

全员“运动人” 锻炼成职场时尚

泉州企业鼓励员工健身频出奇招,还发布“运动年报”

Z
海都记者
沈舜枝

近日,泉州企业一份亮眼的“运动年报”,悄然勾勒出职场运动的新风尚。日前,安踏集团公布,2024年全员运动里程数超202万公里,累计运动时长超17万小时。记者了解到,为响应全民健身政策,泉州企业正以多样举措推动员工走向运动场,打造“全员运动人”,推动员工培养健康的生活方式。而这始于职场的运动热情,也成为推动全民健身的一股鲜活力量,让健康理念融入生活日常。



企业员工在运动中

泉州运动风有多火热,一组组数据让人感叹。

安踏成立了超30个运动社团,覆盖网球、滑雪、跑步、高尔夫、瑜伽等运动项目,专业教练免费带教,全员可根据兴趣自主报名社团课程。员工完成5公里跑步或1小时体育运动,即可打卡获得相应积分。员工首次参与马拉松或打破个人/集团最佳成绩均可

为何如此看重员工运动,这些企业的回答是:运动是品牌的基因,运动品牌的员工要率先响应全民健身政策,以对运动的深刻理解,消费者

申报专项运动奖金。2024年,超百名员工在马拉松赛事中突破个人或集团最佳成绩,累计获得超6万元专项奖金。

匹克的员工篮球赛历史已超30年,每年员工都会组多支队伍争夺奖项。除此之外,还有人数达一两百之众的员工跑团。

舒华体育设立员工运动打卡、BMI员工体重管

理等规定,每年进行员工体成分检测和内部体能竞赛。员工每月运动打卡8次,每次不得低于1小时,跑步50分钟完成5公里,骑行30分钟完成10公里。

而为了鼓励员工健身,泉企可谓频出奇招,软硬件、赛事资源,甚至明星资源都有。

舒华在公司里建设了户外公园、员工健身房、篮球

场、足球场等,并为员工建立健康数据库,为持续提升全员健康水平提供科学依据。

安踏为员工提供参加顶尖赛事的机会,组织员工参与了香港100越野赛、高黎贡超级山径赛等赛事,超200名员工曾与世界冠军贝克尔进行万米接力赛。

匹克每年的NBA球星中国行,企业员工都有机会上场挑战全球顶级篮球明星。

奖现金、见明星 企业为员工健身“操碎心”

推动全民健身 让健康理念融入日常

提供最优质的产品和服务,带动更多人参与运动健身。

此外,为响应全民健身政策,泉企还以企业的力量为大众健身创造更多

条件。

在马拉松赛事上,泉州的几个运动鞋服品牌都是积极的赞助商。匹克赞助的百队千场篮球赛已成为泉州民间篮球运动的一

大盛事。舒华则投入于全民健身工程建设,在全国各地打造了众多地方样板工程,累计参与建设3400多个体育公园和1500多家百姓健身房。

三十三载车程 茉莉香里的守护

福州的哥陈章宇用他的职业与坚守,让八方来客感受福州温度,传递凡人善意

N
海都记者
见习记者

林涓

陈琦滢

暑期来临,福州迎来一波外地游客潮。不少乘坐出租车的游客发现,在福州市区,有一辆出租车里总飘着淡淡的茉莉花香——这是福州的哥陈章宇的车。他的车上放着块牌子:“本车为70岁以上老人和弱势群体在市区免费”。不光是免车费,福利院老人枕头发霉了,他跑超市买新的;知道老人们看病不便,他还特意拜托相熟的医生,每年给老人们量量血压、看看小病。手握方向盘盘33年,陈章宇跑遍福州的大街小巷,带着花香,也传递着平凡人的善意。

1992年,陈章宇踏入出租车行业。“那会儿家里条件不好,就想找个来钱快的活儿。”他坦言,最初开出租车的想法很简单——乘客安全到达,自己按劳取酬,“不像上班按月发工资,跑完一单钱就到手,直接又实在”。

但跑着跑着,他对这份职业的理解渐渐变了。“出租车不只是交通工具,是城市流动的名片,更是文明形象的窗口。”他说,外地乘客来福州,出租车往往是他们接触城市的第一个“载体”,自己的一言一行、一举一动,都关乎着乘客对福州的印象。

