

有着“ICU入场券”之称的大青褶伞出现在多个公园,泉州市城管局公园中心正在清理,并提醒市民千万不要采摘

正值雨季,一朵朵白色的“小伞”在公园各个角落悄悄冒出了头。连日来,泉州市城管局公园中心工作人员紧张地穿梭其间进行清理。这些看似不起眼的雨后“访客”,正是有着“ICU入场券”之称的大青褶伞。

8月5日,记者来到释雅山公园,下过雨的公园内,空气清新,草坪格外青翠,细心留意,就会看到这种蘑菇,有着相对较大的白色菌盖,有的带浅褐色调。泉州市城管局公园中心工作人员小许介绍,大青褶伞是雨后公园、草坪、绿化带最常见的毒蘑菇之一,其幼时菌褶为白色,成熟后转为独特的青绿色或灰绿色,菌柄白色,基部膨大。

时至3小时内发病,出现剧烈的恶心、呕吐、腹痛、腹泻(水样便,甚至带血),严重者可能导致脱水、电解质紊乱。”小许进一步介绍。蘑菇的毒素还会破坏红细胞,导致溶血,出现酱油色尿、黄疸、贫血等。对肝脏造成损伤,严重中毒者可出现肝功能异常甚至衰竭。此外,部分患者可能出现肌肉疼痛、抽搐、呼吸困难等症状,严重中毒者,

时至3小时内发病,出现剧烈的恶心、呕吐、腹痛、腹泻(水样便,甚至带血),严重者可能导致脱水、电解质紊乱。”小许进一步介绍。蘑菇的毒素还会破坏红细胞,导致溶血,出现酱油色尿、黄疸、贫血等。对肝脏造成损伤,严重中毒者可出现肝功能异常甚至衰竭。此外,部分患者可能出现肌肉疼痛、抽搐、呼吸困难等症状,严重中毒者,需要立刻送医,并可能进入ICU进行抢救。

泉州市城管局公园中心提醒广大市民朋友,在市区各大公园见到蘑菇时,一定不要采摘,无论它看起来多么普通、多么诱人,尤其是有孩子的家庭,务必看管好孩子,绝对不要用手去采摘。不要听信任何“民间辨别法”,坚决不要尝试食用任何野生蘑菇。即使是以前吃过“安全”的,也可能因环境变异、误认而中毒。为了安全,

也为了不影响保洁工作,请不要因好奇而近距离触摸、拨弄蘑菇。

“目前,公园保洁人员正在加紧清除这些毒蘑菇,消除这些安全隐患,但由于蘑菇生长迅速且分散,彻底清除需要时间,如看到警示标识或清理区域,请远离配合,反复告诉孩子,公园里长出来的蘑菇是‘有毒的妖怪’,绝对不能碰。”小许表示。

也为了不影响保洁工作,请不要因好奇而近距离触摸、拨弄蘑菇。

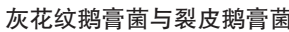
“目前,公园保洁人员正在加紧清除这些毒蘑菇,消除这些安全隐患,但由于蘑菇生长迅速且分散,彻底清除需要时间,如看到警示标识或清理区域,请远离配合,反复告诉孩子,公园里长出来的蘑菇是‘有毒的妖怪’,绝对不能碰。”小许表示。



6日	多云	28℃~34℃
7日	多云	28℃~37℃
8日	多云	29℃~37℃



肉褐鳞环柄菇



晒干或泡酒能解毒？
许多毒蘑菇的毒素在干燥、酒精环境中性质稳定。常规的晒干处理或泡酒无法破坏其毒性，误食仍存在致命危险。

怀疑自己蘑菇中毒了怎么办？专家表示，应尽快就医、及时催吐、警惕“假愈期”。

(国家应急广播、央广网、深圳疾控、广州日报等)

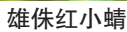
在雨水的压制下,这两天福州市区的气温也都没有跃上35℃高温线。但随着副热带高压逐渐增强,未来三天气温回升。7日起,35℃以上的高温天气来袭,市民朋友们出行务必做好充分的防暑降温措施,减少高温时段出行,户外工作者应做好防护,缩短连续作业时间。

同时,在天气方面,要注意提防午后对流,5日下午到夜间,福州全市阴天

间多云,有小到中雨伴有雷电,局部大雨。近期突发的雷雨天气可能覆盖傍晚下班、放学时段。建议大家关注官方发布的最新雷达回波和短时临近预警,安全出行。未来三天天气逐步转好,仅局地还有阵雨或雷阵雨逗留。

