仁心仁术 致敬“最美医师”

福建举行2025年“中国医师节”活动，20位医师荣获“最美医师”，32项成果获“福建医学科技奖”

N海都记者 胡婷婷 林宝珍

今年8月19日是第八个“中国医师节”。8月17日，由福建省卫生健康委员会指导，福建省医师协会、福建省医学会主办，联勤保障部队第九〇〇医院承办的“德馨于行，技精于勤”2025年“中国医师节”活动大会在福州召开。

大会颁发了2025年福建省“最美医师”，永泰县洑口乡卫生院张兴水、福州市晋安区总医院刘惠明、厦门大学附属第一医院陈皓鋆、漳州市医院江浩清等20位医师为2025年福建省“最美医师”。

大会还颁发了“2024年福建医学科技奖”，共有32项科技成果荣获“2024年福建医学科技奖”，其中厦门大学王鑫、福建医科大学孟超肝胆医院曾永毅2人主持的项目获得一等奖。

部分最美医师风采

援藏期间，林海主任医师抢救窒息新生儿

林海：孩子们的“守护神”

福建省妇幼保健院的儿科病房里，有这样一位医生：他扎根儿科临床30余年，成为无数患儿家庭的“生命摆渡人”，他便是福建省妇幼保健院急诊科主任、质控科科长，主任医师林海。

“一定要尽心尽力地对待病人。”这是林海主任常常挂在嘴边的话。在他看来，对待患者不仅要在医疗技术上做到尽心尽力，更要在沟通中付出真心真意。正是这份坚持，让他成为患儿家长心中的定海神针。

林海主任的“尽心尽力”，从来不是一句空话。几年前，急诊科来了一位全身多器官衰竭、需要做血液净化的重症患儿，林海主任一守就是42天。那些日子里，他全身心扑在患儿身上，守在病床边时刻关注病情变化，其间连打理头发和胡子的时间都没有。

这样的坚守并非特例，尽管家就在医院附近，林海主任依旧将值班室当成了自己的第二个家，对他来说，“及时赶到”已经成为一种职业本能。

这份对患者的赤诚，也延伸到了遥远的高原。在援藏三年期间，林海主任成功救治了一个出生时重度窒息的新生儿。三年后，当他结束援藏工作离开时，患儿一家人特意赶来为他送别。看见孩子从襁褓中羸弱的模样长成了能爬会跑的健康孩子，林海主任和患儿家长的眼眶都发红了。这份跨越千里的情谊，既是对他援藏工作的肯定，更是他尽心尽力对待患者的生动见证。

2022年3月，他主导创建的亚重症病房在省妇幼保健院启用，成为连接PICU和普通两个病区的“缓冲带”——这里收治生命体征相对稳定但有恶化风险的患儿，允许家属陪伴，费用低于PICU，配备无创呼吸机等设备，医护人员均有PICU工作经验。

“我们要做的不是等孩子病重了再抢救，而是把风险掐灭在萌芽里。”林海主任带领团队创新“干预前移”模式，及时识别，及时干预。一年以来，约100名患者在这里转危为安，其中不乏外院不敢收治的28周早产儿、坏死性肠炎恢复期患儿……

在团队管理中，他常对年轻医生说：“儿科是‘哑科’，要多一份爱心、耐心、细心。”正是这样的坚守，从医30多年，他始终保持着“零投诉”，用生命守护生命。

许宁：千番精雕琢 刀下护功能

“最美医师”许宁，是福建医科大学附属第一医院泌尿外科副主任、主任医师，福建医科大学泌尿外科研究所副所长、泌尿外科学科方向带头人，不久前入选首届“国家优秀青年医师”。

自2004年起，许宁便扎根泌尿系疾病临床诊疗一线，专注于泌尿系肿瘤精准诊断与个体化治疗，在腹腔镜下根治性前列腺切除术、肾部分切除术等泌尿肿瘤微创手术方面，积累了丰富的经验。

