

70%心脏手术不用“大动干戈”

福建医科大学附属协和医院心外科专家解读心脏微创手术

海都记者 胡婷婷 林宝珍
实习生 吴悦薇

“如今70%的心脏手术都能通过微创完成,从‘开膛破胸’到‘钥匙孔操作’,心脏外科已进入微创时代。”7月31日,海都直播间迎来一场干货满满的科普直播——福建医科大学附属协和医院、福建省心脏医学中心心外科科主任戴小福教授和许政博士,以“以微见著”为题,用通俗的语言解读心脏微创手术,并详细解答了网友们对心脏微创治疗的种种疑问。



直播现场

心脏“大修”后需细调慢养 用药、复查、饮食一个都不能少

直播中,不少网友问:“微创术后能恢复到什么程度?”“需要注意什么吗?”对此,戴小福教授明确表示,微创手术对生活质量的改善立竿见影——疼痛轻、恢复快,患者能更快回归正常生活,活动耐力明显提升,胸闷、乏力等症状大幅减轻。

同时他也提醒,术后保

养很重要,必须按医嘱吃抗凝药(尤其是换机械瓣的患者),定期查心脏彩超和心电图;饮食要低盐低脂,避免加重心脏负担;运动要“悠着点”,散步等轻量活动没问题,剧烈运动坚决不允许。

直播最后,戴小福教授说:“微创技术让多数心脏手术告别‘开膛破胸’,但早发现、早干预最重要。”

热点问答

直播中,就不少网友关心的问题,专家进行了回答。

问:父亲肠癌术后查出主动脉瓣中度狭窄,会进展吗?癌症患者能换瓣吗?

戴教授:中度狭窄可能进展,需密切关注。癌症患者换瓣需多学科评估,早期癌症控制好、身体耐受者可做,晚期身体虚弱则风险较高。

问:做过开胸换瓣手术,能做第二次吗?

许博士:可以,但需评估心脏功能、瓣膜状况等,二次手术难度更高,部分患者可采用微创方式。

问:33岁查出二、三尖瓣轻微反流,年龄大了会加重吗?

许博士:若为生理性因素(如先天发育),一般不加重;若由高血压等疾病引起,可能随基础病进展恶化,建议定期复查。

问:机械瓣和生物瓣咋选?

许博士:机械瓣耐用但需终身抗凝,适合60岁以下且能规律服用抗凝药物的患者;生物瓣无需长期抗凝,但10~15年可能需二次手术,65岁以上优先选。

问:主动脉瓣重度狭窄伴钙化,射血不足40%,必须手术吗?

戴教授:大概率需要,这类情况已影响心脏功能,建议评估后通过介入或腔镜手术治疗,是否需同时处理二尖瓣要看病变程度。

70%的心脏手术都能微创完成 小切口与“钥匙孔”各有专攻

戴教授介绍,早在十几年前,福建省心脏医学中心团队就深耕微创技术,经过不断研究和实践,不仅常规开展微创术式,连“全胸腔镜下主动脉瓣+二尖瓣置换”这样的复杂手术也都熟练开展。中心搬迁至旗山院区后,实现了内外兼修、扩容升级,目前70%的心脏手术都能通过微创完成。

“传统手术要在胸骨正中切开15~20厘米的口子,现在微创手术要么是5~8厘米的侧胸小切口,要么是两个‘钥匙孔’大小的洞就能完成。”戴小福教授介绍,目前心脏微创手术主要有两种方式:一是“小切口”手术,在侧胸开一个5~8厘米的切口,避免劈开整个胸骨,这种切口在微创搭桥、微

创人工心置入等手术中常用;二是胸腔镜手术,只在胸壁上打两个“钥匙孔”大小的小洞,通过内窥镜和细长器械操作,适用于瓣膜手术、部分先天性心脏病、心脏肿物、心包疾病等。

“这两种方式都不用锯开胸骨,保留了胸骨的完整性。”戴教授强调,与传统手术相比,微创

切口小、更美观,更重要的是创伤小、出血少,疼痛大大减轻,患者术后第一天就能下床活动,住院时间缩短,也大大降低了感染的风险。不过,微创手术需在传统开胸手术经验基础上开展,有一定学习曲线,且并非所有患者都适合,需要严格评估病情、解剖结构、既往手术史等。

