



好人力量

减重30斤 永春小伙完成生命接力

日前,26岁的陈炜森成功捐献造血干细胞,成为泉州第50例非血缘造血干细胞捐献者

■海都记者 刘薇
通讯员 丁丹阳 王文光

“想到我的血液正流入一位重症患者体内,我的生命在此刻变得与众不同。”13日中午,从福州返回泉州永春的车上,陈炜森欣慰道。11日,在福建医科大学附属协和医院,26岁的陈炜森成功捐献造血干细胞,为一名陌生的重症血液病患者送去希望,成为福建省第530例、泉州市第50例、永春县第2例非血缘造血干细胞捐献者,也是永春县第一位无偿捐献造血干细胞的公务员。

成功减重30斤,从“超标体重”到“合格供者”

这场生命救援,早在少年时代就埋下了伏笔。陈炜森记得,小时候看《家有儿女》捐献骨髓的剧情,隐约觉得这是一件“了不起的事”。大一那年,学校组织献血活动,深受触动的他拉着室友一起捐献了400毫升血液,第一次近距离感受“予人玫瑰”的温暖。

2020年12月,在又一次无偿献血中,当工作人员递来造血干细胞捐献志愿同意书时,陈炜森想都没想就

签了字。“谁都可能需要帮助,帮别人也是帮自己。”带着这份朴素的“善意循环”信念,他留下10毫升血样,成为中华骨髓库的一名志愿者,让救人的种子在心底静静扎根。

2025年6月,红十字会的电话带来了意外消息:陈炜森与一位重症血液病患者配型相合。而此时的他,刚刚完成一场持续一年的“健康蜕变”——从160多斤的“超标体重”成功减至130

斤,BMI从30以上回归健康区间。

陈炜森告诉记者,大学毕业后,他的体重上升,健康指标不达标,曾暂时中断献血。为重新拥有健康体魄,去年夏天,他下定决心减重,通过规律运动和健康饮食重塑体魄。“没想到减肥还能救命,像是冥冥中的安排。”他暗自庆幸,这场对自我的超越,竟成了为陌生生命铺就的希望之路。

时隔5年接到匹配成功

的通知,陈炜森没有丝毫犹豫和动摇。在永春县委老干部局工作的他,一直被老同志们退休不褪色的奉献精神感染着,大学时的一腔热血和善意也一直被滋养着。倒是亲友得知他捐献的消息,支持之余难掩担心,还有人劝他“别傻,伤身体”。陈炜森耐心跟他们科普:“采集的是外周血,不是抽骨髓,两周就能恢复,比起救人的意义,不值一提。”



陈炜森成功捐献造血干细胞(部门供图)

□小贴士

捐献造血干细胞影响身体健康吗?

中国造血干细胞捐献者资料库提倡的采集方式是从外周血中采集造血干细胞。用科学方法将骨髓血中的造血干细胞大量动员到外周血中,从捐献者手臂静脉处采集全血,通过血细胞分离机提取造血干细胞,同时,将其他血液成分回输捐献者体内。

人体内的造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下,人体各种细胞每天都在不断新陈代谢,进行着生成、衰老、死亡的循环往复,失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,1~2周内,血液中的各种血细胞恢复到原来水平,因此,捐献造血干细胞不会影响健康。

成功采集造血干细胞,让“生命种子”奔向患者

8月11日,福建医科大学附属协和医院的采集室里,医护人员为陈炜森注入最后一针动员剂后,启动了血细胞分离机。经过3个循环后,一袋带着体温的“生命种子”采集完成,立即启程。

当天,陈炜森收到了

受捐者家属的亲笔感谢信:“感谢您无私的奉献,挽救了我老公的生命,也挽救了我们的家庭。”得知受捐人是家中顶梁柱,他默默祈祷:“希望他早日康复,继续为家人撑起一片天。”

从首次献血至今,陈炜

森累计捐献5次全血,献血量达2000毫升。其间虽因工作压力与身体原因有过中断,但健康改善后他第一时间重返献血者行列。作为永春县首位公务员捐献者,他呼吁道:“公众对造血干细胞捐献仍存在诸多不解,希望我的经历能让更多

人了解它,让更多力量加入它。”

海都记者从泉州市红十字会了解到,多年来,泉州市红十字会累计完成造血干细胞捐献入库约5200例;截至2025年8月中旬,共实现捐献造血干细胞50例。

炎炎夏日送便利 上门服务暖人心

——建设银行泉州分行营业部送金融服务到病房

指导填单等一系列流程让工作人员汗流浹背。客户经理小陈坦言:“天气确实热,但想到客户不用奔波,我们再辛苦也值得。”

住院患者张女士因病情不便无法前往网点办理业务,得知建行上门服务后,连连称赞:“他们态度好,手续办得快,还教我防诈骗知识,真的太贴心了!”