于是,陈章宇成了乘客的“免费导游”。外地游

客上车,他会热情介绍三坊七巷里“半部中国近代史”的故事;会推荐福州的特色美食;会细数城市的地标:闽江之心的夜景、西湖公园的精致、烟台山的灯光秀、五一广场与北京同步升起的国旗……

他会特意在车上摆放福州市花茉莉花,“夏天出汗多,花香能让车厢环境舒服点,让客人有宾至如归的感觉”。有外国乘客闻到花香,虽语言不通,却会笑着用手势点赞。

“开出租车,赚钱重要,但有些时候,人心比钱重。”陈章宇说,从业33年,他记不清多少次按下计价器的“归零”键,而20多年前的一件事,至今让他记忆犹新。

那天下午,他在省立医院门口接到一位阿姨,闲聊中才得知,她患糖尿病,儿子在省立医院住院,老伴中风卧床。到达目的地时,陈章宇坚决不收钱,还把当天赚的200多元现金塞给阿姨。

这样的善意,并非偶然。如今,他的车上还放着一块牌子:“本车为70岁以上老人和弱势群体在市区免费。”

善意,不止于车厢。2012年,陈章宇遇到一位双目失明的老人,要去鼓楼区社会福利中心。老人因青光眼失明,老伴去世,领养的孩子早逝,孤身一人成了五保户。“送他到福利院时,他要给20多块车费,可他连电梯都看不见,我哪能要?”

那天起,陈章宇成了福利院的“常客”。过年过节,他会带着老人爱吃的零食、保暖的毛毯、电暖器去看望他们,发现老人枕头发霉,他就买新枕头换掉。

得知福利院医务室条件有限,2017年遇到一位在福州开中医门诊部的安徽乘客时,他恳请对方帮忙,“能不能偶尔派医生来给老

人们看看病?”对方被他打动,承诺“随时可以派主任医生过来”。从此,每年一两次,陈章宇会联系医生到福利院,给老人们量血压、看感冒、处理小病痛。

陈章宇的善举,也离不开家人的支持。“我妈总叮嘱我,遇到困难人,能帮就帮一把。”他说,妻子和儿子也从不说他“傻”,“他们说

‘你做得对’,这就够了”。

从1992年到2025年,33年驾龄,陈章宇的出租车跑过福州的每条街,载过无数乘客。他说,自己没想过做什么惊天动地的大事,“就是觉得,开出租车不只是开车,更是在做人”。如今,这位老“的哥”依然每天握着方向盘,带着茉莉花香,也传递着平凡人的善意。

国网龙海区供电公司:做好电力设施保护宣传,筑牢电网安全防护网

为增强人民群众电力设施保护意识,营造安全可靠的电力运营环境,推动能源绿色低碳转型发展,切实保障电力供应安全稳定,8月15日,国网龙海区供电公司联合漳州市龙海区工信局在石码镇区街心公园开展“依法护电

守安全,共筑能源保障线”电力设施保护宣传月主题活动。

活动现场,宣传人员通过悬挂横幅、赠送宣传品、向群众发放安全用电知识、电力设施保护常识等宣传资料等形式,并用生动易懂的语言向群众讲

解电力设施保护要点和相关法律法规,普及日常安全用电常识及线下植树、垂钓、违章建筑的危害性等电力知识,让群众更加全面地了解电力设施保护的重要性,有效提升公众依法用电的安全防护意识。(邹亦婷 黄秋霞)

分类信息

广告热线:泉州0595-22567990 13850753316

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选招金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到理合、计息、转账等交易事宜,请详读贴菜,谨防受骗!

遗失声明

漳州市鑫振物流有限公司车辆牌
号闽E98353(黄色)不慎遗失东山
县交通运输局于2023年7月5日核
发的中华人民共和国道路运输证,
道路运输证号:闽交运管漳字
350626200828号,声明作废。

遗失声明

郭雪玲于2025年8月13日不慎遗失
身份证,身份证号:350505xxxx552x
自遗失当日起一切冒用行为及法
律责任与本人无关,特此声明。

遗失声明

朱金涌遗失消防设施操作员证监
控方向中级,证书编号:
2436003029423375,声明作废。

遗失声明

厦门秒见仁贸易有限公司遗失公
章一枚,声明作废。

为了奖

冲岸(呀)

冲岸服饰

核心招商

地处市中心16000m²(可按需
分割),配有宿舍、食堂、篮球
场、体育设施、停车场,适合
研学、培训、电商,办公,众创
空间等。电话:18960480085