

急流漩涡里的“生死拔河”

闽侯县五都溪龙井水潭,14岁少年被困一个多小时,福州两名狱警跳水奋力救回

暖心正能量

■海都记者 宋晖
林涓/文 受访者供图

7月13日午后,福州监狱民警陈爽与同事陈剑飞,以及好友三人背着户外装备,前往福州闽侯县五都溪游玩。这本该是他们难得的休息日,但没想到,一场与急流赛跑的生死救援,正等待着他们。

“有人困在深潭里出不来了”

福州监狱二级警长陈爽说,五都溪的龙井水潭是他们此次的目的地。当时,三人从溪底下往上走,就看到几个男孩在顶上向他们挥手。“他们神情不慌张,我们还开玩笑,说这是邀请我们上去玩呢”。

然而,当三人爬到山顶,眼前的景象让“玩笑”戛然而止。几个少年正手忙脚乱地割树藤,见到他们便大

声呼喊“有人困在深潭里出不来了”。原来,一名14岁少年在潭中被急流困住,已挣扎一个多小时。其他少年没带刀具,只能徒手扯树藤,根本无法实施救援。

好在常年坚持户外运动的陈爽与陈剑飞,装备包里备了救生衣、绳子和刀。看到这一情景的陈爽,把刀留给少年们割藤,他和陈剑飞抓起绳子就往深潭方向冲。



他们跳水四投救生装备救人

“水势大得吓人,人一进去就被往外冲”

由于福州正值雨季,前一周的连续暴雨让溪流水量暴涨,深潭早已变成了漩涡区。“水势大得吓人,人一进去就被往外冲。”福州监狱三级警长陈剑飞尝试入水时,刚游出几步就被急流推回,呛了好几口水。他意识到,直接游过去自己也会陷入极大的危险中,潭水在瀑布冲击下形成回流,人一旦卷入,很难

挣脱。两人退到潭边岩石上,看清被困少年在深潭中央,岸上的孩子说,被困少年是会游泳的,只是他自己游不出来了,仅能勉强抓住岩壁缝隙,身体在急流中不停晃动。“当时看不到水潭底,也不知道他体力剩多少,只听岸上少年说已经困了一个多小时。”陈爽说,每一秒的流逝都可能意味着生命危险。

“他穿上救生衣,我们稍微松口气”

他们迅速调整方案,利用携带的装备,游水潭的另一侧岸边,攀附在岩壁上展开施救。他们先是从岸边向少年投掷救生物资,用力扔出第一件救生衣后,借着水流缓冲,救生衣落到少年手边。“看到他穿上救生衣,我们稍微松了口气,至少能多撑一会儿。”陈剑飞说,急流裹

挟着他往下游冲,他必须始终保持向上游的姿势,“稍微停一下,人就被冲出两三米外,旁边的石头滑得根本抓不住。”

随后,他们再次丢出第二件救生衣,少年虽抓住了,却因绑得不够紧再次脱手。他们只能重新绑紧绳结,看着少年再次艰难地穿上第二件救生衣。

“确认他抓稳了,我才敢发力拉”

此时,两人身上只剩最后一件救生装备——陈剑飞的救生包。“第三次把包绑在绳子上扔过去,但我们却拉空了”。第四次投掷前,陈剑飞打了“优胜美地布林结”,这种户外常用的绳结能牢牢锁住装备。他深吸一口气,借着身体摆动的力量将包奋力甩出。“这次我盯着他的手,确认抓稳了才敢发力。”两人同时发力,借着岩壁的支撑将少年一点点往岸边

拉。180多斤的少年在急流中像个巨大的锚点,陈剑飞感觉手臂肌肉用尽了全力,脚要死死踩住岩石,稍一松劲就会被一起拖进潭里。

下午3点半,少年终于被拉上岸,瘫坐在地时,陈爽和陈剑飞才发现彼此的手心全是冷汗。“后来才知道,当天4点到4点半会下暴雨。”陈爽心有余悸,若再晚半小时,别说救人,他们自己都可能被困住。

“当时不觉得累,事后像被抽了筋”

“在水里的时候,脑子里只有一个念头,赶紧把人弄出来。”陈剑飞说,救援时他根本没时间去想“能不能成”。

陈爽记得少年被救上来时的模样:“嘴唇发白,整个人吓傻了,一句话都说不出来。”救援结束后,陈爽在岸边和少年们聊了20多分钟,得知他们常来此游泳,从未

带过救生装备。他便反复叮嘱,“出来至少得备个救生衣,命是自己的。”而事后陈剑飞才发现自己的右手在颤抖。回到车上拿钥匙,钥匙直接掉地上,拿手机,没抓稳又摔了。他说,攀附岩石时持续发力,手臂早已透支,“当时不觉得累,肾上腺素一退,整个人像被抽了筋。”

