



# 新鲜无添加 “现挤奶”更安全?

## 泉州市场监管部门提醒, 未经灭菌存多重安全隐患

N海都记者  
黄晓蓉

近年来,部分消费者认为“现挤鲜奶”新鲜无添加,比加工奶更加安全健康,常喜欢光顾穿梭在住宅小区、农贸市场、农村各大村道的“现挤鲜奶”流动摊贩。然而,泉州市市场监督管理局近日发出消费提示:实际上,“现挤鲜奶”所谓的天然优势并不能替代科学加工带来的安全和品质保证,其背后隐藏着诸多安全隐患,疑似因饮用“现挤鲜奶”而感染布鲁氏菌病的案例屡见不鲜,需高度警惕。

### 存在微生物污染隐患

部门表示,首先,“现挤鲜奶”存在微生物污染的隐患。据介绍,“现挤鲜奶”均未经严格灭菌处理,可能携带布鲁氏菌、结核菌等人畜共患病菌。若牛羊体表、养殖环境、挤奶容器消毒不彻底,大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等常见致病菌极易污

染奶源,饮用后可能引发严重疾病或腹痛腹泻等食源性疾病。

此外,“现挤鲜奶”的营养与品质无保障。“现挤鲜奶”的营养成分受牛羊品种、饲料、健康状况等因素影响极大,难以保证每次奶质均衡稳定。如牛羊

处于产奶后期或患病用药期,乳汁中营养物质可能下降,还可能残留兽药;且未经均质处理,乳脂肪易上浮分层,影响口感和消化吸收。

更值得注意的是,一旦因饮用现挤奶导致健康问题,监管部门难以追溯,消

费者合法权益无法得到保障。销售“现挤鲜奶”的多为个体养殖户或流动摊贩,大多未取得食品生产经营资质,其销售的“现挤鲜奶”未经检验,质量安全状况不明,未经消杀处理,容易因包装简易、“脱冷”存储运输等原因滋生致病菌。

### 优先选择正规渠道销售的乳制品

为保障健康,泉州市市场监督管理局建议消费者优先选择正规渠道销售的乳制品。正规厂家生产的巴氏杀菌奶、常温奶及奶制品,在微生物安全性、监管完善度等方面均远优于现挤奶。其中,巴氏杀菌奶能最大程度保留营养和风味,适合有冷链储存条件的消费者;常温奶(奶制品)便于携带保存,适配多种场景。

特别提醒,婴幼儿、孕产妇、老年人等易感人群,应选择经严格消毒和营养

强化的配方奶粉或巴氏杀菌奶等产品,避免因饮用不安全奶源提高感染风险。

泉州市市场监督管理局提醒,请广大消费者务必提高食品安全意识,谨慎购买“现挤鲜奶”。购买乳制品时,注意查看产品标签信息,优先选择知名品牌和信誉良好的销售渠道。如饮用乳制品后出现身体不适,需立即就医并保存相关证据,拨打12315热线投诉举报,依法维护自身合法权益。

## “0租金” 25名大学生体验夜市创业



大学生摊位卖品有创意,受欢迎

海都讯(记者 柳小玲 通讯员 许培吟 文图) 钩针织物、首饰饰品、陶土手工、剪纸作品……这两天,泉州市区高山笋江夜村迎来一群“特殊”的摊主——来自15所高校的25名大学生。他们成功入选“鲤城青年创‘夜’计划”,正式开启为期5天的“0租金”夜市创业体验。

夜幕降临,在高山笋江夜村,琳琅满目的创意产品逐一亮相,吸引了不少顾客驻足。首次出摊的大学生摊主们都十分卖力,大家一边积极招揽顾客,一边细致介绍产品,现场热闹非凡。

来自泉州工艺美术职业学院的大一学生郑雯、黄嘉颖和杨晨严,得知活动后一拍即合,立即组队参与。

“我们选择捏捏乐作为主打产品,它具有观赏价值,能帮助释放压力,让大家在生活中获得治愈感。”郑雯告诉记者,她们事先征询了家人和朋友的意见,将目标客户群体锁定在学生群体,并精选了食物、动物、卡通形象等多种造型的产品,“这是我们首次摆摊,希望能积累更多社会经验”。

泉州师范学院艺术管理专业研二学生任娇妍也是摊主之一,这次她带来了自己的陶土手工艺品。“做手工既能发挥我的专业能力,也能释放更多创造力。”任娇妍告诉记者,她曾在西街、天后宫等处摆摊,还在社交平台经营手工博主账号,希望自己能够坚持下去。

