

# 防范基孔肯雅热 防蚊灭蚊是关键

泉州疾控提醒,若出现发热、关节痛等症状应立即就医,并主动告知医生近期旅行史

海都记者 刘薇  
通讯员 林真真

泉州市疾病预防控制中心提醒,请注意以下事项:

出行前应查阅旅行保健中心的出境健康提醒及目的地卫健部门发布的健康提醒,应重点关注佛山市等正在发生疫情或存在较高的基孔肯雅热感染风

**个人防护:**户外活动,穿浅色长袖上衣和长裤,减少皮肤暴露。暴露的皮肤及衣物上喷涂驱蚊剂,并按说明书要求足量、定时补涂。减少在草丛、竹林、积水等蚊虫滋生地附近长时间停留。

根据广东省疾控局通报,截至7月26日24时,今年广东省累计报告4824例基孔肯雅热本地病例。泉州疾控提醒,近期若有旅游、商务或探亲等计划前往东南亚、南美洲等境外地区或广东省的市民朋友,要注意防范基孔肯雅热。

据悉,基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起,经伊蚊传播,以发热、皮疹及关节疼痛为主要特征的急性传染病,严重情况可导致死亡。本病的潜伏期为2~12天,通常为3~7天;主要流行季节为夏、秋季,热带地区一年四季均可流行。

## 出行宜携带驱虫剂 返泉做好自身监测

险的地市。部分特殊人群(如孕妇)可依据此类信息判断是否应避免前往该地区。

**出行时宜携带含有避蚊胺、埃卡瑞丁、柠檬桉油、对薄荷烷二醇等活性成分的驱虫剂**,并按照说明使用。也可使用经0.5%氯菊

酯处理的衣物和装备(如靴子、袜子、帐篷),使用蚊帐、穿宽松的长袖上衣和长裤。尽可能选择配备纱窗纱门的住宿场所。

**返泉后两周内做好自身健康监测。**仍需预防蚊虫叮咬,避免将基孔肯雅病毒、登革病毒和寨卡病毒等

病原体带入本地,导致本土传播。**返泉后若出现发热、头痛、肌肉关节疼痛或皮疹症状,请及时前往正规医疗机构发热门诊就医**,并主动告知接诊医生近期出行时间和地点,以尽快得到诊治,并及早实施防蚊隔离,避免传染给家人和朋友。

## 夏季蚊虫活跃 这样防蚊灭蚊

**环境治理:**通过清除积水、翻盆倒罐、清理房前屋后各类垃圾,定期对种养的水生植物换水,能有效减少蚊虫滋生。

**管好饮用水或功能性容器积水**,要加盖使之严密,养花晒水和空调水的收

集容器要加盖或定期清理。**家中盆景、种养水生植物的容器需5~7天换水1次**,换水过程中要冲洗植物根部和容器内壁,防止蚊虫滋生。

**物理防治:**居住场所可加装纱门、纱窗,室内可使

用蚊帐。需要注意的是,纱门纱窗与蚊帐的网眼要足够小,防止蚊虫进入。

**化学防治:**对于居民家庭或宾馆等居室,可使用市售有合格证、登记证的气雾剂、蚊香等卫生杀虫剂用品进行防蚊灭蚊。

## “三伏贴”集中贴敷 八段锦现场教学

泉州举办中医药文化惠民活动

海都讯(记者 吴日锦 林良标 文/图) 7月30日上午,由泉州市卫健委指导、泉州市中医院主办的泉州市“百市千县”中医药文化惠民活动在泉州市中医院文化广场举办。中医专家现场义诊,“三伏贴”集中贴敷,中医外治法体验,八段锦、五禽戏现场教学等同步展开。为弘扬中医药文化,推动其传承创新发展,在中医特色体验环节,大批市民现场感受八段锦、五禽戏

现场教学,感受传统养生功法的魅力。现场设置的中医药海丝健康讲堂,全国第四批老中医药专家学术经验继承指导老师苏稼夫将带来《冬病夏治三伏贴》讲座,深入浅出地讲解三伏贴知识。

活动现场还为市民贴心安排了义诊,来自泉州市中医院的许文娟、庄垂加等一众专家将开展义诊。义诊现场,“三伏贴”集中贴敷、中医外治法体验、药膳养生茶饮品鉴等



中药香囊DIY

项目也将同步进行。市民不仅能现场体验耳穴埋豆等中医外治法,免费饮用

养生代茶饮,还能参与中药香囊DIY,在趣味活动中感受中医药的独特魅力。

## 他拿笔都成问题 确诊患上罕见病

医生表示,平山病也叫青少年上肢远端肌肉萎缩症,是一种罕见的良性神经系统疾病,多见于15~20岁的男性

海都讯(记者 刘薇 通讯员 郑文峰) “之前还以为是颈椎病压迫到了神经,没想到竟然是一种罕见病!感谢医生细心的诊疗,要不然都不知如何是好。”近日,在第910医院神经内科的诊室里,小何感激道。

