



# 看不见经络图 他靠指尖“读”人体

## 盲人推拿师郭小明20年磨砺,通过中医医术确有专长考核,走出一条特殊的“医路”

■海都见习记者 何丹莹 文/图

8月的福州,暑气未消,郭小明坐在艾灸室内的椅子上,熟练地滑动屏幕,用语音播报功能反复听着那条公示信息——“福建省2024-2025年度中医医术确有专长人员医师资格考核合格名单公示”,他的名字也在名单上。此次考核1289人报名,仅有155人通过,通过率为12.02%。从看不见经络图,到靠指尖“读”人体,这位盲人推拿师用20年走出了一条特殊的医学路。



郭小明在推拿中

### 苦练廿载,“医师梦”终圆

2017年,《中医药法》的出台,让郭小明看到了通过自身努力获得更专业资质的希望。

“看的都是盲文版的教材,厚厚的一大本,得一点点摸、一点点记。”除了理论知识,郭小明还在从业实践过程中积累经验,遇到肌肉扭伤这类问题,都会特意琢磨手法。

法律规定,以师承方式学习中医或者经多年实践医术确有专长的人员,由至少两名中医医师推荐,经省(自治区、直辖市)人民政府中医药主管部门组织实践技能和效果考核后,即可取得中医医师资格;按照考核内容进行执业注册后,即可在注册的执业范围内,以个人开业的方式或在医疗机构内从事中医医疗活动。

郭小明说,考试当天是面试,五个考官坐在对面,既要回答问题,还要在考官身上演示推拿手法。“当时特别紧张,但20多年的推拿经验和太极功底帮了我,手法已经形成肌肉记忆,像滚法要腕部放松、一指禅要力道渗透,这些都靠平时练得熟。”

如今,郭小明在等待证书发放。这些年,他感受到社会对盲人推拿的认可度在提高,但也深知行业不易:“很多盲人按摩师面临身份尴尬,执业范围受限。”他希望自己的经历能给更多盲人朋友信心,“别放弃进入社会的勇气。只要肯努力,有手艺,我们也能在社会上立足,开辟出属于自己的天地。”

### 黑暗中摸索,盲校里练出“指尖功夫”

“我出生时还能看见一点,六个月大时因先天性青光眼做了手术,右眼手术失败后萎缩了。”郭小明回忆道。由于担心左眼手术再失败会彻底失明,家人没让他再进行手术,错过了一岁前的最佳治疗期,到四五岁时,他便彻底看不见了。

通孩子六岁上学,我们得等九岁才能入学,因为是住宿制,入学前还要检查自理能力。”他说,初中时,学校就统一安排学习推拿,“希望我们学完后能有门手艺谋生。”

十三四岁的他,开始在学校老师的指导下学习推拿,从俯卧撑、哑铃等练力气的基本功开始,后来逐渐学习手法。“穴位只要下功夫,就都能记得住,老师主要教的是手法,像滚法、一指禅,都得反复练习。还要天天和同学互相练习,至少要连续一个月,才能说得上是入门。”

在盲校三年的学习,让他具备了一定的基础,之后,他又考上北京联合大学特殊教育学院,学习相关专业,后来还通过成人教育专升本。

### 太极拳助力,让他推拿更上一层楼

福州格致中学教练方传杰告诉记者,太极班首批有60多名学生,都是从省内各地市来到福州。“每个学生手把手教,光是简化版的太极拳24式,就教了差不多一年。”对郭小明,他的评价是“能吃苦,很通透”。

极拳?方传杰说,盲人不适合跑步、打球等剧烈运动,太极拳既能保障习练行动安全,也能调动身心和谐。

为何推荐盲人学习太

“16年来,每天都花20分钟打太极,早一趟晚一趟,每趟五六分钟。”郭小明说,练太极时对身体协

2005年毕业后,郭小明在北京、南京等地的推拿店辗转,最终回到福州。多年的实践,他攒下了不少的回头客。

“2005年毕业,第一个月的工资是800多元,不多,但生活有了盼头。”郭小明说。如今他在推拿店兼职,若全职月入能过万,但他更看重这份职业带来的价值感。

调和感知力的锻炼,让他在推拿中更能精准把握力度和角度。“以前一天做五六个客人就累,现在耐力好多了。”

更意外的是,练拳让他对关节感知更敏锐:“摸肩关节时,能更清晰地判断位置和状态。”

