉出带血的便便……这突如其来的急症让家长慌了神。到医院一查,竟是患上了沙门菌肠炎。医生追问后怀疑,罪魁祸首可能是冰箱里那碗刚拿出来的烧仙草!泉州医生紧急提醒,沙门菌肠炎夏季高发,5岁以下儿童尤其是1岁内婴儿属于高危人群,家长务必做好预防。

案例:姐弟确诊沙门菌肠炎 疑与一碗烧仙草有关

前不久,10岁的姐姐昕昕(化名)和8岁的弟弟浩浩(化名)突然出现反复高热,还频繁拉肚子,一天多达十几次,精神也越来越差。妈妈发现,孩子们的便便呈黄绿色糊状,混着果冻样黏液和鲜红的血

水,赶紧把姐弟俩送到泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)。

此时,姐弟俩已出现明显脱水症状。好在医护团队紧急救治后,两人转危为安。经大便培养等检查,消化内科医师确诊两姐弟患

上“沙门菌肠炎”。医生进一步问诊后,高度怀疑感染源是姐弟俩吃的“冰镇烧仙草”——那碗刚从冰箱取出的食物,可能藏着沙门氏菌。

值得注意的是,这样的案例并非个例。随着夏季

来临,孩子们户外活动增多,冷饮、烧烤、生鲜等美食纷纷登场,稍不注意就可能让沙门氏菌入侵胃肠道。记者了解到,近期泉州市妇幼保健院接诊的沙门氏菌感染患儿明显增加,仅一周多就收治了6例。



杰清/漫画

医生:沙门菌肠炎夏季高发 家庭护理需注意三点

泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)消化内科林捷主治医师介绍,沙门菌肠炎是由沙门氏菌属细菌引起的消化道疾病,全年都可能发生,夏季尤其高发。

据了解,沙门氏菌在自然界中分布极广,且生命力顽强——在粪便、土壤和水中能存活5个月至2年,冰箱冷藏环境下可潜伏3~4个月,20℃以上会迅速繁殖,35℃~37℃

的人体体温更是其“温床”。夏季高温潮湿的环境,进一步助长了它的传播。

这类细菌可通过污染的食物、水源或接触传播,尤其偏爱蛋类、鲜奶、生肉及冷链食品。冰箱里的生鸡蛋、冰饮、切开的西瓜等,都可能成为“细菌炸弹”。

林捷强调,更危险的是,沙门菌可能穿透肠黏膜进入血液,引发败血症、脑膜

炎等全身感染。林捷提醒,沙门氏菌感染潜伏期通常为12~48小时,起病较急,典型症状包括高热、频繁腹泻、黏液脓血便、呕吐、腹痛、脱水等。“如果孩子出现大便带血或呈血水样、持续呕吐无法进食、尿量减少(脱水表现)、精神萎靡或嗜睡、高热不退,一定要立即送医。”

据介绍,临床治疗沙门氏菌感染时,一般会根据药

敏试验选用抗生素,同时配合科学饮食、预防纠正脱水,以及使用肠黏膜保护剂、锌剂、益生菌等辅助治疗。家庭护理时,家长需注意三点:一是优先补液,每次腹泻后补充液体(口服补液盐最佳);二是继续喂养,母乳照常,幼儿可吃稀饭、面条等易消化食物;三是做好隔离消毒,处理粪便后彻底洗手,餐具需煮沸消毒。

□小贴士

如何预防沙门氏菌感染?

林医生强调,预防沙门氏菌感染“防大于治”,建议做好以下几点:

食材彻底加热:鸡蛋煮至蛋黄凝固,肉类确保无血丝。高温是杀灭沙门氏菌的有效方式——100℃下可瞬时灭活,70℃下5分钟、65℃下15~20分钟也能杀

灭。孕妇、儿童和免疫力较弱者,建议吃全熟食物。

勤洗手:饭前、烹饪前后、便后、倒垃圾后、给宝宝换尿布后、接触动物后,都要用洗手液认真洗手。

生熟严格分开:处理食物的砧板、菜刀要生熟分开,砧板接触过生食材

后,洗净前不能碰熟食材。

冰箱科学管理:冷藏温度设为4℃以下;冷藏水果给孩子吃前最好放至常温;隔顿的熟食、剩菜别给孩子吃。

避开高危食物:溏心蛋、未消毒的生牛奶及乳制

品、三分熟牛排,以及冰箱里的生鸡蛋、冰饮、切开的西瓜等,可能威胁孩子健康。

婴儿护理额外注意:母乳喂养前妈妈要洗手、清洁乳头;配方奶喂养前严格消毒器具;辅食现做现吃;定期清洁婴儿接触的物品。

男子颌下现肿物 竟是晚期下咽癌

海都讯(记者 林宝珍)近日,47岁的张先生(化名)再次到福建省肿瘤医院头颈放疗亚专科复查。这位曾被确诊为局部晚期下咽癌的患者,经过一系列精准治疗后,病情得到有效控制,生活质量明显改善。

