

泉州一家4人皆确诊甲状腺癌

幸亏发现及时,治疗后恢复良好;医生提醒,早期大多无明显症状和体征,定期筛查是关键

N海都记者
刘薇

近日,吴女士与母亲、侄儿、侄女等一行5人,又一次“组团”来到泉州市第一医院甲状腺外科复查。这场健康危机,最早始于3年前吴女士的一次常规体检。在泉州市第一医院的体检报告中,吴女士的彩超检查提示“右侧甲状腺低回声团块,颈部

淋巴结肿大”,直径8mm的甲状腺结节被分类为4a。随后的穿刺检查进一步确诊,她患上了甲状腺乳头状癌。很快,甲状腺外科刘小瑜主任团队为她实施了右侧甲状腺切除手术。令人意外的是,不到半年,吴女士的老母亲也被查出左侧甲状腺癌。由

于发现及时,老人也顺利接受了手术治疗。短短半年内,接连两位至亲确诊,让整个家族陷入了恐慌。为防万一,一家人迅速“组团”体检。检查结果令人震惊:32岁的侄儿与28岁的侄女,先后被查出单侧甲状腺乳头状癌,相继接受了

手术治疗。而另一位24岁的侄儿,检查显示甲状腺内部细胞增生活跃,经病理检测为癌前病变。“如果再拖两年,很可能也发展成癌症!”刘主任感叹道,他从事甲状腺专科治疗10多年,如此集中的家族性病例很少见。幸运的是,由于发现

时均处于癌症早期,术后5年生存期可达98%。在接下来的3年里,5人严格遵医嘱,按时服药并定期复查。复查期间,老母亲又查出右侧甲状腺乳头状癌,经过进一步治疗,病情也得到了有效控制。如今,一家人定期复查,恢复状况良好。

□小贴士

预防记住“5个关键”

目前,甲状腺癌的确切发病原因尚未完全明确,但研究发现,它可能和激素刺激、碘摄入量异常、放射性辐射暴露、性别、肥胖以及遗传因素等多方面存在关联。此外,长期不良生活习惯也会削弱身体防御系统。刘小瑜主任指出,保持合理的碘摄入量、良好的生活习惯,是预防甲状腺结节、甲状腺癌的关键——

第一,科学补碘:碘摄入过高或过低都可能诱发甲状腺结节,日常生活中应注意均衡饮食,合理控制碘摄入。

第二,规律作息:长期熬夜、焦虑会扰乱内分泌,可能诱发甲状腺疾病,应保持规律作息与积极心态。

第三,适度运动:增强免疫力,降低发生结节的风险。

第四,慎用激素:家族有病史者避免自行服用含雌激素保健品,应在医生指导下用药。

第五,远离辐射:有家族史的人应尽量避免不必要的头颈部CT检查,儿童更需严格控制辐射暴露。

据了解,甲状腺癌是一种由甲状腺内部细胞异常增生引发的恶性肿瘤,属于头颈部较为常见的癌症类型。近年来,甲状腺癌的发病率在全球范围内迅速增长。全国肿瘤数据登记中心测算显示,我国甲状腺癌正以每年20%的速度持续上升。《2024年福建省肿瘤登记年报》也显

示,在福建省发病前10位的恶性肿瘤中,甲状腺癌在男性群体中排第六位,在女性群体中更是连续两年位居第一。这一变化,与超声等检查设备的精细化、筛查普及以及民众健康意识提升密切相关。面对甲状腺癌,很多人心中都有疑问:它会遗传吗?刘小瑜主任介绍,

甲状腺癌确实具有一定的遗传倾向,但并非所有类型都会遗传。临床上常见的甲状腺癌主要分为乳头状癌、滤泡癌、髓样癌和未分化癌。其中,髓样癌的遗传性较为明确,约25%与RET基因突变相关,可能通过家族遗传;而乳头状癌、滤泡状癌等常见类型通常为散发性,但如果家

族中有多人患病,则可能与特定易感基因或共同环境因素(如辐射暴露、碘摄入异常等)有关,具体遗传机制目前尚未完全明确。

“甲状腺结节临床常见、多发,大部分属于良性结节。即便确诊甲状腺癌,也不用过分担心。”刘主任指出,甲状腺癌90%以上为乳头状癌和滤泡癌,这类肿

瘤生长速度缓慢、恶性程度低、早期转移风险小,多数患者经规范治疗后预后良好,长期生存是没问题的。“关键是早发现、早干预。甲状腺癌在早期大多没有明显症状和体征,定期筛查是关键。建议发现甲状腺结节者每半年复查彩超,若出现肿物快速增大、呼吸困难等症状,需立即就医。”

“防蓝光”手机膜真的有效吗?

