

健康福建
医学科普福建省卫健委
海峡都市报社 联合出品

暴雨过后,家庭环境易受污染,细菌和蚊虫大量滋生,不仅可能引发肠道传染病、寄生虫病、皮肤病,还需警惕基孔肯雅热、登革热等蚊媒传染病。目前,广东佛山等地已出现基孔肯雅热本地疫情,截至8月4日累计确诊7938例,而传播该疾病的白纹伊蚊在积水环境中会大量繁殖,健康威胁进一步加剧。因此,及时做好家庭消毒与防蚊灭蚊工作,是守护家人健康的关键。



雨后莫大意 消毒防蚊护平安

防蚊灭蚊是阻断基孔肯雅热传播的关键,市民可从整治家居环境入手

先查安全再清理 分类处置污染物

消毒前要进行安全排查,检查房屋结构是否稳固,查看墙壁有无裂缝、梁柱是否稳固以及天花板是否有塌陷风险;同时重点检查电路是否进水受损,谨防

触电。清理时一般遵循先清除后消毒的原则。露天区域经阳光照射后,用水清洗即可;被洪水浸泡过的床垫、地毯、毛绒玩具等难以彻底清洁

的物品,建议直接丢弃;外包装被洪水污染或破损的食品、药品,即便未开封也需丢弃;金属、玻璃、硬塑料等硬质物品,经洗净、晾干并消毒后可继续使用。

防蚊灭蚊 阻断基孔肯雅热传播

清除蚊虫滋生地是关键,要定期清理花盆托盘、花瓶、水桶等容器中的积水,水培植物每3~5天换水并冲洗容器;对于下水道、集水井等无法排空的积水,投放倍硫磷或双硫磷颗粒剂。

化学消杀与物理防护方面,室外用长效杀虫剂喷洒在楼梯间、绿化带等蚊虫栖息处,室内用杀虫气雾剂闭窗喷洒后,通风30分钟;户外活动时,使用含避蚊胺、驱蚊酯等成分的驱蚊剂,穿浅色长袖衣

裤并收紧袖口裤脚;安装纱门纱窗,夜间使用蚊帐。同时要定期巡查与协作,每周至少两次检查家中易积水处(如饮水机托盘),及时清理;积极配合社区统一灭蚊工作,清理积水,降低区域蚊媒密度。

分区域精准消毒 不同物品不同方法

对于墙壁、地板、门窗等,可用250~500mg/L含氯消毒剂(如5%浓度的84消毒液,按10ml兑1000ml水的比例调配)或200mg/L二氧化氯溶液消毒,喷洒或擦拭至表面湿润“挂珠”,作用30分钟后用清水擦净。若被粪便等污染,消毒剂浓度需加倍;大面积霉菌则需请专业机构处理。

空气消毒应保持通风干燥,打开门窗通风,24~48小时内可使用风扇(向室外

吹)、空调除湿模式或除湿机加速干燥,避免霉菌孢子扩散。

饮用水方面,自来水需煮沸并保持沸腾3~5分钟后再饮用。储水容器使用前,要用250~500mg/L含氯消毒剂浸泡10分钟以上,冲洗干净后再装水。

餐具煮沸消毒最有效,水沸后再煮15分钟,也可用250~500mg/L含氯消毒剂浸泡10分钟以上,消毒后需彻底冲洗。

衣物纺织品用衣物专用消毒剂洗净后,在强烈日光下正反面暴晒4小时以上。

家电进水后先切断电源,用含酒精或过氧化氢的消毒湿巾擦拭,彻底干透后,方可重新通电。

车辆未进水的常规清洗即可;进水或空调系统受污染的,更换空调滤芯,打开门窗及舱盖通风,用250~500mg/L含氯消毒剂擦拭污染部位,半小时后用清水擦净。

消毒操作守规范 安全细节要记牢

个人防护上,使用消毒剂前查看说明书,佩戴口罩、手套,必要时戴护目镜;接触污染物后,脱下手套立即用肥皂流水洗手,需要手消毒时,用75%酒精涂擦至少1分钟。

妥善保管方面,消毒剂不可口服,应放在阴凉干燥处,避免儿童接触;标签破损或分装的消毒剂,需标注“消毒剂”及主

要成分。还要注意消毒剂特性,含氯、二氧化氯等消毒剂有腐蚀性,消毒后需用清水擦净残留;含氯消毒剂有漂白性,有色织物慎用,且不可与洁厕灵等酸性产品混用;酒精易燃易爆,不要大量储存,不用于大面积消毒,且要远离火源。

若发生意外,消毒剂

溅入眼睛或接触皮肤,立即用大量流水冲洗,情况严重者及时就医;误服消毒剂可服用牛奶、米汤保护胃黏膜,并及时就医。

科学消毒与防蚊灭蚊,能有效清除病原体,切断传播链,为重建安全家园筑牢健康防线。

(福建省疾病预防控制中心 健康教育促进所 林竹副主任医师)



