

“我不想失去做妈妈的机会”

福州一女子患乳腺癌,治疗或损伤卵巢功能,省立医院实施我省首例卵巢组织冻存术,为她留住生育希望

海都记者 胡婷婷

“当医生告诉我可以做卵巢组织冻存,我感觉自己一下子从黑暗里摸到了一束光。”回忆起那一刻,33岁的李女士(化名)仍十分激动。很难想象,这位笑容明亮的女子,在两周前,还因“可能永远失去做母亲的机会”而彻夜难眠。

8月18日,福州大学附属省立医院成功为李女士实施了福建省首例卵巢组织冻存术。这不仅为她个人留存了珍贵的生育希望,更标志着福建省在女性生育力保护这一重要医疗领域实现“零的突破”。

抗癌路上 她怕丢了做妈妈的可能

李女士是一位在职场奋斗了十年的职业女性,原本打算开始规划结婚生子的人生大事。然而,命运却在她满怀期待之时给出了一个残酷的转折——今年体检时B超提示异常,医生建议她立即前往三甲医院做进一步检查。

在福州大学附属省立医院乳腺外科,经过系统检查与穿刺活检,她被确

诊为乳腺浸润癌。

接诊的乳腺外科叶松青主任医师、王瑞娟副主任医师凭借丰富的诊疗经验判断,李女士的癌症分型预后相对良好,完全有希望实现临床治愈。但随之而来的,是她对未来生育能力的深深忧虑。

“当时,医生告诉我,通过治疗完全有希望‘战胜’癌症,但后期一些辅助

化疗以及必要的内分泌治疗需长期服用激素类药物,这可能对卵巢功能造成不可逆的损伤,甚至导致卵巢早衰。”李女士说,自己从没想过自己会得癌,更没想过,“能否成为母亲”会变成一个需要艰难争取的选项。那一刻她突然意识到,可能正在失去的不只是健康,还有选择未来的权利。

生育力保护技术 给患者选择的权利

医生们敏锐捕捉到她深层的忧虑。为此,乳腺外科联合妇科、生殖医学中心、肿瘤内科等多领域专家启动多学科诊疗(MDT),同时生殖医学中心林靓主任紧急联系首都医科大学附属北京妇产医院卵巢组织冻存中心。

两地专家经过深入细致的探讨,最终为她确定了最优生育力保存策略——在一次麻醉下,同期实施乳腺癌手术与卵巢组织冻存术。这一联合手术方案不仅最大限度减少了手术创伤与次数,完整保留患者生育力,更为患者赢得了宝贵的抗癌治疗时间。

目前患者术后恢复顺利,预计两周后可如期启动辅助化疗,高效衔接癌症综合治疗进程。

周全副主任医师介绍,卵巢组织冻存是国际前沿的生育力保护技术,适用于无法实施配子或胚胎冷冻的特殊人群,如青春期女童、无配偶年轻女性和激素依赖性肿瘤患者。

该技术有三大优势:一是规避雌激素暴露风险,无需卵巢刺激,消除激素敏感型肿瘤患者的促排卵隐患;二是与肿瘤治疗无缝衔接,手术取材后无需恢复期,最快72小

时内开始放化疗,不延误抗癌治疗;三是覆盖全年龄段女性,从幼女到育龄女性,即使无婚姻或伴侣支持,也能独立完成生育力保存。

“生育自由不是必须生孩子,而是有选择生或不生的权利。医生的使命就是给她们这个选择的机会。”积极引入这项技术的林靓主任告诉记者。

据统计,我国每年新发小于40岁年轻乳腺癌患者约6.25万例,其中25%~30%有保存生育力的需求。省立医院这项首例技术的成功开展,为福建这类患者提供了新选择。

暑气未消又生燥 处暑养生有门道

海都邀请专家结合时节特点,分享立秋后应如何健康顾护

海都讯(记者 吴日锦 林良标) 立秋已过,处暑将至,暑热渐消但燥气渐生,时节交替期,人体易受双重影响。8月21日,海都记者邀请福建中医药大学博士生导师、泉州市中医院副院长阮传亮结合时节特点,为大家分享立秋后的健康顾护方法。阮传亮认为,处暑前后,养生需兼顾清暑与润燥,顺应时节调整饮食与生活习惯,以“养收”为原则。

阮传亮说,立秋后至处暑前,人体内常残留暑热,加之初秋温燥渐显,若不及时调

理,易出现口舌发红、口干舌燥、皮肤干燥、食欲不振、大便干结等不适。阮传亮建议,此时可适当食用马蹄、梨、百合、无花果、沙参、麦冬、绿豆等食物,它们既能清除残余暑热,又兼具补津、养肺、润燥、消积之效,且性质温和不寒凉。