经检测部分产品蓝光阻隔效果和家用保鲜膜差不多,专家提醒,护眼关键在于合理用眼

N新华

如今,随着智能手机的普及,很多消费者在购买手机膜时都会选择“防蓝光”功能,商家也常常宣传可以“隔绝99%有害蓝光”。那么,这些防蓝光手机膜真如宣传所说的那样有效吗?

商家主推 价格从几元到百余元不等

在一些电商平台,大多数售卖手机膜的商家都声称自家产品具备“防蓝光、护眼、抗疲劳”等功能,尤其是“99%防蓝光”的宣传语常常吸引消费者购买。记者调查发现,部分线下商家也在大力推广带有“护眼”功能的手机膜。记者从线上线下多个商家购买了9款宣称防蓝光的手機膜,价格从9.8元到140元不等,均宣称具有防蓝光功能。

其中,样品一是单一涂层材质,样品二是多模涂层材质,价格差距在60元左右。从外观上看,样品二的色彩和亮度更深一些。“样品一的蓝光阻隔率是42.2%,透光率是91.2%;样品二的蓝光阻隔率是52.1%,紫外阻隔率是61.2%。”湖南永州某产品检测中心检测员李平说。目前,手机防蓝光膜没有强制性国家标准。行业普遍参照国家推荐标准将

短波蓝光阻隔率大于20%,作为手机膜防蓝光功能的基础技术指标。记者购买的其余几款手机膜中,3款蓝光阻隔率在40%到50%之间,4款阻隔率低于20%,在0.1%到16.4%之间。蓝光阻隔率低,带来的直观效果是什么样的?记者来到北京交通大学的实验室,专家通过对比测试,个别产品蓝光阻隔效果和家用保鲜膜差不多。

“99%防蓝光”多为营销噱头

从调查来看,市场上许多“防蓝光”手机膜的效果与宣传不符,甚至部分产品完全无法阻挡蓝光。那么,究竟如何判断这些手机膜的防护效果?是否有更具防护能力的产品呢?在北京科技大学材料科学与工程学院,专家介绍,评估手机膜防蓝光效果,阻隔率大小并非唯一标准,还要结合手机本身的发

光强度综合判断。北京科技大学材料科学与工程学院教授王国杰说,阻隔值和手机本身器件发光的性能密切相关,如果手机背光光源蓝光非常高,即便阻隔50%,蓝光还是会很高,这就没啥意义了。针对部分商家宣称手机膜防蓝光效果达到99%,甚至100%的说法,专家提示,蓝光是屏幕显色的关键

色彩,如果真的阻隔掉蓝光,手机就会严重偏色,视觉体验失真。湖南永州某手机膜生产工厂副总经理杨柯说,手机膜要实现防蓝光,涂层就可以实现,但简单靠涂层会明显改变膜的亮度和色度。要保证良好的使用体验,就必须同步在基底材质、光学设计、膜层工艺上做适配。

误导消费者

部分商家混淆产品属性

目前,“防蓝光”膜的研发通常由厂家与科研机构或卫生单位合作进行,但由于尚未建立严格的行业标准,市场上一些商家混淆产品属性,将普通手机膜冒充“防蓝光”膜销售,从而误导消费者,甚至以次充好。“我们也在呼吁从行业标准角度制定一个量化



的技术指标,也为广大消费者购买提供一个明确的商品信息。”湖南永州某手机膜供应商王咏鸿说。记者调查发现,具有一定防蓝光功能的手机膜在白色背景下通常呈现淡

黄色,在强光下则显现出淡蓝色。此外,使用紫光灯照射手机膜,如果膜面能显现蓝光,就说明其含有防蓝光涂层或微粒,消费者可以通过这一方法来初步判断产品的真伪。

专家提醒:长期接触短波高能蓝光影响眼健康

电子屏幕中的蓝光真的像商家宣传的那样具有巨大危害吗?医生表示,短波段、高强度的蓝光确实对眼睛有一定伤害,尤其是在长期接触的情况下,可能会加重眼睛的疲

劳感,甚至影响视网膜健康。中南大学湘雅医院眼科中心副主任宋伟涛说,在400纳米到500纳米范围的蓝光波段,对人的眼睛有一定损害。长时间暴

露在电子产品下,会增加视疲劳,尤其是对青少年儿童会加重近视。专家指出,真正保护眼睛的关键在于科学用眼,避免长时间盯着电子屏幕。

分类信息

广告热线: 0595-22567990
13505004222

遗失声明

云霄县莆美镇吴裕兴遗失残疾人证, 35062219720520105332, 声明作废。

云霄县陈岱镇施文才遗失残疾人证, 35062219870112051362, 声明作废。