



创建更优环境 护航全民健康

16部门联合发布健康环境促进行动实施方案,提出六大重点行动,从源头预防环境健康风险,倡导绿色发展

新华 央视
中国政府网

推动垃圾分类、室内空气污染防治等健康生活方式深入人心,鼓励社区设立健康小屋,个人做好碳足迹管理……5日,国家疾控局等16部门联合发布《健康中国行动—健康环境促进行动实施方案(2025—2030年)》。该方案的核心在于将“健康优先”理念融入方方面面,从源头预防环境健康风险,倡导绿色发展,动员全社会力量共同参与,在美丽中国建设中,以更优环境护航全民健康迈出新步伐。方案提出六大重点行动,确定了到2030年要达成的两项结果性指标:居民饮用水水质达标情况持续改善;居民环境与健康素养水平达到25%及以上。

居民环境健康素养提升行动

践行绿色低碳生活方式。倡导个人和家庭在衣食住行用等日常生活中,养成节能降耗、简约适度的生活方式,做好个人碳足迹管理。使用清洁能源和绿色节能产品,节约用水、用电,绿色出行、低碳出行。积极践行“光盘行动”,减少一次性餐具使用。选用环保包装,分类投放垃圾,废旧家电、电子产品、电动自行车锂电池等进行回收利用,减少塑料使用。引导公众积极参与“碳普惠”活动。

提高环境健康素养水平。每3年组织开展1次全国居民生态环境健康素养监测,引导居民主动学习了解生态环境保护与健康风险防范必要知识,践行绿色健康生活方式,具备采取行动保护环境、维护自身健康的能力。倡导居民遵守生态环境行为规范。

提升个人健康防护能力。公众能够掌握识别常见的危险标识及环境保护图形标志。关注天气预报信息,提高对极端天气气候事件的风险防范意识和能力。发生极端天气气候事件时减少外出,正确避险,自救、互救,保护自己的同时也保护他人。

健康舒适居家环境促进行动

倡导文明健康生活方式。动员群众参与全民健身、体重管理、心理健康等活动,倡导“三减三健”,养成均衡饮食、适度运动、戒烟限酒、规律作息、充足睡眠等健康生活方式,减少电子屏幕依赖。倡导尊老爱幼、勤俭节约等传统美德,培养积极的生活态度和良好的人际关系,营造和谐的家庭氛围。

建设安全舒适居家环境。倡导简约绿色装修,使用有能效标识、电器电子产品有害物质限制使用标识的家电产品,推广防滑、防磕碰等适老适幼安全家居产品和设施。居民家中常备急救包、应急物资等。减少家用化学品使用,保持空调滤网、地毯、油烟机等家居设施清洁可用,控制室内污染物排放。室内布局具备通风换气条件,实现有效储物分类和空气流通。

友好社区环境建设行动

推进健康社区环境建设。提升社区环境与服务水平,完善社区垃圾分类管理,推进社区绿地、步道建设和维护。鼓励设立健康小屋、健康驿站,配备日常健康监测和急救设备等公共卫生设施,提供社区健康服务和急救转运服务。合理规划健身休闲场所,增配娱乐运动设施。普及无障碍设施使用,优化多功能公共空间设计,规范吸/消/隔声设施使用,加强噪声管理,打造全龄友好、安全健康、宁静和谐的社区环境。

提升安全社区环境水平。完善社区安全设施,合理规划消防车通道、电动自行车停放充电设施和避难场所,定期检查改造老旧设施。通过短信、信息群等方式发布预警,储备防灾应急物资,快速响应救助需求。关注脆弱人群,为其提供安全教育服务与引导。对独居老人开展经常性敲门入户、宣传提醒和安全巡查,提升安全意识。加强社区内游泳场所及公开水域管理,预防溺水等意外伤害。

加强社区宣传和全民参与。运用宣传教育、媒体传播等手段,宣传社区健康行为规范,将健康环境建设作为基层治理重要内容,促进居民将环境健康知识转化为实际行动,形成共建共享健康环境的社区文化。开展爱国卫生运动,发动群众集中开展社区、单位和家庭环境卫生清理整治、病媒生物防制和消杀。招募社区居民作为环境保护与健康宣传员、志愿者,增强社区群众互动与参与感。

健康场所推进行动

建设健康公共场所。强化公共场所经营者卫生安全第一责任人意识,创造良好的公共场所卫生环境。配置安全设施,健全无障碍通道,配备必要的急救装置,加强设备维护和安全巡查。加强公共场所卫生监督信息公示及传染病防控、从业人员健康管理和集中空调通风系统卫生监测、监督。推进公共场所禁烟工作。

打造健康工作环境。完善办公环境卫生基础设施,改善工作及作业环境、设备设施,使其符合工效学要求和健康需求。企业加强废气、废水、噪声、固体废物排放管理。单位(企业)开展经常性的病媒生物防制,加强饮用水卫生管理。做好建设项目职业病防护设施“三同时”工作。推动构建无烟健康工作环境。

优美生态环境建设行动

推进环境污染防治。推动绿色发展,统筹产业结构调整、污染治理、生态保护和应对气候变化,加快新能源和清洁能源替代。推进空气质量持续改善行动。加强饮用水从“源头”到“龙头”的卫生安全管理。推进土壤污染源头防控行动。推进新污染物源头禁限、过程减排、末端治理的全过程环境健康风险管控。强化清洁取暖改造,加强餐饮油烟、恶臭异味污染问题治理,持续开展噪声污染防治行动。

推进健康乡村建设。构建健康支持性环境,有效控制重大疾病危害和主要健康危险因素。着力推进农村环境整治,做好村容村貌整治、厕所改造、垃圾污水处理、乡村噪声污染治理、乡村清洁能源建设及畜禽粪污收集利用处置工作。运用“千村示范、万村整治”工程经验,改善农村社区环境卫生状况。强化农村供水水质提升,保障农村饮用水安全。营造乡村健康文化氛围,制定乡村健康公约和健康守则等行为规范,支持群团组织和志愿服务队伍等社会力量积极参与健康乡村建设。

环境健康风险管理能力提升行动

提升环境健康风险评估预警能力。推动多部门政策融合,健全环境健康监测调查、风险评估、预警发布和健康提示制度。构建全方位环境健康风险应对体系等。

加强环境相关疾病防控能力。完善媒介生物传染病、环境相关的心脑血管疾病、呼吸系统疾病等慢性病的发病预警和健康提示,提升医疗卫生机构气候敏感疾病、地方病等环境相关疾病诊疗能力。加强环境相关健康防护技术和健康产品研发,推进人工智能在环境相关疾病防控领域的推广应用。

提升环境与健康相关应急处置能力。建立健全自然灾害和传染病防控应急响应机制,优化应急装备、应急物资储运体系。提升极端天气气候事件引发的洪涝、泥石流等自然灾害以及环境污染事件下生活饮用水卫生、环境卫生处理等卫生应急处置能力,制定应急预案,开展演练和应急处置事后效果评估。加强应急处置专业队伍建设,提升专业化水平。



建隆/制图

“见证
——穿越80年的抗战闽记”
系列报道 4

飞虎啸长空 情缘跨山海

海都记者深入多地,探访飞虎队与福建跨越时空的烽火情谊

A04