

“雨水模式”未结束 高温将卷土重来

海都讯(见习记者 吴诗榕 记者 马俊杰 通讯员 陆逸余清清) 暑气包裹蝉鸣,骄阳日复一日。虽然再过几天就要立秋了,但8月不是夏天的结尾,高温天气仍在继续。福建省气象台4日上午继续发布“暴雨预警Ⅲ级”。4日,全省多云到阴,有阵雨或雷阵雨,漳州大部、厦门大部、泉州(丰泽、鲤城、安溪、惠安、南安、石狮、晋江)、龙岩(漳平、上杭、武平、新罗、永定)有暴雨或大暴雨;其余地区局部有暴雨。“雨水模式”仍未结束,接下来的5、6日,福建全省以多云到阴天气为主,有阵雨或雷阵雨,部分地区大雨到暴雨。另外,值得关注的是,5日可能出现雷雨时局地伴有短时强降水、7~10级大风等强对流天气。

在雨水打压之下,近期福建大部地区高温得到缓解,难得享受几日夏日里的清凉。但是7日起,全省各地最高气温又将逐渐升高。5日,榕城仍有分散性大雨到暴雨,还需警惕暴雨致灾风险。虽然6—7日雨势将减弱,但局部仍有阵雨天气,出行还是要随身携带雨具并且注意交通安全。有了雨水作伴,高温暂缓,但7



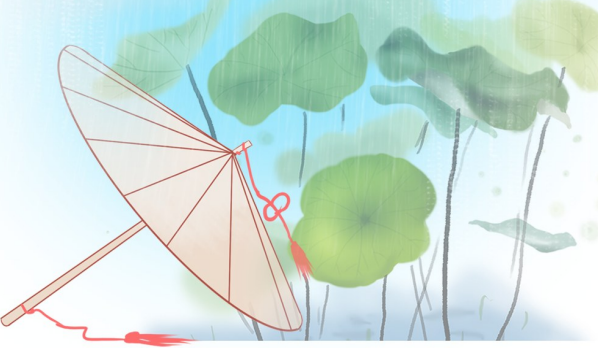
工作人员正在检查铁路沿线隧道山体情况(张磊/摄)

日起,35℃+的高温天气将卷土重来,市民朋友们要做好防暑降温的措施。

另据中央气象台消息,预计8月4日至6日,福建东南部部分地区有大到暴雨,局地特大暴雨。4日白天到夜间,漳州和厦门两市的大部、龙岩南部、泉州南部的部分有暴雨或大暴雨,其余地区局部有暴雨,24小时累计雨量50~120毫米,局部230毫米。

记者了解到,为确保铁路运输安全,中国铁路南昌局集团有限公司于8月4日10时起,在管内龙龙、甬广高铁,鹰厦线、杭深线、龙漳线、兴泉线等线路部分区段启动防洪Ⅳ级应急响应。

福州今起三天天气	
5日	中雨转雷阵雨 26℃~32℃
6日	雷阵雨转多云 26℃~32℃
7日	雷阵雨转多云 26℃~36℃



新闻延伸

如何科学避雷? 雷暴天气

当前正值“七下八上”防汛关键期,华东、华北、东北等地强降雨和雷暴天气频发。除直接灾害外,雷暴还可能引发呼吸系统疾病发作、心血管事件增加等健康问题。专家提醒,不同人群健康风险各异,需科学防护、因人施策,提前做好应对准备。

近年来,雷暴天气引发的雷暴哮喘备受关注。中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师张永明说,雷雨前,空气湿度变大,让空气中本就聚集的花粉和霉菌孢子颗粒吸水后,体积进一步变大。当有雷暴时,花粉和霉菌被瞬间击碎,变成更为细小的微粒体进入人体下呼吸道,引发过敏性炎症,从而引起哮喘或导致症状加重。

此外,北京大学第一医院心血管内科副主任于扬说,雷暴天气气压骤变,易诱发急性心梗、脑梗等心脑血管急症。老年人因机能衰退和共病状态更易受气候影响。研究表明,气温、湿度变化可能引发生理指标波动及情绪应激。公众需提高警惕,出现不适及时就医。

专家还表示,精神健康

敏感人群需对雷暴天气高度重视:雷暴时的声响和强光易引发焦虑人群惊恐发作;强风可能导致物体坠落、树木倒塌,加上路面湿滑,易造成意外伤害;雷暴引发的断电,还会威胁依赖医疗设备患者的生命。

针对哮喘和过敏体质人群,张永明建议,雷暴天气前应关闭门窗,有条件的可以使用空气净化器,过敏体质的人群要备好相关急救药物,如硫酸沙丁胺醇吸入气雾剂等。若出现喘息、气促、胸闷咳嗽等症状,应及时使用吸入剂并就医。