随着腹腔镜微创手术迈向机器人手术时代，许宁精准捕捉这一变革契机，借助机器人高度精准、灵活、清晰的优势，结合自身丰富的微创手术经验，不断挑战复杂泌尿系统手术。截至目前，他个人主刀的机器人手术已超千例。

传统前列腺癌根治术后，患者往往面临尿失禁等并发症，生活质量受到影响。“不仅要切得干净，还要让患者活得有质量。”许宁倡导根据患者具体情况制定治疗策略，力求肿瘤控制、尿控与性功能保存达到最佳平衡。为此，他在国内较早开展改良前入路Hood技术和后入路Bocciardi技术根治性前列腺切除术，根据患者情况实施个体化精准手术。如今，他和团队接诊的早期患者，术后即刻尿控率达80%~90%，相当一部分患者得以保存性功能，生活质量显著提升。

面对棘手的肾门部肿瘤，许宁及其团队在国际上率先提出基于手术策略的肾门肿瘤创新分型，包含一系列新技术、新方法，为肾门部肿瘤的精准切除提供了科学的手术方案参考，显著提高了保肾手术成功率。

在医学创新的赛道上，许宁同样步履不停。他积极推动前沿治疗方案的临床试验，主持多项创新项目，全面覆盖泌尿系肿瘤领域，不断探索最新疗法，为患者打开更多希望之门。

同时，许宁不忘将技术下沉基层，努力推进泌尿肿瘤早发现、早诊断、早治疗等公益活动。他在省内率先开展前列腺肿瘤基层筛查，与近20家基层医疗单位、社区卫生服务中心建立专科联盟，培训了500余位基层医务人员，累计完成10000余例前列腺癌早期筛查，用专业力量守护更多人的健康。

许宁主任医师在准备机器人手术

林少俊主任医师（左）在给放疗患者摆位

林少俊：用“匠心”改写鼻咽癌治疗史

福建省肿瘤医院放疗科林少俊主任医师，深耕鼻咽癌诊疗30余载，用多项突破性贡献，为患者点亮希望，更让中国的诊疗经验成为全球同行的重要参考，在国际诊疗领域发出中国声音。

20世纪90年代，调强放疗在美国兴起，它就像给放疗“装了精准调控的开关”，可根据肿瘤的形状定制照射剂量，提高疗效并降低放疗并发症。该技术成为鼻咽癌治疗的重要手段，2000年后引入中国并开始推广。调强放疗加上系统规范化化疗等综合治疗，鼻咽癌的5年生存率提高到80%以上，口干、张口困难、神经损伤等并发症明显降低。

林少俊在临床实践中发现，调强技术的靶区范围仍有优化空间。于是，他带领团队深耕钻研，首创“小靶区勾画技术体系”——通过更精准定位肿瘤边界，进一步缩小照射靶区，最大限度减少对周围正常组织的损伤。这项创新使放疗副反应发生率降低30%以上，提升了患者的生活质量。2018年，这项成果获得福建省科学技术进步奖一等奖。

在临床突破的基础上，林少俊进一步推动鼻咽癌诊疗标准化。他牵头制定的《鼻咽癌临床靶区勾画及剂量设计指引国际指南2024版》，被全球14个国家的顶尖专家认可，被誉为“改写鼻咽癌治疗史的里程碑”。他致力于将科研成果转化为惠民实效：牵头修订的UICC/AJCC第八、九版鼻咽癌分期标准被国际指南采纳，使中国分期体系与国际接轨，年惠及患者超10万例；以第一作者在顶级刊物发表的“鼻咽癌个体化放疗”研究，被写入鼻咽癌诊疗规范并全国推广。

“哪怕只有1%的希望，也要尽100%的努力。”这是林少俊常挂在嘴边的话。曾有一位复发的鼻咽癌患者病情危急，他连续48小时不眠不休调整放疗方案，最终成功控制住肿瘤，为患者争取到了宝贵的生机。如今，经他和团队治疗的鼻咽癌患者5年生存率达90%，达到国际领先水平，已治愈的数千名患者生活质量良好。团队成果在全国50余家三甲医院推广，他说：“我们的目标是让鼻咽癌患者像健康人一样长期生存。”