服务+科普:金融知识“零距离”普及

除办理开卡业务外,建行泉州分行营业部工作人员还向患者及家属普及金融安全知识,重点讲解防范电信诈骗、保护个人信息等

实用内容。通过案例分析,提醒大家警惕“高收益理财”、“冒充客服”等常见骗局,并现场指导客户使用手机银行查询账户、设置交易限额等功能。

“很多患者家属对金融工具以及金融产品不熟悉,我们希望通过面对面讲解,帮助他们更安全、便捷地使用金融工具和产品。”建行泉州分行营业部工作人员表示。

高温下的担当:便民服务永不停歇

此次上门服务,是建设银行泉州分行践行“以客户为中心”服务理念的缩影。

近年来,该行持续优化适老助残服务,针对特殊群体推出预约上门、绿色通道等举措。这次上门服务,不仅解决了病患客户及其家属的燃眉之急,更传递了建行金融服务的温度与力量。

炎炎夏日里,建行工作人员用汗水诠释责任,以专业和耐心赢得客户认可。他们用行动证明:无论天气多热、路途多远,便民服务的脚步永远不会停歇。今后,建行泉州分行还将继续延伸服务触角,让金融惠民政策覆盖更多需要帮助的群体,真正做到“服务无界限,关怀有温度”。

暖心服务送病房 金融为民显担当

建行泉州安吉支行为患病住院客户上门办理业务

日前,建行泉州安吉支行紧急响应客户需求,前往泉州市第一医院为住院病患陈女士现场办理社保卡发卡业务,保障客户医疗费用顺利结算及报销。

客户陈女士因突发疾病,入院治疗期间不慎遗失社保卡,因其行动受限无法到银行柜台办理补卡

手续,影响到医疗费结算和报销。情急之下,家属向医院附近的建行安吉支行求助。了解到客户的特殊情况和紧急需求后,该行立即启动应急服务预案,派出由业务骨干组成的“张富清党员金融服务队”携带移动终端设备前往医院病房。在医护人员见证下,该行工作人员仔

细核实客户身份,针对陈女士患病沟通不便的特殊情况,采取由家属辅助确认及陈女士用非语言动作核验的方式,仅用了半小时就在现场完成第三代社保卡开卡、金融功能激活及医保账户转移的全流程操作,确保新卡即时生效,解决了客户的燃眉之急。

此次为特殊群体上门

服务是建设银行工作人员践行“金融为民”宗旨的常态化实践。建行安吉支行负责人表示,该行还将持续优化特殊场景服务流程,以贴心、高效、专业的服务“急客户之所急”,把“我为群众办实事”作为检验服务质效的根本标准,让“张富清精神”在金融服务一线绽放光彩。

喜盈门帮您付装修分期利息

——建行泉州分行与泉州喜盈门开展装修分期专项活动

“喜盈门帮您付装修分期利息?”是的,你没看错。

近日,建设银行泉州分行与泉州喜盈门卖场携手举办“定向消费场景”和“装修贴息、满减”专项活动交流会。双方在现场聚焦装修分期业务合作进行深入交流,旨在为消费者装修提供便捷服务,赋能家居消费市场发展,共探家居金融服务新路径。

为拓展装修分期商户合作渠道,加快推进装修分期业务发展,持续创新提升产品竞争力,建设银行泉州分行推出装修分期“定向消费场景”业务模式,即客户使用建行装修分期卡在限定的商圈、商城、商户、平台范围内进行装修闭环式消费时,可获得商户贴息的优惠。目前,该行与泉州喜盈门卖场开展合作,今年8月1日至12月30日活动期间,持账户状态正常的中国建设银行装修分期卡的客户在指定的泉州喜盈门活动门店消费,通过“建行生活”APP使用装修分期卡买单,即可获得泉州喜盈门

给予的单笔最高不超过交易金额2.16%的贴息。

据建设银行泉州分行工作人员介绍,该行近期还同时开展“建行家装节,特惠商圈礼”专享福利活动,凡使用建行装修分期卡的持卡人成功完成任意消费一笔,即有机会赢取至多两张“满5000元减500元”的特惠商圈满减券。建设银行以实实在在的优惠力度,让客户在享受房屋焕新的同时,也感受到建行金融服务的满满诚意。

在交流会现场,建设银行泉州分行工作人员与参加活动的商家热烈交流,探讨消费者装修时遇到的资金压力大、家居选购繁琐等痛点,介绍建设银行“定向消费场景”的业务优势,说明与喜盈门家居平台强强联合后,可对定向消费给予优惠,且装修额度灵活可用,有助于破解装修消费难题。交流会上,建设银行泉州分行与部分商户签订了合作协议,今后将联手开拓家居消费金融服务新局面。