

狂灌冰可乐 男孩消化道穿孔

■海都记者 刘薇
通讯员 陈浩

深夜吃夜宵时,12岁的泉州男孩小毅(化名)一口气灌下一大杯冰可乐,没多久就被剧烈的腹痛缠上。送医检查结果显示,他竟出现了消化道穿孔。医生提醒,暑假期间,青少年务必注意饮食节制,尽量不喝碳酸饮料,少熬夜、多运动。

大杯冰可乐下肚 男孩剧烈腹痛

小毅从没想过,一杯冰可乐会让自己躺进手术室。7月中旬的一个夜晚,天气闷热,他在吃夜宵时喝下一大杯冰可乐,没过多久肚子就开始疼。原以为忍忍就能缓解,可疼痛不仅没减轻,还出现了呕吐、发热症状,体温最高飙到39.2℃。

“孩子来的时候表情痛苦,肚子疼得直不起腰,还伴有呕吐、发热。”接诊的泉州市第一医院小儿外科陈浩主治医师介绍,检查发现



小毅全腹有压痛,尤其中上腹和右下腹痛感明显,急诊CT提示可能存在消化道穿孔,最终确诊为消化道穿孔合并急性弥漫性腹膜炎。当天,小儿外科团队为小毅紧急施行了腹腔镜探查手术。术中可见腹腔内有大量脓性渗液,十二指肠球部前壁有一个约0.5cm×0.5cm的穿孔,黄绿色胆汁样液体正从穿孔处外溢,周围还附着大量脓苔。术后,小毅的呕吐、发热症状消

失,腹痛也逐渐缓解。为何一杯冰可乐会引发这么严重的问题?陈医生告诉海都记者,追问家长得知,孩子平时身体不错,发病前只喝了比较多的冰可乐。“我们怀疑孩子可能本身就有消化道溃疡,只是没被发现。暑假里,饮食、作息不规律为十二指肠穿孔埋下了隐患,而冰可乐的刺激促使胃酸大量分泌,造成十二指肠黏膜进一步损伤,最终诱发了穿孔。”

消化道穿孔严重可致命

据了解,消化道穿孔是指消化道管壁因各种因素受损,形成孔洞,患者典型表现为突发剧烈腹痛,一旦食物残渣和消化液通过孔洞进入腹腔,可引发急性弥漫性腹膜炎,严重时可危及生命。泉州市第一医院小儿外科戴育坚主任医师介绍,消化性溃疡是消化道穿孔最常见的原因。胃溃疡或十二指肠溃疡若长期不愈,溃疡会不断加深,最终穿透胃肠壁导致穿孔。

尤其是过度劳累、精神紧张、暴饮暴食,或服用阿司匹林、布洛芬等非甾体抗炎药后,穿孔风险会显著上升。“十二指肠溃疡穿孔原本多见于青壮年,但近年来有低龄化趋势。”戴医生说,这多与饮食紊乱、生活不规律有关,也可能合并幽门螺杆菌感染。他进一步解释,一方面,生活不规律,如熬夜,可导致生物钟紊乱,干扰胃肠道正常蠕动和消化液分泌;

一方面,辛辣刺激、油腻食物(如麻辣烫、辣条)会刺激十二指肠黏膜,而长期大量喝碳酸饮料会刺激胃酸大量分泌,容易损伤十二指肠黏膜;此外,三餐不规律会让十二指肠长期处于不良消化环境中,容易引发溃疡,若未及时干预,可能发展为穿孔。而从感染角度看,幽门螺杆菌感染是十二指肠溃疡的重要诱因。它会破坏十二指肠黏膜的保护屏障,让胃酸更容易侵蚀肠壁。

□建议

戴医生建议,日常做好以下3点,能有效保护胃肠健康:
第一,养成健康生活习惯。要规律饮食,避免暴饮暴食,少吃辛辣刺激食物;不熬夜,早睡早起。

护胃肠做好这三点

第二,保持乐观良好心态。胃肠道功能受神经系统支配调节,情绪与胃肠健康密切相关。不良情绪会干扰胃肠道自主神经功能,保持平和乐观心态,才能让

胃肠更健康。
第三,积极治疗基础疾病。患有胃溃疡、十二指肠溃疡、炎症性肠病等消化道疾病的人,要遵医嘱按时服药,定期复查,防止病情加重引发穿孔。

夏日里,有人贪凉狂饮冰可乐,有人跟风三伏天晒背,却不料这些行为暗藏健康风险。近日,泉州12岁男孩因一杯冰可乐引发消化道穿孔,而浙江一女子则因连续9天晒背患上肾衰竭。医生提醒,夏日饮食与养生需科学有度,不当行为可能引发严重健康问题。

