



近日,一种基于陌生人社交的新玩法——“盲盒饭局”正吸引越来越多的年轻人尝试,也悄然成为他们拓展朋友圈的方式之一。

“盲盒饭局”,顾名思义就是参与者在饭局开始前不知道自己将和谁一起吃饭,以及会吃到什么。这种饭局具有随机性和未知性,为参与者带来了一种新奇的社交体验。

有人说,“盲盒饭局”的魅力在于其简单而直接的社交逻辑:不预设期待,保留着相遇的神秘感。面对快节奏的生活,他们愿意主动遇见陌生人,也乐于解锁各种新的友谊形态。



入局考量 看重熟人社交 无法提供的新鲜感

7月的一个周六傍晚,北京五道营胡同的一家西餐厅里,一场“盲盒饭局”开始了。除两名记者外,本次饭局还有三人参与。按照规则,所有人此前在线上未曾有过交流,饭局也不预设主题,开场更无需传统的自我介绍。即便如此,围坐一桌的陌生人,却没有太多初见的尴尬。

参与者梅子(化名)坦言,选择这天参加活动,不过是“刚好有空,又恰逢自己的‘e人期’(需要靠向外社交获取能量的时期)”。而从事互联网开发的欧辰(化名)则更看重线下共处的实感:“遇到兴趣相投的人,面对面能直观地感受到对方的三观,判断是否值得发展为长期朋友。感觉投缘,下次就能再约。”

同一时间,北京三元桥的一家东南亚餐馆内,一场全是女生参与的“盲盒饭局”正在进行中。

“90后”北京女孩荔枝(化名)因工作烦躁想找人聊天解压,于是在某生活类社交平台上搜索“周末活动”时看到了这场活动,当即报了名。她笑称,自己压力大时会“变身”ENTJ(“指挥官”,喜欢依赖逻辑和理性分析问题),需要从外界汲取能量——饭局前,她刚和“摇”来的搭子看完展览,晚上又赶来赴这场未知之约。

荔枝说,自己平时就常约人吃“漂亮饭”(指外观精美、适合拍照分享的高颜值正餐),每次结束后心情都会轻快不少。“可能是把‘e人’特质释放出来了,就会舒服些。”她坦言,和朋友吃饭虽然会更自在,却难有跳出固有圈子的新鲜感,而陌生人带来的未知视角、不同行业的思维碰撞,恰恰是熟人社交难以提供的。在她看来,不管是参加“盲盒饭局”,还是逛公园、独处,本质上都是寻求内心治愈的一种途径。

盲盒饭局 年轻人社交新玩法

体验相遇时带来的神秘感
随机约饭不预设主题



人群多元 年轻人居多,也有60岁大爷

记者了解到,上述几位受访者参与的活动,都是由北京的一家名为“整点薯条”的团队组织的。该团队于去年10月开始推出“盲盒饭局”项目。

为促成这些“合拍”相遇,团队专门设计了一份包含27道题的详尽问卷。参与者交完59元报名费后,需填写基本信息、性格特征,以及“近期关注话题”“期望同伴身上具有的3个关键词”“是否希望全女生局”等个性化问题,组织方会据此尽力匹配出“气场相投”的饭搭子。

根据统计,“盲盒饭局”参与者年龄跨度虽大,但22至35岁的年轻人是绝对主力。此外,统计还发现参与者普遍学历较高。小铭是团队的负责人,他推测,这与活动隐含的“保持好奇、乐于探索”门槛相关,“通常教育程度较高的人群,更倾向于尝试这类自我探索式社交”。

令人意外的是,活动曾迎来两位60岁左右的“大爷”报名。对此,小铭和团队起初还有些忐忑,担心匹配效果及同桌年轻人的反应,结果却出乎意料:同桌年轻人不仅欣然接纳了他们,事后还有人在社交平台发文,称赞大爷“治好了我们的精神内耗”。