今年23岁的小何,半年前开始出现双手乏力的症状,刚开始他以为是工作劳累导致肌肉酸痛无力,但没想到最后发展到拿笔写字、拎取物品都变得十分困

难,手部震颤也愈发明显。经过一段时间的按摩治疗无果后,遂前往第910医院神经内科就诊。

接诊医生仔细询问病情和查体后,发现小何右手前臂内侧肌肉萎缩显著、肌力明显减弱,随即安排相关检查。结合颈椎MRI提示,并同时排除颈椎病、运动神经元病等其它类似疾病后,最终确诊患上平山病。

据介绍,平山病也叫青少年上肢远端肌肉萎缩症,

是一种罕见的良性神经系统疾病,多见于15~20岁的青少年男性,主要表现为单侧或双侧手臂远端肌肉无力与萎缩,部分患者可能有轻微手部震颤,在寒冷情况下症状有所加重,但通常不会感到疼痛。

针对这一疾病,医生在评估后制定了保守治疗方案,让小何佩戴颈托改善颈椎力学环境,配合营养神经药物修复损伤,同时叮嘱其避免长期低头等不良姿势,有效改善了小何的乏力症状。

## 石狮市鹏山实验学校小学部 午休将“躺睡自由”

海都讯(记者 黄晓燕 通讯员 康清辉) 7月30日,记者从石狮市鹏山实验学校获悉,新一批可“躺平”的午休椅已到位并进场安装,预计8月初即可全部安装到位。今年秋季新学期,该校小学部的学生便可全部告别午休“趴睡”。

据介绍,石狮市鹏山教育促进会会长蔡清栋积极牵线搭桥,促成首批“午休神器”在今年3月份率先投放到学校一、二年级

和部分六年级16个班级里。此后,石狮市鹏山教育促进会持续向各方发出倡议,引导更多爱心人士为家乡教育捐资助力。7月17日晚,彭田村乡贤蔡友利、陈秀满伉俪积极响应倡议,在长孙16岁生日礼上捐赠3万元,认捐一个教室的午休椅。最终,该校小学部三、四、五年级和部分六年级20个班级的学生,新学期也能实现午休“躺睡自由”了。

## 永春县域重点产业上海专场 供需对接会举办 达成4项合作协议

海都讯(记者 陈丹萍 通讯员 林芳婷 郑伊兰) 7月28日,以“永沪同行香链全球”为主题的永春县域重点产业(上海)专场供需对接会在上海市举办。

对接会上,永春县进行全面的招商推介,组织多家知名香企、醋企、茶企和食品企业代表参会,并与来自上海地区的近三十家知名供应企业等进行了深入交流。

据悉,本次对接会达成了4项合作协议,为县

域经济高质量发展注入新动能。永春县人民政府与上海园域信息科技有限公司签订《香产业集聚平台开发协议》;永春县工业和信息化商务局与混盾科技签订《香产业集聚平台溯源码协议》;永春县农业农村局与上海龙脊电子商务有限公司签约,围绕永春地标食材认证及供应链展开合作;永春县香制品同业公会与 Common Man Coffee Roasters(新加坡)达成《永春香产业联名创新咖啡合作协议》。

## 2025中国电商主播大赛·中国香都(永春香)溯源专场启动 溯源产品1400多款

海都讯(记者 陈丹萍 通讯员 康庆平) 7月30日,2025中国电商主播大赛·中国香都(永春香)溯源专场在永春县余光中文学馆启动。本次活动以“一缕清香”为媒,串联电商力量与千年香文化,为永春香业溯源传播注入全新活力。电商主播达人、香企代表以及淘宝、抖音、快手平台负责人与政府相关部门嘉宾等齐聚永春,共同见证这场连接传统香艺与数字传播的溯源盛事。

本次溯源专场依托永春“中国香都”的产业优势与文化积淀,以“溯源原产地、坦诚见真章”为核心,活动溯源产品涵盖香原料、固态香、液态香、香器、香工艺品等十大类1400多款永春特色香品,包括传统朝拜香、养生香、家居净化香及文创香饰等,通过主播镜头展现古法制香技艺的传承与现代香品的创新,让消费者直观感受“非遗传承+科技赋能”的永春香魅力。

## 分类信息

广告热线:0595-22567990  
13505004222

## 遗失声明

泉州市德元体育科技有限公司(统一社会信用代码:91350582MA8UEKJ785)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,现声明该公章作废。

### 遗失声明

漳州双鱼商贸有限公司遗失公章一枚,现声明作废。  
厦门市标法大数据科技研究院(个人独资)遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚,声明作废。