“极端气候确实可能会加剧心脑血管疾病风险,但公众不要过度紧张,提前备好常用急救药物,避免情绪激动,出现不适症状及时就诊。”北京大学第一医院心血管内科主治医师李锴印提醒,精神健康敏感人群可尝试深呼吸、冥想等放松技巧,必要时寻求亲友或专业心理支持。

专家强调,雷暴天气虽不可控,但通过提前准备和科学应对,绝大多数健康风险均可有效降低。公众应结合自身情况制定个性化防护方案,关键时刻才能化险为夷。(新华社)

陈翠红在越剧《柳如是》饰演柳如是



2024 中国戏剧表演艺术年度人物 吕派传人陈翠红上榜

海都讯(记者 吴雪薇/文 福建芳华越剧院供图) 由中国戏曲表演学会、泉州市文化广电和旅游局主办的2024中国戏剧表演艺术年度人物、年度新秀颁授仪式暨专场演出8月2日晚在泉州歌舞剧院举行。福建芳华越剧院一级演员、吕派传人陈翠红荣膺“2024中国戏剧表演艺术年度人物”称号。

作为芳华越剧院当家演员,陈翠红从艺三十余年来始终扎根舞台,在越剧艺术的传承与创新中不断探索。她主演的新编历史剧《柳如是》是她艺术生涯首部担纲女主角的原创大戏,以明末清初风云变幻为背景,通过细腻生动的表演,将才女柳如是跌宕起伏的人生与深沉的家国情怀搬上舞台,被誉为“中国版的

乱世佳人”。

在颁奖典礼后的专场演出中,陈翠红现场演绎了越剧《柳如是》选段,以精湛的唱念做打,呈现出柳如是在国破家亡之际的爱恨情仇与忠贞信念,赢得满堂喝彩。她在表演中以多层次的情绪转变和唱腔处理,将人物内心世界娓娓道来,赋予这位“秦淮佳人”以独立人格与民族气节。

永安天宝岩保护区 首次发现珀氏长吻松鼠



珀氏长吻松鼠(罗华兴摄)

海都讯(记者 马俊杰 通讯员 廖金朋) 7月24日,福建天宝岩国家级自然保护区监测人员开展资源巡护,他们在一处山峰的鞍部静静地守候,突然一只松鼠出现于树干上,这只松鼠与常见的赤腹松鼠不同,它的警惕性很高,然后迅速消失在密林中。

后查证,这只松鼠为珀氏长吻松鼠,嘴周白色区域是它的主要特征。这是天宝岩保护区首次清晰地记录了珀氏长吻松鼠的影像。

据了解,在天宝岩保护区,常见的松鼠有赤腹松鼠和倭花鼠,与珀氏长

吻松鼠一样,均被国家林业和草原局列入《有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物名录》。

据悉,珀氏长吻松鼠是啮齿目松鼠科长吻松鼠属中吻部相对最短的松鼠,眼眶淡棕色,两颊无红色,耳后部具有浅黄或锈红色斑块,背部整体主要是橄榄棕褐色,腹部白色。生活于亚热带森林及农田附近灌丛中。珀氏长吻松鼠一般在森林的中下层活动,晨昏活动频繁。在树洞或树根下筑巢。以植物的果实、种子、嫩芽、花以及昆虫为食。国内分布于甘肃、四川、福建等省份。

土星与海王星6日“星星相吸”

据新华社电

8月6日,土星与海王星相合,上演“星星相吸”。届时如果天气晴好,我国感兴趣的公众可在当晚朝东南方天空观测。

在望远镜中,土星有一个美丽的光环,非常明显,这也让它拥有了“指环王”的美誉;海王星是太阳系内目前已知距离太阳最远的行星,也是看上去最暗的行星。

所谓“合”,是指太阳系

内两个天体在天球上的视黄经相同的现象。从地球上,这两个天体的角距离会非常近。今年6月29日曾有过一次土星合海王星,短短的一个多月之后为何又发生一次土星合海王星?

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏解释说,这是因为这段时间土星与海王星一直在双鱼座中几乎同步运行,土星留后由顺行转为逆行,“回头”再次与海王星相遇。

行星视运动分为三种:顺行、逆行、留。顺行时,行星在天球上的运动方向为自西向东,与太阳在天球上的周年视运动方向一致。逆行时,行星在天球上的运动方向为自东向西,与太阳在天球上的周年视运动方向相反。顺行、逆行互相转换时,行星在天球上的位置短时期不动,称为留。

“土星由顺行转为逆行,标志着今年的土星‘大戏’正在慢慢进入高潮。随

着9月21日的土星冲日越来越来近,土星的观测条件渐入佳境,不仅亮度逐渐增加,可观赏时间也逐渐变长。”修立鹏说。

“本次相合,以土星为参照,使用小型天文望远镜就可以很方便地找到海王星。8月初这段时间,喜欢天文摄影的朋友可以选择一个晴夜,找一个东南方空旷、视野开阔、无光污染的场地,试着将它们同框拍下来。”修立鹏说。