他表示,从饮食调摄原则来看,立秋后需遵循“减辛增酸”。“减辛”即减少生姜、蒜头、大葱、辣椒及薄荷、藿香等辛辣或芳香类食材的摄入,以平抑此时较为旺盛的肺气。

“增酸”则要在饮食中添加

番茄、柠檬、柚子、苹果、山楂、葡萄等酸味蔬果,顺应秋季特点。

他建议大家多喝陈皮柠檬茶,取新鲜柠檬1~2片、蜂蜜5~10毫升、陈皮2~3克,先用适量开水冲泡陈皮,待凉后加入柠檬和蜂蜜即可。此茶饮契合“秋吃酸”的理念,既能养护肝气,又能帮助身体应对秋季干燥。

阮传亮还建议大家多吃青橄榄。作为药食同源的食物,青橄榄药用养生价值显著,既可煲汤、煮茶,也可直接咀嚼,其具有微涩回甘、生津润燥的特性。

初秋儿童鼻炎高发 食疗方来“护航”

阮传亮介绍,进入初秋,早晚凉风渐起,儿童鼻炎是高发期,容易出现晨起喷嚏不断、鼻塞、流清涕,甚至夜间张口呼吸等问题。针对不同情况,阮传亮推荐了几款食疗方。

辛夷花鸡蛋汤

取辛夷花6克(用布包好),加水煮沸10分钟后捞出药包避免绒毛刺激,打入鸡蛋花稍煮调味,或直接煮鸡蛋剥壳食

用。适用于鼻涕清稀、鼻塞、怕冷明显的风寒型初期鼻炎,能散风寒、通鼻窍。

山药百合雪梨羹

鲜山药50克去皮切小块,鲜百合20克或干百合10克泡发,雪梨1个去皮核切块,加少许冰糖,加水炖煮至软烂成羹。适合秋后鼻炎日久、鼻腔干燥微痒或有少量黏涕,且伴有干咳、大便偏干的孩子,

脾胃虚弱者也适用,能润肺健脾。

玉屏风瘦肉粥

黄芪6克、白术6克、防风3克,三味药用纱布包好与大米50克同煮粥,粥快熟时加入瘦肉末煮熟,捞出药包调味即可。重在益气固表、调理体质,适用于平素易感冒、自汗、怕风,且鼻炎反复发作的脾肺气虚体质儿童,可预防鼻炎发作。

兴业银行漳州分行开展“小小银行家”活动 助力儿童财商启蒙

近日,兴业银行漳州分行下辖漳浦支行举办“小小银行家”主题体验活动,吸引18组家庭参与,以趣味互动助力儿童财商启蒙。

活动以“银行探秘之旅”开场,工作人员带领孩子们参观营业大厅,演示

ATM机等设备操作,直观感受金融服务场景。在“金融知识小课堂”环节,通过“一看二摸三听”实操教学传授假币辨别技巧,结合有奖问答普及反诈知识。在“小小柜员体验”中,孩子们分组模拟点钞、业务办理,

家长协同参与,深化亲子互动与财商认知。

此次活动是兴业银行漳州分行践行社会责任的缩影。未来,该行将创新形式,深化金融知识普及,为地方金融生态建设贡献力量。

国网东山县供电公司:深化违规吃喝专项整治

近日,国网东山县供电公司纪委持续发力,通过多项务实举措,扎实推进违规吃喝专项整治行动。

为从源头上遏制违规吃喝问题,该公司纪委强化监督检查力度,采取现场检查与台账核实相结合的方

式,对各项环节进行严格把关。针对公司新综合大楼食堂管理,纪委重点督促办公室规范用餐收费流程,确

保用餐费用收款码在显著位置张贴到位,明确收费标准。同时,对检查组等外部人员用餐实行统一收费制

度,从机制上杜绝“人情饭”“霸王餐”等违规行为。

专项整治中,该公司领导干部充分发挥“头雁效应”,带头遵规守纪,自觉执行用餐收费等相关规定,公司上下形成了自觉抵制违规吃喝的良好氛围。(陈春宝)

分类信息

广告热线:泉州 0595-22567990 13850753316

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

云霄县下河乡吴宏铭遗失残疾人证,35062220070601303962,声明作废。

遗失声明

福建乐涂装饰有限公司(统一社会信用代码:91350583MABN847N56)遗失圆形铜质公章一枚,印章编码:35058310041077,声明作废。

遗失声明

泉州市兴吴驰工程有限公司(统一社会信用代码:91350503MACD0Q6Y8P)遗失圆形铜质公章一枚,印章编码:35050310075243,声明作废。

遗失声明

厦门市聚星汇文化传播有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。
厦门浩渺苍穹文化传播有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。
厦门金秋康养控股有限公司遗失公章、财务章、法人章,声明作废。

为得奖

冲岸服饰

分类广告

咨询服务热线:

22567990