手工制品的独特魅力在

于其个性化的表达,这也直观地反映在夜市消费者的热情上。在“米奇妙妙屋”摊位上摆放着各式各样的钩针玩偶和发夹,格外引人注目。“我平时喜欢做手工,大概提前一个月准备,完成了这些钩针物品。”泉州信息工程学院大三学生钟鸿燕介绍,做一个发夹大约需要3小时,而复杂的玩偶则需1至2天。“之前在学校摆摊卖过气球,这次是我第一次将兴趣特长变现。”

“许多大学生有创意、有想法,但往往缺乏启动资金和实战平台。”鲤城团区委相关负责人表示,将为在校大学生以及毕业一年内的毕业生提供免费摊位,他们只需承担自身经营所需的材料、人工等成本即可入驻。

## 中伏养生“三板斧” 轻松度炎夏

文图  
吴日锦 林良标  
Z海都记者

三伏天是中医“冬病夏防”的重要时节,7月30日起,一年中最热的中伏来临,这个时段该怎么做呢?7月31日,海都记者邀请福建中医药大学博士生导师、泉州市中医院副院长阮传亮为大家送出中伏健康指南。

阮传亮提醒,中伏这10天,既是养生调补的黄金期,也是蚊媒疾病高发季,掌握中医智慧,就能安然度夏。



三伏天贴三伏灸

### 热养阳气 做好“3个3”

“夏天的热,其实也是一剂‘补药’,就看你会不会用。”阮传亮说,中伏养生要紧扣“阳”字,从“静”“热”“做”三个维度下功夫。

首先做到身静、气静、心静,让烦躁降降温。他建议,每天抽10~15分钟静坐,闭眼深呼吸,身静心气顺了,热邪就难入侵。也可以在午后找片树荫“发会儿呆”,少刷手机,让大脑歇一歇,比吹空调更解乏。另外,静下心来做点自己爱做的事,老年人可以侍弄花草,孩子可以拼

乐高,年轻人可以学做菜。

其次做到三热养阳。“冰啤酒、冰西瓜看着爽,实则耗阳气。”阮传亮表示,不要让冷饮偷走阳气,可以换成热茶试试,喝下去毛孔微微张开,热气跟着散,比冰饮解渴更持久。晚上睡前烧盆温水,40℃左右刚好,水深没过脚踝,泡15~20分钟,额头鼻尖微微出汗就停,寒湿气能跟着汗排出去。空调房里别光膀子,搭件薄外套护住肩背腰腹,老人孩子尤其要注意,睡觉时铺层薄褥子,比凉席更护

脾胃。最后,三做固本,把阳气“养”起来。天刚亮或太阳落山后,多去公园走走,打套太极、跳段广场舞,出点汗是好事,能把夏天该排的湿毒带出来,老人别贪多,半小时就够。厨房里多备点“养阳菜”,桂圆煮水、生姜炒菜,适量吃点补阳气。红豆、薏米、白扁豆熬粥,帮脾胃“减负”,记得多吃黄瓜、番茄补水。体质允许的,三伏贴、火龙罐可以安排上,借三伏天的阳气,把身体里的“小火炉”烧旺点。

## 云霄供电:头顶烈日 带电作业护“清凉”

7月30日上午,在云霄县和平乡莆顶村附近的一块果园地里,国网云霄县供电公司组织带电作业人员头顶烈日,挥汗如雨,加紧对10千伏径仔支48号杆上的设备故障进行抢修作业。

抢修作业地点位于田地,带电作业车辆无法到达。如果不采取带电作业方式进行抢修作业,将影响到线路沿线其他9个配变台区正常供电。

带电作业人员穿着密不透气的绝缘服、绝缘帽、绝缘

手套等装备,有序进行脚手架搭建、绝缘遮蔽、更换刀闸引线端子等作业。经过近两个小时的奋力抢修,10千伏径仔支48号杆后段4个配变台区在最短时间内恢复正常供电。(方为生 方志杰)

### 天然驱蚊水 家里就能做

阮传亮提醒,夏天还是蚊虫传播疾病的高发期,最近佛山报告超4000例基孔肯雅热,所以夏天驱蚊很重要。

他为大家推荐了一款家里就能做的天然驱蚊

水。金银花、藿香、紫苏各抓10克,加水煮开,晾到常温后装喷瓶,出门前往衣服上一喷,就能清清爽爽赶蚊子。也可以在窗台摆盆薄荷、驱蚊草,叶子摸一摸,香味更浓,蚊子闻

着就绕道。还可以到药店买点艾草、丁香、薄荷配在一起,挂在包上、车上、床头。

另外,多穿浅色长袖长裤,少去草丛、树荫、积水边逗留。