

喝了劣质“土酒” 男子昏迷失明

治疗3个月 after 仍然恢复不佳;福建医生首次揭秘甲醇如何精准“攻击”视神经

■ 海都记者
林宝珍

61岁的男子老张(化名),喝了街边劣质“土酒”后,不仅陷入昏迷,苏醒后还双眼失明。福建医科大学附属第一医院神经内科专家团队经过研究,不仅找到了老张失明的“元凶”是甲醇中毒,更首次揭开了甲醇损伤前段视神经的关键机制,为临床鉴别诊断提供重要依据。

旅游途中喝“土酒”,回家后昏迷并失明

61岁的老张嗜酒如命,多次戒酒都以失败告终。家人为了帮他戒酒,特地给他报了旅游团,让他转移注意力。没想到老张在

旅游途中犯了酒瘾,竟在街边的自酿酒摊上喝了许多“土酒”。

回家没几天,老张突然呼吸困难,随后便不省

人事。家人紧急将他送往医院,在当地医院检查发现他有严重代谢性酸中毒(pH值低至7.18)、乳酸飙升、肝功能异常等问题。

经过气管插管、血液透析等抢救,老张保住了性命,但苏醒后却眼前一片漆黑,仅剩微弱的光感,双眼失明。

多番检查,锁定失明“元凶”

家人忧心忡忡地将老张转诊到福建医科大学附属第一医院,神经内科专家团队展开“深度侦查”,最终找到了导致老张失明的病因。

相关检查显示,老张双瞳孔散大、对光反射消

失,眼底苍白,视觉诱发电位“静默”——证明他的双侧视觉传导通路严重损害。头颅MRI显示,他的双侧基底节区(壳核)存在异常信号;眼眶MRI也显示,双侧视神经前段(靠近

眼球部分)呈现异常高信号,增强扫描时该区域宛如两条“火线”一样显著变亮。

结合老张喝劣质“土酒”的病史和检查结果,医生最终确诊,老张的失明是“甲醇中毒性视神经病变”导致的。

然而,令人惋惜的是,尽管找到了老张失明的原因,之后他也接受了B族维生素、糖皮质激素和高压氧等积极治疗,但3个月后视力恢复仍极其有限,仅能看见眼前手动的影子。

甲醇为何专伤视神经前段?

福建医科大学附属第一医院神经内科蔡乃青、赵淼、朱纪婷医生团队,首次揭示了甲醇精准“攻击”视神经前段的关键机制。

“甲醇在体内代谢产生的甲酸,是真正的‘神经杀手’。”团队成员蔡乃青介绍,甲酸狠毒地破坏了视神经细胞的“能量工厂”——线粒体,阻断了细胞内的主要能量载体ATP(三磷酸腺苷)的“生产线”,切断了视神经的能量来源。

视神经中负责中心视

力的“乳头黄斑束”纤维,天生“娇贵”,它们最细、代谢最旺盛,却缺乏直接的动脉供血,主要依赖静脉回流,这使得这些纤维对血流变化和能量短缺极度敏感。

正是这些关键的“乳头黄斑束”纤维,集中走行于视神经进入眼球后的前段区域(眶内段前部)。甲酸毒素导致的“能量危机”,再加上可能的局部微循环障碍,视神经前段就成了甲醇中毒的“风暴眼”,首当其冲遭受毁灭性打击。

“16+8”轻断食 能“减”脂肪肝?

医生:有用,但并非适合所有人

央视网

到了一定年纪,很多人的体检报告上都会出现“轻度脂肪肝”“中度脂肪肝”的字眼。近日,有研究显示,如果将每天吃东西的时间限制在8个小时内,仅需4个月,肝脏脂肪含量就能显著减少23.7%,并且降低体重、改善身体代谢。这个方法被称为“16+8”饮食法。这是真的吗?应该如何正确吃?

“16+8”饮食 如何正确吃?

