



# 湍急溪流中 他们托举生命

## 宁德17岁少女不慎坠溪,因降雨水流湍急,福宁救援队队员吴梦宇、陈威龙三分钟生死救援,将女子从死神手中抢回

N海都记者 梁展豪

近日,一面写着“见义勇为 敢为人先”的锦旗被送到宁德市红十字(霞浦)福宁救援队队员吴梦宇与陈威龙手中。落水女孩的家属紧紧握住二人的手,再三致谢,感谢他们奋不顾身、跃入激流,挽救了女儿的生命。

### 险情: 连续降雨溪水湍急 少女不慎落水被冲走

7月29日,因连续降雨,上游水库泄洪,霞浦县松港街道罗汉溪水流湍急。16时23分,5名年轻人试图经由水泥台阶,从溪流的一侧走到另一侧的罗汉溪景区大门。水泥台阶上长满苔藓,异常湿滑,行至中途,一名17岁的女生脚下打滑,不慎跌入水中,情况万分危急。

宁德市红十字(霞浦)福宁救援队队员吴梦宇与陈威龙,此时正在溪流两岸执行巡查任务。他们发现险情,眼见落水女子被冲向

下游,且更靠近陈威龙所在位置,陈威龙没有丝毫犹豫,立即跃入水中营救。吴梦宇从对岸急速奔来,也紧跟着跳入激流,向女子游去。

“当我们靠近她时,她已被冲出落水点70多米远。”吴梦宇事后回忆。万幸的是,女子意识尚清醒,仅轻微呛水。两人迅速将携带的救生浮标让她抓住,随即协力将其拖回岸边。从发现险情到成功救起,整个惊心动魄的救援过程仅耗时约三分钟。



吴梦宇与陈威龙跃入激流救人(视频截图)



吴梦宇(左)与陈威龙(受访者供图)

### 讲述:发现险情没有太多顾虑,救人已是本能

成功上岸后,吴梦宇与陈威龙凭借专业素养,立即对落水女子进行检查,发现其手脚有表面擦伤。他们迅速拿出急救包,为女子伤口进行了消毒和冷敷处理,确保其身体状况稳定。下午5时许,确认无大碍后,女子在同

伴陪同下离开。

8月1日晚,满怀感激的落水女子家属专程赶到救援队,将一面绣有“见义勇为 敢为人先”八个金色大字的锦旗,郑重交到吴梦宇与陈威龙手中。家属紧紧握着两位队员的手,再三哽咽表达对他们

奋不顾身挽救女儿生命的诚挚谢意。

谈及此次的及时救援,吴梦宇与陈威龙均表示这种行为已成本能。“因为我们经历过多次救援,看到有人落水,第一反应就是如何最快地开展营救。”吴梦宇说,“眼镜、手机这些随身物

品,都是往岸边一扔,抓上救生浮具就冲下水,脑子里就一个念头——把人安全拉上来。”

拥有近十年水上救援经验的陈威龙坦言,自己曾救援过很多人,发现险情没有太多顾虑,“只想着第一时间把人救上来。”

# “不再为检查奔波300公里,一切都值得”

## 福建援疆医生邹靓萍扎根戈壁27个月,用坚守让戈壁小县的医疗扎根生长

Z海都见习记者 何丹莹

8月6日中午,新疆木垒县人民医院磁共振室内,刚结束一上午高强度工作的福建援疆医生邹靓萍摘下汗湿的口罩。从颅脑脊柱扫描到全身各复杂部位扫描,成千上万张复杂影像图片的诊断,她连喝水上厕所都得掐着时间。

“从去年1月到现在,每天能做20多例磁共振检查,累计做了8400多例。”2023年5月从福建南平来到新疆木垒的邹靓萍,已在戈壁坚守了27个月。她说,当看到当地居民不再为做检查而颠簸300公里去省会时,一切都值得。



邹靓萍在工作中(受访者供图)

### “零基础”起步 手把手带出团队

初到木垒,邹靓萍才懂得了“百姓拔牙都要坐车300公里去乌鲁木齐”的无奈。当地医生对磁共振完全是“零基础”——分不清扫描序列,看不懂复杂影像。邹靓萍的任务,正是让他们从“会操作”到“能诊断”。

