

双腿乏力呼吸困难 七龄童“怪病”缠身

原是罕见全身型重症肌无力作祟;医生提醒,若出现乏力“晨轻暮重”症状要特别警惕,早发现早干预

■海都记者 刘薇
通讯员 陈婷婷

过去一年,泉州7岁男孩明明(化名)饱受病痛折磨:身体反复乏力,甚至因呼吸困难不得不依赖气管插管和呼吸机维持生命。更令人焦急的是,多次检查始终查不出病因。直到第三次入院,医生才终于揭开“谜底”——明明患上了罕见病“重症肌无力”。

案例:重症肺炎两度入院 多次检查未找到症结

近日,明明因双下肢乏力、视物模糊,被妈妈带到泉州市第一医院就诊。检查显示,明明双下肢肌力仅3级(正常为5级),视力还出现重影。而更揪心的是,过去一年里,这个孩子已两次因呼吸乏力在外院治疗时用上呼吸机。

“第一次是重症肺炎入院,当地医院治疗后好转出院。没过多久,孩子又因肺炎二次入院,呼吸变得无力。”明明妈妈告诉接诊医生,当地医院做了心电图、脑脊液、血液指标等常规检查,均未发现异常;即便请上级医院专家会诊,也未能明确病因。过去一

年,孩子着实遭了不少罪。

此次就诊,明明除了双下肢乏力、视物模糊,还伴随肺部感染,被收入泉州市第一医院PICU。医护人员为他完善了眼科检查、心电图、视神经磁共振等多项检查,仍未找到症结,诊断一度陷入僵局。



唐昊漫画

提醒:易被忽视的“隐形病” 出现这些症状早就诊

据了解,重症肌无力俗称“肌无力症”(MG),是一种免疫系统错误攻击自身组织的疾病,属于罕见病范畴。目前,医学界对其确切发病机制尚未完全明确,可能与环境、感染、药物等因素相关。国家医院质量监测系统数据库统计显示,我国MG的发病率约为0.68/10万人,儿童MG病例约占中国MG人群的7.7%~47.0%。儿童MG可在婴儿期起病,平均确诊年龄约为6岁,无明显性别差异。

“重症肌无力的核心症状是控制动作的肌肉逐

渐无力,简单来说,就是大脑向肌肉传递活动信号的过程出现了问题。”许白叶主任介绍,疾病初期症状常表现为眼皮下垂、视物重影,部分患者可能仅出现眼周、咽喉或手脚肌肉无力;随着病情进展,肌肉受累范围会扩大,从脸部、四肢蔓延至呼吸肌,不仅影响日常生活,严重时还会危及生命。

许主任特别表示,儿童患者症状往往不典型,容易被误诊或漏诊。很多人会把全身乏力当作普通疲劳,但重症肌无力有个

典型特征——“晨轻暮重”,即早上症状轻、下午和晚上加重,比如眼皮早上能正常抬起,傍晚就累得睁不开。儿童MG以眼肌型MG为主,占比可高达86.3%,临床表现主要为不对称上睑下垂、复视,呈波动性、晨轻暮重。

“出现这种特殊的‘晨轻暮重’现象要特别警惕!”许主任提醒,若孩子出现乏力症状呈“早上轻、晚上重”的波动特点;运动后异常疲劳,休息后可缓解;突然出现吞咽困难或表情僵硬,建议尽早就诊。

医生:症状明显“晨轻暮重” 确诊全身型重症肌无力

转机出现在入院两天后:细心的医护人员发现,明明的症状存在明显的“晨轻暮重”特点——早晨症状较轻,傍晚逐渐加重,严重时甚至出现声音细弱、饮水呛咳、咳嗽无力!多次多时间段查体进一步证实了这一特征,高度提示可能是神经肌肉接头疾病。但要明确诊断,还需通过针极肌电图检查确认。

然而,害怕扎针的明明始终无法配合检查,这也导致他3次病程的肌电图报告均不完整。面对孩子的恐惧,PICU医护团队耐心开展心理疏导,一次次鼓励他配合。最终,明明克服恐惧完成检查,被确诊为全身型重症肌无力。

