“小孩哥”全英文推介家乡

福州围绕“文化中轴”“诗画闽江”“魅力海滨”文旅轴线，打造近悦远来的“诗和远方”

N梁展豪 吴臻

“小孩哥”希望更多人了解福州、打卡福州

近日，一位年仅10岁的福州少年吴弈辰火爆全网！他在河南龙门石窟以流利的英文讲解奉先寺历史，吸引了无数目光的同时，也让众多网友将目光聚焦到了他的家乡——福州。近日，吴弈辰再度发挥语言优势，用英文向世界推介福州，诚邀全球友人感受“有福之州”的独特魅力。

作为福建省省会，福州坐拥得天独厚的自然与文化资源。“派江吻海，山水相依”的地理特质，让这里成为备受青睐的旅游目的地。近年来，福州着力打造“文化中轴”“诗画闽江”“魅力海滨”三条旅游轴线，不断打响“有福之州”的品牌知名度，推动文旅融合向纵深发展，旅游业态也日益丰富多元。

“我希望用双语讲好福州故事，让世界听见福州的声音”

一条中轴线，读懂千年福州城。

在山水相依的城市格局中，福州文脉中轴线从北至南，串联着屏山镇海楼、三坊七巷、上下杭、烟台山等重要的历史风貌区，贯穿起城市千年风华。

8月8日，吴弈辰选择沿着中轴线，以视频的形式，向网友推介福州。“这条文脉中轴线，不仅是地理上的贯通，更是文化特质的叠加与融合。”吴弈辰说，作为土生土长的福州人，希望通过中轴线文化之旅，让更多人感知福州的历史文脉与创新活力。

首站是位于中轴线北端起点的镇海楼。“Fuzhou boasts a history of over 2200 years, like an opening history book where its central axis serves as a spine。”站在屏山之巅，吴弈辰面对镜头，用流利的英文将福州这座城市的历史娓娓道来。

跟随着镜头，一路向南，这里有被誉为“中国明清建筑博物馆”和“里坊制度活化石”的三坊七巷。这片坊巷走出了林则徐、严复、沈葆桢、陈宝琛、林觉民、冰心等灿若繁星的风流人物，在中国近现代史上产生了重要影响，“一片三坊七巷，半部中国近现代史”便是由此而来。步行在南后街的青石板路上，吴弈辰讲述严复、沈葆桢、林觉民等历史名人的家国情怀，打卡爱心树。

穿过安泰河，吴弈辰来到曾为“八闽商埠”中心的上下杭。如今，这里化身历史街区，承载着厚重的文化与市井的繁华。漫步其间，会馆、别墅、宗祠、寺庙等古建，犹如散落的珍珠，串联起跨越时空的闽商记忆。

旅程的终点是闽江南岸的烟台山。作为中轴线的南端，承载记忆与文化的洋楼古厝是其灵魂所在。记者了解到，烟台山现存外国领事馆、教堂、洋行等100多处近现代优秀历史建筑，被誉为“万国建筑博物馆”，见证了福州近现代外交和商业发展史。站在闽海关税务司官邸旧址前，吴弈辰用英语讲述烟台山作为对外交流窗口的历史角色。谈起本次拍摄的动机，吴弈辰自豪地说：“我希望用双语讲好福州故事，让世界听见福州的声音。”

福州上下杭（福州市文化和旅游局供图）

串珠成链绘山海画卷 多措并举打响“有福之州”文旅品牌

蔚蓝的海，碧绿的江，是冰心先生笔下的家乡福州，也是这座城市迷人的自然风光。近年来，福州立足资源禀赋，用好海滨、山水、温泉等特色资源，持续提升“两江四岸”，加快开发以长乐滨海旅游度假区、连江环马祖澳滨海旅游度假区为重点的海滨旅游区。

暑期期间，福州新区（长乐区）的下沙海滨度假村迎来了一年中最热闹的时节。得天独厚的海边美景，精彩纷呈的活动，点燃了游客们的狂欢激情。眼下，“航海踏浪·轰趴无界”活动，更让这片海成为了充满活力的度假胜地。福州的海不只有下沙，这个夏天，游客也可以去南澳海滩看日出、玩冲浪，还可以去筱埕的地道海上餐厅吃海鲜……

当下，乘一艘福船，自游船码头起航，在碧波中感受城市新色，成为不少游客来福州“打卡”的必选项。8月8日，“诗画闽江”又增加两条航线，马尾船政文化日游航线与闽江灯光秀夜游航线的常态化运营，为市民和游客提供领略闽江魅力的全新视角。

