

当卵巢癌“撞上”肺栓塞 依姆闯关

■海都记者 胡婷婷 通讯员 林浩 林曼君 文/图

近日,福建省妇幼保健院(五四北院区)中心手术室内,一场“生命保卫战”取得圆满成功。该院凭借启用不久的杂交手术室及多学科团队(MDT)的无缝协作,成功为一名64岁同时罹患卵巢恶性肿瘤、广泛肺栓塞及肾梗死的极高危患者实施了高难度手术。

“原本需要在不同手术室分期完成的重大手术,或者以往需要经过手术室、介入室、CT室等多个科室手术检查,转移过程中可能存在颠簸、感染等情况的患者,现在都可以在一个手术室里完成。”记者从医院了解到,杂交手术室常被称为“医学界的航空母舰”,可以一次性实现术前诊断、术中治疗、术后评估,“一站式”保障急危重症患者的安全。

卵巢癌合并肺梗“双重危机”,多学科协作破局

“患者双侧肺动脉肺段广泛栓塞,同时卵巢肿瘤侵犯盆腔,手术风险极高!”该院妇三科医生提到,术前检查显示,患者双侧肺动脉肺段存在广泛栓塞,同时卵巢

肿瘤已侵犯盆腔脏器。此类患者手术中极易因搬动、麻醉等因素诱发致命的肺栓塞加重或心脏骤停,风险极高,曾被视作手术“雷区”。面对棘手的病情,术前

72小时,由妇三科牵头,迅速集结了血管介入科、麻醉科、手术室护理团队、ICU多学科专家进行MDT会诊。在长达2小时的深入讨论中,专家们细致评估围术期

风险,制定了周密的安全防控措施及详尽的应急预案。在充分研判并取得患者及家属知情同意后,孙黎明副院长果断决策:“准备手术,务必全方位保障安全!”

历时5小时,在“雷区”上精准手术

手术当天,患者被送入配备先进DSA(数字减影血管造影)系统的杂交手术室。

由孙黎明副院长主刀,手术团队在“雷区”上展开

了一场惊心动魄的“精准舞蹈”。来自兄弟医院的心血管内科、重症学科(ECMO)团队和该院血管外科团队也在手术现场待命,为手术保驾护航。凭借精湛的技

术与默契的配合,历时5小时,最终成功完成手术,攻克了关键难关。

术后,患者顺利拔管,经恢复室观察后安全转入ICU。目前,抗凝治疗与肿瘤

后续治疗方案正同步推进。

据介绍,这场手术为该院首例应用杂交手术室成功挑战的妇科恶性肿瘤合并广泛肺栓塞及肾梗死患者的手术。



杂交手术室

科普一下

什么是杂交手术室?

杂交手术室又称复合手术室、联合手术室,是将介入医学、外科医学、影像诊断学三大技术结合,医师可在实时影像的引导下,使用介入技术、微创技术联合外科手段治疗复杂疾病。

杂交手术室使现代手术呈现出多学科融合和整合的特点,提升了手术精准性和工作高效性。基于其强大优势,杂交手术室又被称为“医学界的航空母舰”。

痛并舒服着! 鹅卵石“天灸”走红

中医提醒:需注意卫生防护,三类人群谨慎体验

最近,一则“公园鹅卵石地面躺市民做热疗”相关消息登上热搜。每到傍晚,常州一公园的鹅卵石地面上躺了不少人做“热疗”,有的甚至直接赤膊或光脚上阵。在苏州桂花公园内,这种特别的养生方式也悄然兴起。而就在不久前,“暴晒下的石墩子热疗治痛经”在网络上爆红,一位来自西安的网友分享自己坐了40℃高温下的石墩子后痛经缓解的经历。

高温天气下,滚烫的鹅卵石地面和石墩子真有这么神奇的威力吗?

“天灸”符合“冬病夏治”理念 但三类人群不宜

面对这股“烫背热潮”,苏州市第五人民医院副主任中医师刘义安表示,市民采用所谓的“天灸”养生新招,符合“冬病夏治”的中医理念。盛夏,鹅卵石在日落仍留有余温,可以温和地驱散体内寒气湿气,对体寒、怕冷、痛经、湿气重的人,有助于促进气血运行,或能辅助提升免疫力,且比直接晒太阳更容易接受,灼伤风险较低。

然而,刘义安强调三大人群并不适合这样的养生方式。第一,阳虚体质者因为本身气血较旺,再给身体

升温无异于火上浇油;第二,高血压患者其体内气血容易因高温而加速运行,血压骤升易诱发心脑血管意外;第三,疾病发作期人群受到高温影响,容易导致病情的恶化。

刘医生还特别提醒其潜在的卫生风险,公园地面容易存留细菌和病毒,免疫力低下者直接接触隐患较大,在躺下之前作简单的清洁工作或者铺个垫子隔离会更加安全健康。健康养生需因人而异,最有效的养生之道,莫过于选择真正适合自己的方式,在安全的前提下追求健康。

北京中医药大学东方医院脾胃肝胆科副主任医师王磊表示,所谓“热疗”属于火疗范畴,火疗一定要明确适应证。在中医看来,火疗能温通经脉、行气活血、消痰散结、调理阴阳平衡、扶正祛邪。火疗属温热疗法,具有良好的温通经脉、散寒除湿作用,对于阳虚体质以及寒湿痹病患者的治疗有一定的疗效。但若没有对症,会对身体造成一定的损伤,最直观的就是引起不必要的烫伤。中医讲辨证论治,要因人因时因地制宜。

■扬子晚报 人民日报健康客户端



杰清漫画

鹅卵石成“理疗床” 市民扎堆体验“又疼又舒服”

近日,在苏州市桂花公园,每到夜幕降临,白天被烈日晒得滚烫的鹅卵石地面依旧带着余温,吸引着不少市民躺下“烫背”或赤脚行走,体验大家口中的“天灸”按摩。人群中,有年轻情侣,也有头发斑白的老人,甚至有家长带着孩子来体验。有市民直言“疼,但坚持下来有养生功效”,也有市民担心“地面不够干净”。

周边居民李先生向记者描述了他的“疗程”：“下班吃完饭之后就过来,先

光着脚绕着鹅卵石地走十圈激活经络,走累了就躺在鹅卵石地上半小时,先平躺烫烫背,再侧身过来趴着暖暖肚子,感觉很舒服。”李先生认为这样的“天灸”有助于睡眠和身体机能的提升。

“这地方要早来,不然都没位置躺!”家住附近的周阿姨笑着说。她已经坚持了两个多星期,只要不下雨,几乎每晚都来,“不光是养生,和老邻居们一起聊聊天,出出汗,整个人都轻松了”。

记者也脱下鞋袜,踩上鹅卵石地面。虽然已是傍晚,但石头仍存热意,一脚踩上去立刻感到“热辣辣”。鹅卵石凸起不一,刺激足底穴位,刚开始有明显刺痛感,但走了一圈后,脚底发热,汗意涌上。随后记者尝试躺下“烫背”,背部紧贴石面,第一感觉是“又烫又咯”。但几分钟后,身体逐渐适应这股热力,肩颈和腰部开始发热放松,汗珠也渗了出来。起身时,背部略微发红,黑色的衣服上也明显有着些灰尘。

Table with columns: 贷款银行, 借款人名称, 借款合同编号, 借款合同本金, 截至还款日利息, 借款人名称, 借款合同编号. Includes a list of loans and a public notice from the China Construction Bank.