心脏有“四居室”瓣膜是“门” 6类人群需警惕“门坏了”

“把心脏想成‘四居室’,瓣膜就是连接房间和血管的‘门’,‘门’关不严、打不开,心脏就会‘罢工’。”许政博士用一个生动的比喻,让网友瞬间看懂了瓣膜病的原理。他解

释,瓣膜一旦出问题,会导致血液逆流或流通受阻,引发胸闷、气喘等症状,严重时可能心衰。

哪些人要重点关注瓣膜健康?许博士提醒了几类高危人群:中老年人

要防瓣膜“老化”,风湿病史者需警惕炎症攻击瓣膜,长期重体力劳动者、剧烈运动者因心脏高负荷易致瓣膜损伤,而高血压、冠心病人群则可能因血管压力异常牵连瓣膜

功能。

“定期做心脏彩超是早发现的关键,能看清‘门’的状态。”戴教授补充道,若出现活动后心慌、气短、下肢水肿等症状,更要及时就医。

晋安北路即将焕新颜

沿线正在进行局部提升工程,洋下小学附近将增设家长等候区等

海都讯(见习记者 罗丹凌/文 毛朝青/图)“福州斗门地铁站附近正在施工,是要做什么新的工程吗?”7月31日,福州市民张先生在智慧海都平台报料称,他家住在罗马假日花园小区,最近家门口正在施工,想了解一下相关情况。

记者从晋安区茶园街道获悉,目前罗马假日花园附近正在进行晋安北路沿线局部整治提升项目,该项目由福州市规划设计研究院集团有限公司负责设计。

据项目相关负责人林先生介绍,项目聚焦永辉超市、洋下小学、罗马假日花园三大核心节点。其中,针对永辉超市门口非机动车占道、人行道狭窄的问题,通过设置景观花池、特色矮景墙与铺装广场,规范了停车流线,将原



永辉超市附近的转角,正在打造街头小花园

本拥堵的转角打造成可休闲的街头小花园。洋下小学地块将拆除公园围栏,增设风雨文化连廊与家长等候区,创造出一个既美观又实用,同时兼顾学生安全、家长便利与社区和谐的公共空间。

“项目首次引入‘街道花园生活化’理念,在永辉超市节点种植香樟、三角梅等乡土树种,打造‘三季有花、四季有景’的生态界面。罗马假日花园地块则采用‘疏林透光微整容’技术,疏剪下层灌木,释放林

下空间,力争让原本闲置的绿地成为居民下棋、遛娃的热门场所。”林先生说,“我们希望通过规范城市街道空间,使老城混杂的街道走向秩序,复兴城区活力。”据介绍,项目将于8月30日前完工。

2025福州电商月消费券开抢

“惠聚榕城 暑期嘉年华”启幕,超百场活动燃动全城

海都讯(记者 马俊杰)7月31日晚,福州市台江区上下杭金银里流光溢彩、人潮涌动,“购在中国 全闽乐购”暨2025年“惠聚榕城 暑期嘉年华”促消费系列活动正式拉开帷幕。

此次启动仪式现场发布三大重磅信息:2025福州电商月消费券正式开抢,千万元消费券在京东平台一键可领;“福州美食地图”惊艳亮相,标注百家老字号与网红美食店;“暑期嘉年华”专属餐饮消费券在云闪付同步发放,百万消费券“吃遍福州”。此外,暑期福州文旅、商务、会展、体育四大领域的综合活动日历首次公开,涵盖百余场重点活动。

这场贯穿7月底至9

月底的消费盛宴,将通过“吃、购、游、娱、赛”五大主题板块,深度结合福州本地特色与资源优势,推出一系列丰富多彩的活动内容。

从知名餐饮企业、老字号品牌和特色小吃店的强强联合,到各大商圈、购物中心纷纷打折让利、满额赠礼、品牌日及会员日等促销活动轮番登场,再到灯光秀、音乐喷泉、街头艺术表演、文创市集、非遗体验等特色夜间文旅项目的一一呈现,还有一系列潮玩演艺活动为市民游客提供丰富的娱乐选择,以及各县(市)区的体育馆、运动公园举办的各类体育赛事和健身活动,都为市民游客打造全域联动、亮点纷呈的暑期消费狂欢。