“重症肌无力患儿中,全身型较为少见。这个孩子的呼吸肌受到影响,导

致咳嗽咳痰无力,容易引发肺部感染;而肺部感染又会反过来加重肌无力症状,形成恶性循环,让病情愈发严重。”泉州市第一医院PICU许白叶主任分析道。

经过两周规范治疗,明明的症状明显好转,于近日顺利出院。后续他需定期用药、随访,以避免病情复发。

28岁女生口臭5年查出胃癌前病变

常吃这类食物易感染幽门螺杆菌

生活中不少人都遇到过口臭的问题,但很少有人把口臭和胃癌联系起来。近日,一位年仅28岁的女生,被口臭困扰5年没有重视,结果发现时已处于胃癌前病变阶段,她的父亲也因口臭检查出胃癌。因此,这位女生通过自己全家的看病就诊的经历,总结了3点血泪教训,分享给大家。

案例:查出胃癌前病变 她分享血泪教训

据河南都市报道,河南女生洋洋(化名)今年28岁,已经被口臭困扰了5年,但没有引起她的重视。日前,在一次体检时她查出了幽门螺杆菌感染,进一步胃镜检查结果显示“萎缩性胃炎伴肠化”,这已处于——胃癌前病变的阶段。

她的父亲51岁,也因

为长期口臭没有重视,也没有及时体检,最终查出胃癌。目前父亲术后6个月,正在恢复中。她的妹妹,也检出幽门螺杆菌,肠胃有明显的不舒服。

女生“洋洋”查出胃癌前病变反思,自己上大学时频繁点外卖,饮食长期重油重盐、嗜辣成性。确诊三四月后,她的体重

骤降了30斤。

她坦言,自从她和父亲生病后,她不再内耗,更珍惜当下。她希望将自己与家人的血泪教训,分享给大家:

如果你长期有口臭,时不时伴随着烧心、腹痛、腹胀、嗝气、反酸等症状中的某一种,重点是如果你从没做过幽门螺杆菌的检测,一定要及时去医院检一下。

感染幽门螺杆菌后不是每个人都有症状,有些人是不敏感、有些人是刚感染,但绝大多数情况下都有一个共性就是口臭。

并不是每一个感染幽门螺杆菌的人都有口臭,也不是每一个口臭的人都感染幽门螺杆菌。但是当你意识到自己嘴巴有味的时候,建议大家查一查。

和反式脂肪酸)因素会增加风险外,不当的食物处理、不良的卫生习惯以及人与人之间的传播,也可能与感染幽门螺杆菌的风险有关。

预防幽门螺杆菌感染 记住这几点

尽量使用公筷公勺,使用公筷公勺或分餐制是预防幽门螺杆菌“口-口”传播最有效的方法之一。

避免口对口地喂食,一定要告诉家里看孩子的老人,绝对不要将食物咀嚼后再喂给孩子。

家中餐具定期消毒,特别是家中有感染者时。煮沸(100℃,10分钟以上)或使用合格的消毒碗柜是有效的方法。

刀具砧板生熟分开,处理生食(尤其是肉类、水产)和熟食的砧板、刀具要严格分开,使用后及时清洗并晾干。

注意个人卫生习惯,饭前便后彻底洗手,用肥皂(或洗手液)和流动水认真清洗双手至少20秒。

定期口腔清洁检查,良好的口腔卫生有助于减少口腔内细菌的定植。

家人感染及时筛查,如果有家庭成员确诊感染幽门螺杆菌,建议其他家庭成员也要及时去检查,并同步接受治疗。

保持均衡健康饮食,多吃新鲜蔬果,少吃高盐、腌制食品,规律作息,减少胃部刺激(比如长期酗酒、熬夜)。

(健康时报)

分类信息

广告热线:0595-22567990
15259412788

遗失声明

云霄县马铺乡罗乐怡遗失残疾人证,35062220050922352021,声明作废。厦门种种芝餐饮有限公司遗失财务章、法人章,声明作废。

遗失声明

黄南生、赵燕婷夫妻遗失女儿黄可可由泉州市第一医院城东分院开具的出生医学证明,出生证号:X350171215,出生时间:2023年6月16日,声明作废。

遗失声明

三明崇鼎房地产代理有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。