“没想过要留名要被感谢”

之后,少年们结伴离开,陈爽和陈剑飞也收拾好装备。“没想过要留名字,也没想过要被感谢,就觉得是该做的事。”他们说。

福州监狱的同事们知道他们二人英勇救人的事

迹后并不意外。“陈爽和陈剑飞平时就热心肠,户外经验丰富还总提醒大家注意安全。”一位同事说。福州监狱一监区监区长曹京表示,这两位民警用实际行动践行了为人民服务的宗旨。

15天“手把手”陪伴 让他们重树信心

福州市首期脊髓损伤者自助互助康复服务训练营结营,提升15位学员生活自理能力

■海都见习记者
王灵婧

15天集训,帮15名脊髓损伤学员系统掌握衣食住行等基础生活技能、情绪管理与心理调适方法、轮椅安全操作、无障碍环境适应等实用技巧,5名经验丰富的同侪教练通过手把手指导、场景化模拟等方式,为他们提升生活自理能力、重建生活信心打下了坚实基础。7月22日,福州市首期脊髓损伤者自助互助康复服务训练营圆满结营。本期训练营由福州市残疾人康复中心主办,上海中医药大学福州协爱医院承办。

轮椅上的重生

脊髓损伤是脊柱损伤后最严重的并发症。一旦发生,损伤节段以下的肢体功能会严重受损,可能出现大小便失禁等问题。

“走进这个训练营,我的生活像被按了重启键。”张敏是此次训练营的学员

之一,26年前一场高烧让她脊髓损伤,从此困在了方寸床上,“那时候就觉得活着没什么意思。”

张敏说起刚入营时的忐忑,声音里还带着点不好意思:“总琢磨着我能学会啥?教练会不会嫌我学得

慢?我这骨质疏松的身子能扛得住训练强度吗?”

但同侪教练总是一遍遍地教她调整扶手的高度,演示过障碍时重心该往哪偏,上下床该怎么调整姿势等等。

“你看她现在,多精神。”一旁的杜女士掏出纸

巾按了按眼角的泪珠子,这位75岁的母亲照料女儿26年,“我年龄也大了,自己一身病,不敢住院,就连去拿药,都要掐着点跑。”最让她揪心的是女儿紧闭的心门,不过,训练营里的热闹,一点点焐热了张敏的心。

自己淋过雨,就想为别人撑把伞

章文玉是此次的同侪教练,2004年那场车祸让她的脊髓受到重创,此后的5年,她把自己关在屋里。

如今的章文玉,不仅走出了阴霾,还找到了工作,学会了开车,更成了伤友们

信赖的同侪教练。“我是自己摸爬滚打走出来的,知道那种绝望有多难熬,自己淋过雨,就想为别人撑把伞。”

训练营里的故事,总让章文玉感慨万千,“有位伤友,刚来的时候是被家人抬

进来的,啥也不会,嘴里一个劲儿说想去流浪,那状态,就是彻底对生活没指望了。”她回忆着,语气里满是心疼。

“可经过一段时间的训练,那位伤友现在转移、洗澡都完全没问题,脸上的笑容

就没断过。”这些年,章文玉用自己的经历告诉身边的伤友,即使身处困境,也依然能找到生活的意义和价值。“现在的我,比以前更热爱生活,更想拼命活下去,去感受这个世界的美好。”



轮椅与床的转移训练 (张克忠摄)

“懂你的难”,让同行者不再孤单

截至今年4月底,福州市肢体残疾(人)发放证件4万多人,其中截瘫760人。

“这次训练营也是‘春天计划’内的一项,我们就是想为脊髓损伤群体搭个桥,帮他们迈过康复路上的坎。”福州市残疾人康复中心相关工作人员说。

最特别的“师资”就来自这群“同路人”,福州市残疾人康复中心特意邀请从相似困境中走出的同侪教练,他们演示的不只是过障碍的技巧,更有生活的智慧。“这些经验比书本上的

知识更鲜活,伤友们听着‘我曾经也这样’的分享,心里的坎儿不知不觉就矮了些。”康复中心工作人员说,正是这份“懂你的难”,让训练营里的交流总带着卸下心防的松弛。

这份暖意还延伸到生活的角落。上海中医药大学福州协爱医院院长黄羔明告诉记者,他们在开营前,反复琢磨细节,“原来带轮子的病床容易滑动,干脆拆了轮脚固定在地面;卫生间的马桶盖总晃悠,就加装卡扣牢牢锁住。”