为打破困局,邹靓萍从基础科普做起。她带教培养专科团队,与漳州医疗团队

联合打造“闽疆(木垒)石榴籽名医工作室”,多次参加进乡村、进边防巡回义诊,用通俗语言解释磁共振“能查什么”,提供家门口的诊疗和健康指导。

她全程参与医院首台磁共振的安装调试,从机房屏蔽层施工到扫描参数设置,她带着当地医生一步一步学。遇到典型病例,就拉着团队分

析:“你看这个部位的信号,和正常组织有什么不一样?可能是什么问题?”她还自掏腰包买专业书建起科室阅览室,因为“以前没有公共用书,遇到问题只能靠猜”。

放射科医生张晶如今已能独立完成常见部位的扫描和诊断。从“只会做CT”到“能处理常见病的核磁诊断”,团队进步有目共睹,但邹靓萍

仍盯着复杂病例:“比如脑部疑难病变、全身肿瘤筛查,这些得盯牢,不能出岔子。”

如今,木垒县人民医院每天稳定完成20多例磁共振检查,数字背后是信任的累积。“以前去邻县,路上颠簸不说,还得提前几天预约。现在家门口就能做,大家不用再遭罪了。”邹靓萍说。

### 家人是心头的软 也是她坚守的动力

援疆的日子,家人始终是邹靓萍心头的牵挂。

2023年5月出发时,儿子距高考仅剩一个月,她只在考试时匆匆飞回送考。癌症晚期的婆婆拉着她的手念叨:“你一个人去,不习惯怎么办?”即便如此,邹靓萍仍然踏上了援疆路。

2024年1月,邹靓萍和当地医护人员耗时半年多

安装和调试的磁共振迎来最后的开机准备工作时,南平家中突然来了一通电话,婆婆被下了病危通知书。但因设备调试关键期无法脱身,她只能忍痛留下。“等我春节回家,她已经说不出话了,没过几天就走了。”讲到这里,邹靓萍声音哽咽。

2024年底,她选择再次

留任,“我实在放不下。”丈夫虽支持,却在电话里打趣:“家里都快忘了你长什么样了。”邹靓萍听着心酸,却仍每天泡在医院,“现在能做的就是抓紧带团队,等他们真正能独当一面了,我再放心回去。”

对于邹靓萍来说,她的目标很清晰:“不希望病人只相信我,我希望他们能信

任这里的每一位医生。每一位病人都能得到及时治疗,让木垒人民真正受益。”

自磁共振开机以来,她协助木垒县人民医院放射科开展了8400多例检查,完成了颅脑、垂体、脊柱、全身关节、腹盆腔等多种检查项目的教学工作。这位福建医生的坚守,正让戈壁小县的医疗之根越扎越深。

# “三菜一汤只要10元”

## 福州闽侯“骑手食堂”启用

海都讯(记者 梁展豪)

8月6日上午,福州市闽侯县委社会工作部联合甘蔗街道,在闽都民俗园南门广场为“骑手食堂”揭牌。暖“新”地图及暖“新”驿站LOGO同步发布,暖“新”地图整合全县32个暖“新”驿站资源,通过数字化手段实现“一键导航”,骑手可快速获取休息、充电、饮水等基础服务。

据了解,作为服务载体的“骑手食堂”位于甘蔗街道核心商圈,每日11:00至20:00提供连续供餐服务。食堂内配备空调、充电设施、应急药箱等20余项便民设备,除基础就餐服务外,还提供免费茶水、纳凉取暖、手机充电等“一站式”关爱服务。食堂将为骑手长期提供6.6折吃饭折扣,即10元就可以享受原有15元的套餐。

“来这边吃饭很方

便,平常我们自己吃饭要花20元左右,在骑手食堂,三菜一汤只要10元,而且米饭任加、茶水任添,还能坐下吹空调、给手机充电,服务贴心周到。”骑手陈昌伟表示,暖“新”礼包中的藿香正气水、胎菊、金银花露、冰袖等夏日防暑用品,正好能为骑手们清凉解暑。

此外,闽侯县青平乐青少年志愿者团队近期正陆续发放用餐优惠券,提供一定数量的5.2元暖“新”餐,让骑手仅花费5.2元就能吃上15元的套餐。

“我们通过走访调研发现,骑手群体对‘15分钟生活圈’需求强烈。”闽侯县委社会工作部部务会成员林颖介绍,下一步将以“骑手食堂”为支点,联动社区、物业、商户打造更多可感可及的“友好场景”。