# 停车8小时 咋收40小时钱?

## 福州一充电站因设备识错车牌多收费,涉事公司已全额退费

海都讯(见习记者郭思琪 蔡怡晴 文/图)停了约8小时的车,却要收近40小时的停车费?近日,福州市民黄先生将电车停在远乐福飞路保利二期充电站约8小时,驶离时,道闸信息竟显示停车时间为2382分钟,停车费用40元。



涉事的充电站

黄先生告诉记者,13日晚,他将电车停入远乐福飞路保利二期充电站充电,入场时间为23时36分,不到一个小时就充满了。“充电站停车费一天封顶20元,充电还送2小时免费停车,我当晚就把车留在充电站里了。”黄先生说。

14日,记者来到该充电站,停车收费标准牌显示收费单位为福建省远乐福新能源科技有限公司。该充电站的停车收费标准牌显示:新能源车在两小时内免费,超过两小时则每小时加收5元,日20元封顶。对此,福建省远乐福新能源科技有限公司相关工作人回称,道闸误把

缴费记录看到,订单显示车辆入场时间为8月12日15时59分,黄先生怀疑道闸系统出现故障。14日上午7时40分左右,当他驾车靠近车场道闸时,却发现屏幕上写着:“停车时间为2382分钟(39.7小时),停车费40元。”因现场没有找到工作人员,黄先生只得先缴费离开。

记者从黄先生提供的

海峡都市报 分类广告 2025年8月15日 0591-87811583

声明公告 闽清县梅城镇卡蓝多蛋糕店遗失公章一枚,无编号,声明作废。

环评征求意见稿公示 现进行《中节能太阳能城湖70MW渔光互补光伏电站项目环境影响评价征求意见稿》公示并征求公众意见。

拍卖公告 受委托,于2025年9月5日上午10:00时在福州市五一北路88号4楼举行房屋租赁合同拍卖会。

拍卖公告 受委托,于2025年9月5日上午10:00时在福州市五一北路88号4楼举行房屋租赁合同拍卖会。

拍卖公告 受委托,于2025年9月5日上午10:00时在福州市五一北路88号4楼举行房屋租赁合同拍卖会。

拍卖公告 受委托,于2025年9月5日上午10:00时在福州市五一北路88号4楼举行房屋租赁合同拍卖会。

环境影响评价公示 世纪华海(福建)船舶重工有限公司委托福建省环境保护股份有限公司编制完成《世纪华海(福建)船舶重工有限公司环境影响评价报告》征求意见稿。

福鼎市鑫都机械有限公司汽车零部件及配件制造项目环境影响评价报告第二次公示 根据《环境影响评价公众参与办法》的规定,对汽车零部件及配件制造项目进行第二次公示。

拍卖公告 受委托,于2025年8月26日上午10:00(延时除外),在淘宝网阿里资产网络平台上进行拍卖。

拍卖公告 定于2025年9月5日(星期五)上午10时止(延时的除外)在“公拍网-资产交易”平台进行拍卖。

福清地区商业房产拍卖公告 受委托,定于2025年8月28日上午10时止(延时的除外)在阿里资产网络平台上进行拍卖。

福清市产权交易公告 受福清市新厝镇人民政府委托,我公司于2025年8月29日(星期五)上午10时在福清市行政服务中心三楼西侧产权交易厅公开拍卖以下标的。

公告 受福清市新厝镇人民政府委托,我公司于2025年8月29日(星期五)上午10时在福清市行政服务中心三楼西侧产权交易厅公开拍卖以下标的。

《松湖路工程环境影响报告书》征求意见稿公示 现进行《松湖路工程环境影响报告书》征求意见稿公示并征求公众意见。

福清地区商业房产拍卖公告 受委托,定于2025年8月28日上午10时止(延时的除外)在阿里资产网络平台上进行拍卖。

福清地区商业房产拍卖公告 受委托,定于2025年8月28日上午10时止(延时的除外)在阿里资产网络平台上进行拍卖。

福清地区商业房产拍卖公告 受委托,定于2025年8月28日上午10时止(延时的除外)在阿里资产网络平台上进行拍卖。

福清地区商业房产拍卖公告 受委托,定于2025年8月28日上午10时止(延时的除外)在阿里资产网络平台上进行拍卖。

福清地区商业房产拍卖公告 受委托,定于2025年8月28日上午10时止(延时的除外)在阿里资产网络平台上进行拍卖。

福清地区商业房产拍卖公告 受委托,定于2025年8月28日上午10时止(延时的除外)在阿里资产网络平台上进行拍卖。

公告 声明 登报电话 0591-87811583、87827957