夏日爽一时 健康别翻车

宵夜狂炫冰可乐,男孩胃穿孔;女子跟风晒背『减肥』,患上肾衰竭

晒背9天养生? 女子肾衰竭入院

简单方便还免费,晒背无疑是三伏天备受追捧的养生方式之一。近日,浙江一女子连着9天晒背,却因肾衰竭入院。医生提醒,长时间暴露在高温环境中,容易导致体内水电解质失衡,超负荷运转会加剧肾脏损伤。晒背并非人人适合,需根据个人体质选择。

晒背减肥 医生:不靠谱

近日,浙江一名女子因听信“晒背能减肥”的说法,连续晒背9天后出现高烧、精神萎靡、呼吸困难等症状,紧急送医后确诊为急性肾衰竭。记者在社交平台搜索相关关键词发现,不少网友都在分享自己晒背减肥的经历和成果。晒背能减肥到底是“机缘巧合,还是晒的方法不对,又或是只适合某些人群?医生表示,其实晒背和减肥之间并没有必

然的因果关系,对于虚寒体质的人来说,晒背可以提高脾胃的阳气,脾胃的运化功能强了,代谢脂肪的能力就会增强。同时,肾气足了,气化水湿的能力得到进一步提升,水湿痰浊得以清除,体重就可能有所下降。“但晒背对于减肥这件事来说,并没有太大帮助,因为它并不能帮助燃烧脂肪。”医生说,且上述效果也可能只在阳虚体质的人群中有所表现。

三伏晒背 存阳气亦需避禁忌

中医认为“腹为阴、背为阳”,背部经络多为阳经,三伏天晒背可以激发经络阳气,调节人体的气血和阴阳平衡。但是阳气偏盛或阴虚阳亢的人群容易上火,咽喉肿痛、大便秘结等人群晒背可能会加剧不适症状。患有高血压、冠心病,以及孕妇、幼儿等人群正常晒太阳即可,不宜刻意晒背。

医生表示,晒背时间上

可以选择早上9点之前和下午4点之后,不要在湿气重的草坪上晒。成年人每次日晒时间以30分钟左右为宜,老年人合成和利用维生素D的能力较弱,时间可适当延长,微微出汗即可。此外,晒背时不可空腹,头、面、眼部应做好防晒措施。裸背晒最好,但如果怕晒伤,可以穿盖一层单薄的衣物。(扬子晚报)



杰清漫画

国网东山县供电公司:推进“三指定”工作 助力营商环境发展

为进一步提升供电服务质量,持续优化营商环境,日前,国网东山县供电公司纪委运用“四不两直”方式,对基层站所客户受电工程“三指定”专项治理工作开展情况进行监督,进一步保障人民群众合法权益。

连日来,该公司纪委通过开展警示教育,要求员工引以为戒,不发生“三指定”或阻碍优化电力营商环境等违规行为。同时,组织各级业扩报装工作人员签订《严禁客户受电工程“三指定”承诺书》,该公司结合实际细化监督工作方案,对今年

以来完成新装、增容的10千伏及以上电力客户受电工程的设计、施工、试验及设备材料购置情况开展自查,对检查中存在的薄弱环节,督促涉及人员进行分析整改。为确保检查取得实效,该公司纪委还下发多项易发负面问题清单。(陈春宝)

分类信息

广告热线:泉州 0595-22567990 13505004222

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

福建郝橡科技有限公司遗失公章、财务章、法人章,声明作废。

遗失声明

泉州市德顺通讯设备有限公司(统一社会信用代码:91350502680860169J)遗失圆形橡胶公章一枚,声明作废。

遗失声明

泉州旭川物流有限公司,车辆牌号:闽CA4530(黄色)遗失南安市交通运输局于2025年6月11日核发的中华人民共和国道路运输证,道路运输证号:闽交运管泉字350583032511号,声明作废。

遗失声明

晋江市百耀娱乐有限公司(统一社会信用代码:91350582MA32RRM13H)遗失晋江市文化体育和旅游局于2025年3月7日核发的娱乐经营许可证正、副本,编号:350582160136,现声明作废。

出租

地址:鲤城区常泰街道树兜社区奇树路48号
租赁场地约3900平方(沿街三层混凝土(框架结构)办公楼一楼店面除外),配备200KVA变压器,水电齐全,交通便捷。独门独院,生产办公一体化(详情面议)。
联系人:蒋介盾 电话:13960398352