

泉州一家4人皆确诊甲状腺癌

幸亏发现及时,治疗后恢复良好;医生提醒,早期大多无明显症状和体征,定期筛查是关键

■海都记者 刘薇

泉州50多岁的吴女士怎么也没想到,一次普通的体检竟揭开了家族的健康危机——短短一年内,自己、70多岁的母亲、一对侄儿侄女相继确诊甲状腺癌,另有一个侄儿查出癌前病变!

面对这起家族性病例,从业十多年的甲状腺外科专家也连呼“少见”。幸运的是,由于发现及时,经过规范治疗,5人目前恢复良好。泉州医生提醒:甲状腺癌虽高发,但早发现、早干预是关键!

近日,吴女士与母亲、侄儿、侄女等一行5人,又一次“组团”来到泉州市第一医院甲状腺外科复查。这场健康危机,最早始于3年前吴女士的一次常规体检。在泉州市第一医院的体检报告中,吴女士的彩超检查提示“右侧甲状腺低回声团块,颈部

淋巴结肿大”,直径8mm的甲状腺结节被分类为4a。随后的穿刺检查进一步确诊,她患上了甲状腺乳头状癌。很快,甲状腺外科刘小瑜主任团队为她实施了右侧甲状腺切除手术。

令人意外的是,不到半年,吴女士的老母亲也被查出左侧甲状腺癌。由

于发现及时,老人也顺利接受了手术治疗。短短半年内,接连两位至亲确诊,让整个家族陷入了恐慌。为防万一,一家人迅速“组团”体检。

检查结果令人震惊:32岁的侄儿与28岁的侄女,先后被查出单侧甲状腺乳头状癌,相继接受了

手术治疗。而另一位24岁的侄儿,检查显示甲状腺内部细胞增生活跃,经病理检测为癌前病变。“如果再拖两年,很可能也发展成癌症!”刘主任感叹道,他从事甲状腺专科治疗10多年,如此集中的家族性病例很少见。

幸运的是,由于发现

时均处于癌症早期,术后5年生存率可达98%。在接下来的3年里,5人严格遵医嘱,按时服药并定期复查。复查期间,老母亲又查出右侧甲状腺乳头状癌,经过进一步治疗,病情也得到了有效控制。如今,一家人定期复查,恢复状况良好。

体检发现异常 家族中还有一人癌前病变

甲状腺癌会遗传吗?

据了解,甲状腺癌是一种由甲状腺内部细胞异常增生引发的恶性肿瘤,属于头颈部较为常见的癌症类型。近年来,甲状腺癌的发病率在全球范围内迅速增长。全国肿瘤数据登记中心测算显示,我国甲状腺癌正以每年20%的速度持续上升。《2024年福建省肿瘤登记年报》也显

示,在福建省发病前10位的恶性肿瘤中,甲状腺癌在男性群体中排第六位,在女性群体中更是连续两年位居第一。这一变化,与超声等检查设备的精细化、筛查普及以及民众健康意识提升密切相关。

面对甲状腺癌,很多人心中都有疑问:它会遗传吗?刘小瑜主任介绍,

甲状腺癌确实具有一定的遗传倾向,但并非所有类型都会遗传。临床上常见的甲状腺癌主要分为乳头状癌、滤泡癌、髓样癌和未分化癌。其中,髓样癌的遗传性较为明确,约25%与RET基因突变相关,可能通过家族遗传;而乳头状癌、滤泡状癌等常见类型通常为散发性,但如果家

族中有多人患病,则可能与特定易感基因或共同环境因素(如辐射暴露、碘摄入异常等)有关,具体遗传机制目前尚未完全明确。

“甲状腺结节临床常见、多发,大部分属于良性结节。即便确诊甲状腺癌,也不用过分担心。”刘主任指出,甲状腺癌90%以上为乳头状癌和滤泡癌,这类肿

瘤生长速度缓慢、恶性程度低、早期转移风险小,多数患者经规范治疗后预后良好,长期生存是没问题的。“关键是早发现、早干预。甲状腺癌在早期大多没有明显症状和体征,定期筛查是关键。建议发现甲状腺结节者每半年复查彩超,若出现肿物快速增大、呼吸困难等症状,需立即就医。”