集中整治 助力物业服务水平提升

开栏语:“小物业”连着“大民生”,物业服务的品质,直接关乎市民的获得感、幸福感、安全感。为深入贯彻落实中央纪委监委关于群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作部署,切实有效解决福州物业服务领域群众关切的突出问题,今起,福州市住建局联合海都报推出“集中整治”助力物业服务水平提升”系列报道,聚焦物业企业履责、业委会作用、社区街镇统筹、属地主管部门监管、物业协会引导、纪委监委监督见效等多个维度,深度讲好物业服务领域的民生、治理故事。

18年“不换将” 业委会成立“一次过”

海都见习记者 何丹莹 受访者供图

“小林啊,我家平板又‘罢工’了,连不上网,能来看看吗?”早上9点,福州仓山区三盛巴厘岛小区的物业经理林昭玲刚接起电话,就传来4号楼黄奶奶熟悉的声音。挂了电话,她笑着招呼同事:“走,奶奶召唤了!”在这个2007年交付的老小区,这样的场景早已是寻常风景。

18年未更换物业公司,今年的业委会选举更是“一次过关”。这个“高龄”小区,究竟藏着怎样的幸福密码?



物业工作人员记录居民反映的情况

物业:不是“管理者”,是“搭把手”的贴心人

走进小区物业中心,常能看到老人拎着收音机、手机来求助:“小林,帮我瞅瞅这咋不响了?”“姑娘,手机照片总存不住……”工作人员总会放下手头事,耐心解决,还教会老人使用。“上次家里有大虫子,电话刚撂下,保安队长就带着杀虫剂‘杀’到了!”2号楼业主姜女士满意地说。

据了解,三盛巴厘岛的物业为伯恩物业,现任的小区物业经理林昭玲是2021年到任。在她工作的这几年来,她常给团队“定调

子”:“咱不是来‘管人’的,是来‘搭把手’的。”面对529户居民——既有忙碌的白领、企业家,也有众多需要关爱的老人,林经理表示,物业把服务做成了“绣花活”:老人活动中心的麻将室、儿童游乐场定期消毒;248个车位规整有序;老小区里也加装了手机开门、人车分流等智慧设施。

令人称道的还有小区绿化。低层住户希望采光好,高层住户偏爱绿荫浓,物业的应对是:“一棵一棵仔细修剪,两边都尽量顾

到。”林经理指着小区里层次分明、生机盎然的绿植介绍。十八年如一日的用心,让业主们由衷感慨:“有他们在,心里就踏实。”

但这份信任并非一开始就有的。“除了贴心服务,业主们最关心的‘钱袋子’也要让他们门儿清,对照集中整治的要求,我们每个季度都会对小区的公共收益等情况一一进行公示,之前也有业主对其中几项有疑问,我们直接将年度审计报告进行提供,主动接受业主的监督。”林经理说。

合力:物业当好“助攻手”,业委会成立“一次过关”

今年3月21日,临江街道菖蒲社区工作人员在小区张贴成立业主大会筹备组的通知,立刻引来业主围观。通常,物业作为被监督对象,对业委会筹备态度微妙。但物业团队却将其视为“自家事”,全力配合。多年的服务甚至让部分业主疑惑:物业做得挺好,还有必要成立业委会吗?

林经理却表示,有了

业委会,小区能更好。对此筹备期间,她组织物业人员化身“宣传员”:及时在业主群转发通知,遇到业主就提醒一句“要成立业委会了,关乎小区未来”。对不熟悉筹备组成员的业主,物业热心介绍:“郭老师天天为小区的事情忙前忙后!”“林颖老师一直拍视频为小区做事呢!”他们还主动在群内亮明候选人身份,让业委会

心。

投票日当天,小区西门位置高悬红色横幅。物业搭好帐篷、摆齐桌椅,还做“后勤兵”,遇到业主都会顺带招呼一声:“投票了吗?”历经三天半的投票,这场筹备了3个月的业委会选举工作终于结束。

6月3日,小区业委会正式成立的消息在业主群“炸开锅”:“真没想到,这么顺!”

核心:党员亮身份,邻里成了“一家亲”

记者了解到,业委会一次性通过的背后,物业公司与菖蒲社区携手推行的“近邻党建”模式也有着大助力。

小区的治理以党支部为核心,融合物业、居民力量。党支部引导党员、居民组建“邻聚力”志愿服务队,下设邻里和谐、安全护卫、健康服务三支分队,使得“有困难找党员”成了业主共识。

业委会成立后,业委

会成员还和物业公司通过红色元素融入邻里自治,从“近邻帮、近邻乐、近邻宣、近邻议”四个方面入手,推动“近邻有形覆盖、服务有效落实”,提升业主的满意度。

如今,新成立的业委会正带领大家办实事:加装监控、修剪树枝……件件顺利推进。“费用从公共收益出,每一分钱都公示,大家看得明明白白,自然放心。”业委

主任郭德惠说,首项议题就是针对“高空抛物”加装摄像头,物业还主动指导如何公示和准备材料。

谈及小区和谐长久的“秘诀”,林经理笑笑:“哪有什么秘诀?就是把业主当家人。该搭把手时绝不袖手旁观,不该插手时绝不添乱。”或许,正是这份“家人”般的守望与恰到好处的分寸感,让这个走过18载的小区,始终暖意融融。