记者从气象部门了解到,今年7月,福州(乌山站)高温日数($\geq 35^{\circ}\text{C}$)仅11天,比常年同期(1981—2020年)少5天,与近5年同期高温日数相比少了一半以上,为近5年来最凉爽的7月。

雌侏红小蜻



海都讯(见习记者
罗丹凌/文 受访者供图)
8月5日,记者获悉,龙
岩市观鸟协会会长张
闽在新罗区江山镇山
后(山塘红色兵工厂旧
址边)发现世界上最
小的蜻蜓种类——侏
红小蜻。

张闯表示,他在观鸟时,无意中发现了侏红小蜻。由于正值繁殖期,此次发现地点聚集了几十只侏红小蜻,雌虫、雄虫都有。“侏红小蜻的雌雄分辨主要通过颜色,雄性通体红色,后翅基部有大块红褐色斑;雌性呈黑褐色,带有浅黄色斑点。”张闯说道。

记者了解到,作为生态环境的“指示性昆虫”,侏红小蜻的分布、密度和数量能直接反映所在区域的自然环境状况,

尤其对水环境质量敏感——其出现往往意味着该区域生态环境优良。它们通常栖息于潮湿草丛、水田或小水塘中,此次发现地点正是河边一片长满杂草的水洼。

据悉,侏红小蜻隶属蜻蜓目蜻科红小蜻属,是目前已知的世界最小蜻蜓,堪称“蜻蜓中的侏儒”,其形态特征鲜明。成年侏红小蜻体长仅17至19毫米,腹部9至11毫米,后翅12至15毫米。国内分布于江苏、浙江、安徽、福建、湖南、江西、广东、广西、海南等地。据《中国蜻蜓大图鉴》记载,雄性侏红小蜻单个后翅长约12至13毫米。张闽告诉记者,此次发现的侏红小蜻单个后翅长度仅13毫米,与记载完全吻合。

毒蘑菇别吃！可致多器官衰竭！

进入“七下八上”主汛期以来,频繁降水、空气潮湿,给各类野生菌提供了生长条件,一些有毒蘑菇便混迹其中,若误采误食,极易中毒甚至危及生命。8月4日,北京市市场监督管理局发文提示野生菌类加工和食用风险。

我国蘑菇种类繁多超过3.6万种,已知可食用的蘑菇有1000多种,但毒蘑菇也达480多种,其中含剧毒可致死的蘑菇有40多种。常见的毒蘑菇有大青褶伞、灰花纹鹅膏菌与裂皮鹅膏菌、肉褐鳞环柄菇等。毒蘑菇的毒素成分各异,中毒症状也不尽相同。常见中毒类型可分为胃肠炎型、急性肝损害型、急性肾衰竭型、神经精神型、溶血型、横纹肌溶解型、光敏皮炎型7种。

中毒事件中,胃肠炎型和神经精神型最为常见,而急性肝损害型和横纹肌溶解型是主要致死类型。

一旦中毒,轻者会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状及视力模糊、精神

亢奋、错乱、幻觉等精神症状;严重者可出现溶血、肝脏和肾脏损害,甚至死亡。

在户外,无毒蘑菇常与毒蘑菇混生,易沾染毒蘑菇的菌丝,所以哪怕食用的野生菌是无毒品种,仍然有中毒危险。所以想要避免野生菌中毒,就要做到“不采、不食、不信”。不采:远离公园草坪、山区林地的野生菌。不食:拒绝食用任何来源不明的野生菌。不信:不用民间“土方法”鉴别野生菌。

生虫的蘑菇无毒？昆

虫对毒素耐受性远高于人类，剧毒的鹅膏菌常被虫蛀，但人类食用就会致命。

银器验毒法可靠？毒蘑菇中的毒素多为生物碱，不能与银发生化学反应，所以用银筷子、银勺无法检测毒素。

颜色朴素就安全？仅根据颜色与形状不能判定野生菌是否有毒，比如颜色鲜艳的橙盖鹅膏是美味的食用菌，而一身雪白、看似安全的致命鹅膏则有剧毒。

煮过的蘑菇没毒？一些毒蘑菇的毒素(如鹅膏毒肽、鹿花菌素)耐高温,100℃煮沸2小时仍可能残留。



唐昊/制图