据介绍,“16+8”饮食法,是指一天24小时中选择16小时只喝水、黑咖啡或茶,剩余8小时主要吃正餐。

首都医科大学附属北京友谊医院减重与代谢外科主任张鹏表示,在8个小时中,把所有的食物都吃完,剩下的16个小时不吃任何东西,或者只喝水。有研究发现,这种饮食方法,可以优化代谢健康,适用于单纯肥胖的成年人,或者伴有胰岛素抵抗或糖尿病前期的人。

“16+8”的饮食方法通过限制进食时间,减少热量摄入,促进脂肪分解,从而减少脂肪堆积。

首都医科大学附属北京地坛医院肝病中心主任医师赵红认为,长时间空腹,可以使身体的代谢状态发生改变,主要表现为可能会引起胰岛素水平下降,促进胰高血糖素水平增加,使身体处于促进能量分解的状态。这样脂肪分解会加速,脂肪囤积会减少。

这种方法适合所有人群吗?

专家表示,这样的方法并不适合所有人。

适当尝试“16+8”饮食法,不仅能够享受美食,还能有效控制体重。同时,有助于促进新陈代谢、改善身体不良指标。但是这个饮食法并不适合所有人。

张鹏表示,这种饮食方法并不适合孕妇、哺乳期女性、糖尿病患者或有进食障碍,比如厌食症、暴食症的人,也不适合处于生长发育期的青少年。成年人如果合并有低血压、低血糖,患有慢性病如肝肾功能异常、胃溃疡等也不适合。



脂肪肝是全身性疾病的“报警信号”?

目前,脂肪肝不再是“中年发福”的附属品,很多年轻人甚至儿童也因不良生活习惯而患病。

专家表示,脂肪肝被称为“沉默的杀手”,它的早期症状并不明显,但危害巨大。脂肪肝最可怕的地方在于其极强的隐匿性。

早期(单纯性脂肪肝),可能没有任何不适症状,或仅感到轻微疲劳、右上腹隐痛,极易被忽略。中期(脂肪性肝炎),肝脏出现炎症、坏死,肝功能指标(如转氨酶)可能升高,但很多人仍无明显感觉。晚期(肝

纤维化、肝硬化),当出现乏力、黄疸、腹水、腹胀等明显症状时,肝脏可能已经发生了严重损伤。

赵红说,这个时候就提醒我们需要关注身体代谢情况。因为脂肪肝的患者发生糖尿病、高脂血症、高血压的概率是要

明显增加的。出现了高血压、冠心病、糖尿病,我们要积极进行降脂、降糖、降压治疗。这样生活方式改变,再加上风险因素控制,不仅可以使脂肪肝获得好转,而且也可以明显降低心血管疾病发生。

当心这些认知误区

那么,是否意味着8小时可以无节制进食?张鹏表示,这是重大误区。在进行“16+8”饮食法的时候,一个前提是要做好总

量控制,而不是说在8个小时之内想吃什么就吃什么。这种集中在8小时内的过量饮食,是对健康不利的,同时也达不到改善

代谢和减重的效果。

此外,有脂肪肝但身体无任何症状,可以不用管?赵红表示,这种说法错误。需要看脂肪肝的

原因是什么,是不是合并一些高危因素。再看脂肪肝的时间、进展到什么程度。这些都需要全面评估。

分类信息

广告热线: 0595-22567990
13850753316

遗失声明

厦门恒域科技有限公司不慎遗失公章私章、财务章、合同章各一枚,声明作废。

遗失声明

泉州市解顺文化发展有限公司(统一社会信用代码 91350503MA34C9TU6H)不慎遗失公章一枚,声明作废。

核心招商

地处市中心16000m²(可按需分割),配有宿舍、食堂、篮球场、体育设施、停车场,适合研学、培训、电商,办公,众创空间等。电话:18960480085

分类广告

咨询服务热线:
22567990