



影像检查辐射 无需过度担忧

医生:肿瘤患者定期复查,获益远大于辐射风险;也可在不影响诊断的前提下,优先选择无辐射的检查

肿瘤患者别怕“拍片”,及时检查比辐射风险更重要

对肿瘤患者来说,定期做影像检查太重要了,它就像医生的“火眼金睛”,能帮医生判断肿瘤是否缩小或复发,评估治疗是否有效,及时发现转移病灶以便早期干预,还能

为手术或放疗精准定位。没有这些“照片”,医生就像在“摸黑开车”。一个通

俗比喻:我们可以把影像检查比作“拍照抓坏蛋”。肿瘤就是那个潜伏的坏蛋,而CT、MRI、PET-CT就是监控摄像头。如果你怕“监控有辐射”,干脆关掉它,很可能会错过最佳的治疗时机。肿瘤恶化的风险,可比检查的辐射风险大得多。

当然,如果患者对辐

射实在担心,可以和医生沟通。在不影响诊断的前提下,医生会优先选择无辐射的检查,比如MRI(磁共振)和超声(B超)。

总之,该做的检查一定要做,有疑虑及时和医生沟通,相信专业的判断,才能更好地监测病情,获得更有效的治疗。

延伸阅读

常见检查辐射量参考

检查项目	辐射量(约)	是否有辐射	相当于自然背景辐射时间
X光胸片	0.1 mSv	有	大约10天
头部CT	2 mSv	有	大约8个月
胸部CT	7 mSv	有	约2年
腹部CT	10 mSv	有	约3年
骨扫描(核素)	4~5 mSv	有	超过1年
PET-CT	25 mSv	有	相当于7年左右
MRI(磁共振)	0 mSv	无	完全无辐射
超声(B超)	0 mSv	无	完全无辐射

(本文由福建省肿瘤医院郑静娴、郭增清撰稿)

男性也可享优惠

福州鼓楼 HPV 疫苗惠民政策升级

海都讯(记者 林涓)

记者获悉,近日,为进一步扩大 HPV 疫苗接种覆盖面,福州鼓楼区 HPV 疫苗惠民政策升级——针对进口九价人乳头瘤病毒疫苗(九价 HPV 疫苗)新增优惠人群、延长优惠时间。此外,13~14 周岁女生免费二价 HPV 疫苗首针也已正式

开打。

HPV 的全称是人乳头瘤病毒(human papilloma virus),这是全球最常见的性传播病原体之一,含多个型别的病毒大家族,其中约 40 种型别可感染人类。女性和男性持续感染后均可能导致多种疾病,对我们的健康造成威胁。

据了解,此次新增惠民对象为无 HPV 疫苗接种史、无接种禁忌症的 15~26 周岁女性和 16~26 周岁男性。

按照“0、2、6”三剂次免疫程序,在 2025 年 7 月 17 日—2025 年 10 月 31 日期间接种第 1 剂,且在 2026 年 5 月 31 日前完成进口九价 HPV

疫苗全程接种程序可享受优惠。值得注意的是,活动开始前接种第 1 剂次者,后续针次不予减免。

第三剂疫苗免费,仅需支付 2686 元(含 2 剂疫苗费用+3 剂服务费),减免 1298 元。

其中,原 13~14 周岁、35~45 周岁的适龄女性九价 HPV 疫苗惠民接种活动首

剂接种时间延长至 2025 年 10 月 31 日,且需在 2026 年 5 月 31 日前完成全程接种,其中,同时不得超过首剂接种后一年。

目前,九价 HPV 疫苗惠民预约系统仍在升级改造中,新增年龄区间的人群在系统升级期间可前往接种门诊线下登记预约接

种。预计 7 月 23 日九价 HPV 疫苗惠民预约系统将升级成功,届时市民可前往“福州鼓楼疾控服务号”预约接种。

值得一提的是,13~14 周岁女生免费二价 HPV 疫苗首针也已正式开打。这也是全省首个 HPV 疫苗惠民政策。

福州街头驶来“生日祝福” 公交车变移动派对

海都讯(记者 梁展豪 见习记者 李嘉琪)

近日,一辆车身印有“生日快乐”字样的公交车行驶在福州街头,成为城市中一道独特的风景线,吸引了众多市民的目光。据了解,这辆特别的公交车,实则是福州康驰新巴士公司创新推出的“游喜来”喜事定制公交中的一款主题车型,专为庆祝生日而设计。

“怎么租?”“可以定制图案吗?”相关帖子发布到社交平台后,引发了不少网友讨论。

对此,福州康驰新巴士公司“游喜来”项目负责人刘经理表示,近年来,福州交通运输部门推动市民从“挤公交”迈向“选公



交”,从“出门有公交”升级为“喜欢坐公交”。自今年 6 月婚庆主题专列推出以来,“游喜来”已收获不少市民认可,咨询量持续攀升。此次推出的生日主题专列,以明快淡黄色为主色调,布满手绘动漫元素,车门有“生日快乐”字样与笑脸,风格童趣温馨,上路

后成为流动的“风景线”。

“人们渴望在人生的重要时刻拥有独特而被广泛见证的仪式感。而公交车的大空间和穿梭城市的功能,正好填补了‘移动欢庆场景’的空白。”刘经理说,相关调查显示,人们对“幸福时刻被见证”的需求远不止于婚礼,生命中的

每一个重要节点都值得被郑重对待。因此,公司在婚庆主题基础上进行延伸,率先推出生日主题专列,未来还将陆续推出更多主题车型,让“游喜来”陪伴大家走过人生每一段高光时刻。

据介绍,“游喜来”喜事定制公交已形成成熟的



体系,市民可选择样车方案,即选即用,若有个性化需求,也可选择定制方案,深度共创,从主题风格到车身涂装,从车内布置到路线规划,全程按创意推进,让每一段路程都串联起专属故事。

已体验过的市民陈先生表示:“大空间能让亲友一

同庆祝,定制路线还能串联起成长的回忆,这种形式比传统庆祝方式更有意义。”

刘经理表示,目前喜事定制公交支持生日派对、求婚惊喜、家庭祝寿等,收费根据具体定制内容而定,有意向的市民可致电 13706966265 咨询预约。

生日主题专列侧面画有一个大大的生日蛋糕