建隆/漫画

活动反馈 懂“我”的陌生人能带来能量

这种简短有趣的社交体验,正是“盲盒饭局”持续吸引年轻人的原因。在与陌生人的互动中,参与者获得了新的交流机会——这之中也映照出当代青年的社交新取向。

小铭介绍,为精准评估活动效果,团队会在每次饭后向参与者发放反馈问卷。他透露,截至目前,“盲盒饭局”已有千余人参与,有92%的人给出了满分评价。

网友“发条梨子”是一名学生,参加完“盲盒饭局”后发帖表示,“这种体验很新鲜!各个行业听起来都好新奇,那么多厉害的人,一下子成了我的‘饭搭子’。”

参与者梅子告诉记者,她结交普通朋友的标准简单直接:“只要此刻聊得来,对方能懂我就行。”在她看来,一场“盲盒饭局”虽只有短短几小时,未必能与同桌人深交,却至少为自己提供了打破信息茧房、开阔眼界的机会。

小铭认为,“盲盒饭局”的独特魅力在于神秘感带来的惊喜碰撞。他举例说,自己曾在饭局上遇到一位火箭工程师,“那是我日常生活中根本接触不到的人,超神奇”。

还有一位参与者的经历让小铭印象深刻:对方放弃了郑州稳定的教职工作,毅然转战北京投身AI领域。“每个人选择背后的思考都很独特。”小铭说,尽管这些故事的具体细节或许会随时间淡去,但陌生人身上的高光时刻与人格魅力,总能在当下带来强烈的冲击与感染,“常会忍不住感叹‘这也能行’,然后就有了既然别人能做到,我也可以试试的想法”。

荔枝对此也深有体会。她记得,曾有位女生在“盲盒饭局”上分享自己的恋爱经历,说自己恋爱后因感受到“被坚定选择”,而不再患得患失。这个故事触动了荔枝,让她开始反思:与其被动等待,不如主动选择——既要坚定地选择他人,也要相信自己值得被选择。

对荔枝而言,“盲盒饭局”已经超越简单聚餐的范畴,成为她获得心灵补给的方式之一。

专家:在孤独中寻找社交出口

在快节奏的现代生活中,越来越多的人陷入了“孤独社交”的困境。“盲盒饭局”参与者陈宇告诉记者,“来参加的大多数都是像我一样的上班族,每天除了公司就是家,身边的朋友大多也忙于工作,社交圈子越来越小。”而盲盒饭局的出现,恰好为这类人群提供了一个拓展社交圈的机会。

国家二级心理咨询师吴畅畅认为,“盲盒饭局”为年轻人提供了一个脱离舒适区的平台,在这个过程中,他们能够接触到不同背景的人,拓宽视野,丰富自己的认知,这对于年轻人的个人成长和社会交往都具有积极意义。

除了社交需求,“盲盒饭局”还契合了年轻人追求自由、探索未知的心理诉求。吴畅畅表示,“在熟悉的环境中,人们往往会受到各种规则和习惯的束缚,而盲盒饭局这种充满未知的社交形式,让年轻人能够摆脱束缚,激发他们的好奇心和探索欲,让他们在与陌生人的互动中发现新的自我。”

提醒

“盲盒饭局”也要“避雷”

“盲盒饭局”在火热发展的同时,也暴露出一些不容忽视的问题。网名为“熙熙攘攘”的网友曾在社交平台发布“避雷”帖,公开告知网友警惕部分“盲盒饭局”。她告诉记者,一个月前,她曾参加了一场“盲盒饭局”。“原以为是一次年轻人的社交局,没想到是大型推销现场!”“熙熙攘攘”形容道。

记者在社交平台以“盲盒饭局 避雷”“盲盒饭局 坑”等为关键词进行搜索,发现了不少所谓的“避雷帖”。部分参与者反映,在饭局中遭遇过强行推销、过度调侃、性骚扰等不愉快经历。

专家提醒,“盲盒饭局”作为一种新兴的社交模式,为年轻人打开了一扇拓展社交、丰富生活的新窗口,但参与者自身也需提高警惕,尽量选择繁华地段的餐厅,遇到不合理情况及时沟通或退出,或者通过报警等方式求助、维权。



「盲盒饭局」上大家举杯畅聊