“‘文化中轴’‘诗画闽江’‘魅力海滨’，是福州市精心打造的三条轴线。”福州市文化和旅游局相关负责人表示，福州加快建设全域生态旅游市，打造世界知名旅游目的地，通过“文旅+百业”“百业+文旅”模式，持续释放“一业兴、百业旺”的乘数效应。

有福之州魅力无穷。2024年，福州文旅经济实现新突破，全年旅游接待人数超1.28亿人次，游客旅游总花费达1186.25亿元，成为拉动全市经济增长、促进就业、刺激消费市场的新动能、新引擎。福州还上榜春节年味目的地榜单第2位，成为春节顶流城市。

2025福州马拉松28日晚8时起报名

参赛者9月6日下午5点前，可通过福州马拉松赛事官网及微信公众号报名；采用先预报名后抽签方式确定最终参赛人员

跑进南后街，感受福州文化底蕴 二〇二四福州马拉松参赛者

海都讯（记者 马俊杰 文/图） 8月28日晚8点，2025福州马拉松将面向全球正式启动报名。记者从赛事组委会获悉，今年赛事报名继续采用先网络预报名后抽签的方式，报名通道将于9月6日下午5点关闭，为期10天。

福州马拉松创办于2015年，目前已是世界田联精英标牌赛事、中国田协A1认证赛事，是国内规模最大的马拉松赛事之一。今年比赛定于12月14日上午7:30开跑，起点为五一广场。项目设置丰富，涵盖马拉松、半程马拉松、健康跑以及家庭跑，能满足不同人群的参与需求。

回顾往届，福州马拉松凭借卓越的赛事品质，不断实现新的突破。2024年，赛事成功跻身“世界田联精英标牌赛事”行列，吸引了5万名跑者齐聚福州，共同点燃城市的运动热情。其赛道设计独具匠心，串联起三坊七巷、上下杭历史文化街区、海峡国际会展中心等福州标志性地标，并沿闽江两岸延展，让跑者在比赛过程中，既能享受竞技的乐趣，又能充分领略福州的自然风光与人文底蕴，将体育与城市特色完美融合。

据了解，参赛者可通过福州马拉松赛事官网及“福州马拉松”微信公众号进行报名。报名结束后，组委会将通过抽签确定最终参赛人员名单。待抽签结果公布，成功中签的选手即可为这场备受期待的马拉松赛事全力备赛，在12月的榕城，用脚步丈量福州的魅力，感受这座城市的独特风情与无限活力。

出伏≠出暑 高温杀回马枪

体感温度和预报气温是不同概念，别傻傻分不清

海都讯(见习记者 吴诗榕) 18日是三伏最后一天，今年的三伏天从7月20日开始，8月19日出伏，共计30天。由于今年副高的位置异常偏北，福州雷雨多发，受台风影响也较多，本应该最热的7月，福州超过35℃的高温日数仅11天，比常年同期（1981—2020年）少5天，为近5年来最凉爽的7月，总体而言，这个三伏天比往常好过不少。不过暑热并不会因为三伏天结束就消散，受强盛的副热带高压影响，福州的高温势头也会逐步加强。

未来三天福州天气基本平稳，全市多云到阴，市区最高气温维持在35℃~37℃。19日，全省多云到阴，大部有阵雨或雷阵雨。

有市民反映，明明预报30℃出头，为何感觉却像40℃？

记者从气象部门获悉，气象局预报的温度，是在离地1.5米高的百叶箱里，没有阳光直射，通风良好，空气流通顺畅的标准环境下测得的。这样测出来的温度，能客观反映空气的冷热程度，是全球通用的标准。

而体感温度则是由身体“说了算”，体感温度是指人体实际感受到的冷热，它不仅受气温影响，还和另外几个“隐形推手”密切相关，包括湿度、风力、日照、个体差异。当夏天湿度大时，汗液很难蒸发带走热量，就像裹了层湿棉被，明明气温不极端，却闷得喘不上气。比如同样35℃，湿度80%时体感可能超40℃，而湿度30%时可能只有32℃。

其次，风是天然的“降温扇”，由于流动的空气能加速汗液蒸发，带走体表热量。所以同样高温，有风时会觉得凉快不少。而阳光直射会让地表温度飙升（柏油路夏天能到60℃以上），热量通过地面辐射到人体，体感自然“加码”。此外，个体差异也是影响因素之一，比如运动中的人，体感温度会比静止时高5℃~10℃。

因为体感温度太“个性化”，同样环境下，有人觉得热得难受，有人却能接受。而预报的标准气温是统一、客观的参考，所以不报体感温度，能让大家对整体冷热有基本判断。不过现在很多天气预报会附带“体感温度”“闷热指数”等信息，更贴合实际感受。

福州今起三天天气

19日	多云	26℃~35℃
20日	多云	27℃~36℃
21日	晴	27℃~37℃