2023年8月,张先生因“发现左颌下肿物3个月”到福建省肿瘤医院头颈放疗亚专科就医,完善病理、影像学检查后明确为晚期下咽癌。由于肿瘤已侵犯甲状腺、食管等邻近器官,伴颈部淋巴结转移,不适合手术。随后,张

先生参与了晚期头颈部肿瘤同期放化疗靶向增敏临床试验。经35次精准放疗及同步化疗,肿瘤和转移淋巴结明显缩小。

然而,治疗中出现波折,2023年12月复查时发现肺部有新发小结节,考虑远处转移,病情进展。医疗团队迅速调整方案,先采用免疫联合靶向治疗,效果不佳后,又定制了“口服化疗+靶向+免疫”的维持方案。从2024年4月至今,张先生坚持治疗,体重较前增加5公斤,状态明显好转,随访检查提示病灶趋于稳定,无明显不良反应。

宣称能“防摔”、能“辅助学步”,定价远超普通童鞋

“学步鞋”真能矫正步态吗?

孩子学走路本是件水到渠成的事,可眼下,各地不少销售场所推出宣称能“防摔”、能“辅助学步”的“学步鞋”。在不少销售人员口中,这类“学步鞋”有利于孩子的足部发育,能养成正确步态。那么,这些“学步鞋”真的像商家宣称的那样有神奇功能吗?

辅助学步成卖点 定价远超普通鞋

记者在北京、湖南、浙江等地走访时看到,一些商场的儿童用品商店,纷纷推出“机能鞋”“学步鞋”等多款热销产品。记者看到,“学步鞋”和“机能鞋”的价格从几百元到上千元一双不等,超出普通儿童鞋不少。

记者注意到,“学步鞋”和“机能鞋”在产品宣传中,突出强调设计理念和科技感。销售人员还强调,孩子从学走路开始就要穿“学步鞋”“机能鞋”,否则将影响他们的足弓发育。

调查中记者看到,目前市场上热度较高的“学步鞋”“机能鞋”,还采取分年龄段、多区间定价策略,根据孩子不同阶段的足部发育特点,将产品细分为多个类别。

不同品牌的“学步鞋”和“机能鞋”,卖点大同小异。除商家宣称的设计和科技功能以外,最大的卖点就是:孩子人生起步阶段的鞋不能马虎,这类鞋针对儿童生理特点设计,有利于孩子足部发育、养成正确步态。

全国制鞋标准化技术委员会秘书长桑军表示,“儿童机能鞋”一词源自国外,“机能”在日语中意为功能。对于学步儿童,推荐光脚行走,因其能更直接刺激足底,助力足部发育。

专家告诉记者,部分“学步鞋”前掌易弯折、强化后跟支撑等设计,确实

专家介绍,在医学上无法验证“学步鞋”“机能鞋”是否能在儿童足部生长发育、疾病预防、路姿培养等方面发挥作用。

杨光表示,从临床医生角度看,“学步鞋”有

矫正步态、预防扁平足等功能 并无科学依据

有其合理性,但其宣称的矫正步态、预防扁平足等附加功能,并没有明确的科学依据。

在医院骨科采访时,记者就遇到有一两岁的孩子,穿着“机能鞋”前来就诊。小患者一岁时出现足部外翻,一家儿童鞋专卖店销售人员推荐家长购买“机能鞋”,说穿上后可以

一定舒适性,但目前无医学证据证明其对孩子O形腿、X形腿、扁平足等姿势异常有辅助治疗作用。

采访中,专家表示,儿童如果出现“内八”“外八”

矫正步态。经检查,医生表示,“机能鞋”对孩子足部发育问题没有任何治疗效果。

专家介绍,孩子在婴儿期(0到1岁阶段),足底充满脂肪垫,看似扁平,其实是正常现象。解放军总医院第一医学中心儿科主任杨光表示,通常3岁前孩子足弓较扁,随年龄

等问题,不一定是足部疾病引起的,可能存在多种诱因,与是否从小坚持穿“学步鞋”没有必然关系。

专家建议,为学步期的孩子选鞋不用局限于

增长,一般4到6岁后会逐渐形成足弓,是正常发育过程。

在采访中,专家们普遍认为,孩子的学步和足部发育是自然过程,过度干预反而可能打破平衡。与其依赖“神奇”的“学步鞋”,不如给孩子足够的活动空间,让他们在探索中自然成长。

某个品牌或某种特别的设计,把控好两个特点即可——鞋不能太软,否则无法提供支撑;鞋帮最好覆盖脚踝,以起到支撑作用。

(央视新闻)