目前,甲状腺癌的确切发病原因尚未完全明确,但研究发现,它可能和激素刺激、碘摄入量异常、放射性辐射暴露、性别、肥胖以及遗传因素等多方面存在关联。此外,长期不良生活习惯也会削弱身体防御系统。刘小瑜主任指出,保持合理的碘摄入量、良好的生活习惯,是预防甲状腺结节、甲状腺癌的关键——

第一,科学补碘:碘摄入过高或过低都可能诱发甲状腺结节,日常生活中应注意均衡饮食,合理控制碘摄入。

第二,规律作息:长期熬夜、焦虑会扰乱内分泌,可能诱发甲状腺疾病,应保持规律作息与积极心态。

第三,适度运动:增强免疫力,降低发生结节的风险。

第四,慎用激素:家族有病史者避免自行服用含雌激素保健品,应在医生指导下用药。

第五,远离辐射:有家族史的人应尽量避免不必要的头颈部CT检查,儿童更需严格控制辐射暴露。

“防蓝光”手机膜真的有效吗?

专家提醒,护眼关键在于合理用眼

■新华

如今,随着智能手机的普及,很多消费者在购买手机膜时都会选择“防蓝光”功能,商家也常常宣传可以“隔绝99%有害蓝光”。那么,这些防蓝光手机膜真如宣传所说的那样有效吗?

商家主推 价格从几元到百余元不等

在一些电商平台,大多数数售卖手机膜的商家都声称自家产品具备“防蓝光、护眼、抗疲劳”等功能,尤其是“99%防蓝光”的宣传语常常吸引消费者购买。

记者调查发现,部分线下商家也在大力推广带有“护眼”功能的手机膜。

记者从线上线下多个商家购买了9款宣称防蓝光的手手机膜,价格从9.8元到140元不等,均宣称具有防蓝光功能。

其中,样品一是单一涂层材质,样品二是多模涂层材质,价格差距在60元左右。从外观上看,样品二的色彩和亮度更深一些。

“样品一的蓝光阻隔率是42.2%,透光率是91.2%;样品二的蓝光阻隔率是52.1%,紫外阻隔率是61.2%。”湖南永州某产品检测中心检测员李平说。

目前,手机防蓝光膜没有强制性国家标准。行业普遍参照国家推荐标准将

短波蓝光阻隔率大于20%,作为手机膜防蓝光功能的基础技术指标。

记者购买的其余几款手机膜中,3款蓝光阻隔率在40%到50%之间,4款阻隔率低于20%,在0.1%到16.4%之间。

蓝光阻隔率低,带来的直观效果是什么样的?记者来到北京交通大学的实验室,专家通过对比测试,个别产品蓝光阻隔效果和家用保鲜膜差不多。

目前,“防蓝光”膜的研发通常由厂家与科研机构或卫生单位合作进行,但由于尚未建立严格的行业标准,市场上一些商家混淆产品属性,将普通手机膜冒充“防蓝光”膜销售,从而误导消费者,甚至以次充好。

电子屏幕中的蓝光真

的像商家宣传的那样具有巨大危害吗?医生表示,短波段、高强度的蓝光确实对眼睛有一定伤害,尤其是在长期接触的情况下,可能会加重眼睛的疲劳感,甚至影响视网膜健康。

中南大学湘雅医院眼科中心副主任宋伟涛说,

在400纳米到500纳米范围的蓝光波段,对人的眼睛有一定损害。长时间暴露在电子产品下,会增加视疲劳,尤其是对青少年儿童会加重近视。

专家指出,真正保护眼睛的关键在于科学用眼,避免长时间盯着电子屏幕。



专家提醒:长期接触短波高能蓝光影响眼健康

海峡都市报

2025年9月2日

分类广告

声明公告

福建银高速公路福州南接线(青口段)征迁指挥部遗失公章一枚,声明作废。福州闽龙铁路工程有限公司,梁惠珍,身份证号:350426197508211528,遗失爆破作业人员许可证,编号3501000301825,声明作废。

福建省五交家电维修中心营业部遗失福州市工商行政管理局1992年12月04日核发的营业执照正、副本,注册号:3501001800926,声明作废。

债权债务清算公告 福建省五交家电维修中心站于2023年8月13日成立清算小组对公司的债权债务进行清理。请相关债权人自本公告见报之日起45天内持证明材料到公司清算小组办理登记手续。逾期不办理的,按相关法规处理。债务人应当在上列期限内向清算小组履行义务。王女士83351715,联系地址:福州市鼓楼区湖东路64号18座。特此公告。福建省五交家电维修中心站2025年9月2日

《废旧锂电池梯次利用及回收处理项目》征求意见公示 现进行《废旧锂电池梯次利用及回收处理项目》征求意见稿公开并征求公众意见。报告书征求意见稿和公众意见请登录福建环保网(https://www.fjh.org/)搜索“泉州绿力科技有限公司废旧锂电池梯次利用及回收处理项目”查询下载。纸质版请预约0595-22660256查阅,如有意见请致电haiyanyhb@126.com反馈。提出意见起止时间:2025年9月1日至2025年9月12日。公示单位:泉州绿力科技有限公司。

拍卖公告

受委托,本公司定于2025年9月9日上午10时在中拍平台(paimai.cai123.org.cn)采用电子竞价的拍卖方式举行拍卖会,通过公开竞价确定买受人。拍卖标的物:别克牌SGM6521ATA小型客车(车牌号:闽J971K1)。有意竞买者应于2025年9月8日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并持有效证件和存款回执办理竞买登记手续。★看样时间:2025年9月4日、5日★看样地点:标的所在地★联系地址:福州市鼓楼区五四路239号5楼★联系电话:0591-87879996、13599427917★网址:www.mtpm.com★福建省晋托拍卖有限公司 2025年9月2日

拍卖公告

受委托,我委定于2025年9月23日上午10时在福州市鼓楼区五四路239号8层拍卖厅采用现场竞价方式公开拍卖,通过公开竞价确定承租人。标的:福州市鼓楼区道山路101号恩里大(原707店面)面积112.79平方米)三年期租赁权,参考价57523元/月。有意竞买者请于2025年9月22日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。★看样时间:2025年9月18日、19日★联系电话:0591-87871130、13459493027★联系地址:福州五四路239号福建省晋托拍卖有限公司 2025年9月2日

拍卖公告

受委托,我委定于2025年9月10日10时在中拍平台(https://paimai.cai123.org.cn)通过网络竞价方式公开拍卖:1.罗源县凤山镇司前西街店面三年租赁权,参考价:5000元/月。2.罗源县凤山镇司前路西侧南段店面三年租赁权,参考价:2800元/月。3.罗源县凤南西路4号楼001-003号店面三年租赁权,参考价:3100元/月。4.罗源县凤南西路4号楼004-005号店面三年租赁权,参考价:2100元/月。5.罗源县凤南西路4号楼东侧001号店面三年租赁权,参考价:700元/月。6.罗源县南西路4号楼007号店面二年租赁权,参考价:2500元/月。★看样时间、地点:9月4日至9月5日于标的所在地,报名截止时间:即日起至9月9日17时止★联系电话:13705907932,18060878157,公司联系地址:福州市晋安区连江北路官前路8号 福建信达拍卖有限公司 2025年9月2日

拍卖公告

兹定于2025年9月9日上午10时至2025年9月9日上午10:30时止(延时的除外)在永泰县农村产权流转服务中心平台(https://www.yxtncqzfwzx.com/)举行拍卖会,拍卖标的物:1.永泰县樟城镇上马路安泰大厦B幢42-46轴店面(现门牌号:上马路38-31)房地产三年期租赁权;2.永泰县城峰镇汤洋村汤口尾61号永福苑1-2幢连接体二层商场房地产五年期租赁权;3.永泰县樟城镇南湖路7号永福广场7幢3、4号店面(现门牌号:南湖路7-18、7-19号)房地产三年期租赁权;4.永泰县樟城镇永福苑1#第二层商场(现门牌号:县府路48-16)房产五年期租赁权。(各标的具体情况详见https://www.yxtncqzfwzx.com/)。意向竞买者请于2025年9月8日16:30时前将竞买保证金(以到账时间为准)并已于2025年9月8日17:00时前与本公司办理竞买登记手续。★展示时间、地点:即日起至2025年9月8日,标的物现场★联系电话:地址:413280079,永泰县农村产权流转服务中心★网址:https://www.yxtncqzfwzx.com/★公司微信号:chspmh1995 福建省海峡拍卖有限公司永泰分公司 2025年9月2日