



身受限爱无界 公益路19年不停歇

石狮青年志愿者吴明栋,利用业余时间助老助残、电商助农、抢险救灾,服务时长超5533小时,他说“帮到人,我就开心”



海都记者 刘薇/文 见习记者 连铮 苏鹏峰/图

周六清晨5点半,天色微明,吴明栋活动了一下腰背,便起身洗漱。随后,他前往菜市场,采购了五六斤米、几把青菜以及几十个包子、馒头,将这些食材运到石狮市残联湖边助残驿站,交给志愿者熬煮早餐。半小时后,这份热乎的公益早餐,就会被分发到环卫工、社区残疾人、老人等困难群众手中……

这样的公益服务,吴明栋每周都在坚持。作为一名青年志愿者,19年来,他利用业余时间投身助老助残、电商助农、抢险救灾等领域,累计参与各类志愿服务活动350余场次,服务时长超过5533小时。当被问及坚持公益的原因时,他坦言:“帮到人,我就开心。”

近日,海都记者来到石狮,与这位“公益达人”面对面,探寻他19年公益之路背后的故事。

身残志坚追光行: 从“零散参与”到牵头组建服务队

1986年,吴明栋出生在石狮市宝盖镇后垵村。20岁时,他因反复腰背疼痛被确诊为强直性脊柱炎——这种被称为“不死的癌症”的疾病,使他要长期依赖药物控制病情,属于4级肢体残疾。

19岁那年,一次偶然的机会,吴明栋跟着朋友到洛江滩涂参加红树林种植公益环保活动。半年时间里,看着亲手种下的树木扎根生长,他第一次体会到公益带来的快乐,一颗公益的种子也从此在他心底埋下。

2006年12月,吴明栋正式加入泉州市青年志愿者协会,成为一名注册志愿者。尽管身体不便,但他从未停下公益的脚步,利用空闲时间参与社会服务、关爱困境青少年、敬老助残等活动,这一坚持就是十几年。

2023年,吴明栋的公益之路迎来了“升级”。“以前跟着别人做公益,活动比较

零散;现在我想牵头把更多爱心人士聚起来,把公益做得更系统、更扎实。”带着这个想法,他联合3位志同道合的朋友,成立了“泉州市石狮同心青年志愿服务队”——“同心”二字,是他特意拟定的,寓意“同心同行,共献爱心”。

服务队成立后,迅速凝聚起800多名社会爱心人士,常态化开展各类志愿服务活动:定期上门探访孤寡老人,为他们送去生活物资和陪伴;持续举办助残助困公益早餐、义剪、公益家电维修活动,为弱势群体传递温暖;开展护河净滩公益活动,守护世遗点海岸;深入20余个社区开展垃圾分类宣传,带动数万市民参与环保……每一场活动,从前期策划、对接爱心赞助,到现场执行,吴明栋都亲力亲为。虽然比以往更辛苦,但他觉得“能帮更多人,值了”。



吴明栋(右)参与志愿服务



组织给环卫工人送早餐活动

助残路上暖人心:助残疾伙伴“挺直腰杆,活出精彩”

助残,是吴明栋公益路上的重要方向,这与他的亲身经历密切相关。“残疾人常常被贴标签,甚至遭遇异样的眼光。我以前从不敢让孩子学校的老师知道我的病情,怕孩子被议论。后来才想通,残疾不是错,靠自己努力生活,没什么丢人的。”正因如此,他更想帮助残疾伙伴“挺直腰杆,活出精彩”。

2023年12月,吴明栋联合3名优秀残疾人代表,在村委会的大力支持

下,发起成立了泉州市同心青年助残志愿服务站,聚焦残疾人创业就业需求和困难帮扶,并在服务站设立辅具(轮椅、拐杖)借用点,供有需要的村民借用。凭借自己在电商领域的经验,吴明栋免费为有需求的残疾伙伴传授电商运营、流量引流、视频拍摄、货源对接等知识,已助力11名残疾人开启了创业就业新征程。

残疾人美术家蔡武武,在吴明栋的指导下开起了网店,线上销售书画

作品,还尝试了直播带货。双下肢残疾的吴天培有家电维修手艺,但获客渠道有限,吴明栋便联系村委会,帮他对接社区公益维修服务,让村民熟悉这位“靠谱的维修师傅”,慢慢为他招揽生意。残疾青年王明飞,曾因车祸失去右腿,日常需依靠矫形器行走。每当有空,吴明栋总会拉着他一同投身公益,两人“以残助残”,一步步帮助更多残疾人驱散阴霾,重新融入社会……

这份努力也得到了认可。2024年7月,泉州市同心青年助残志愿服务站获评“全国阳光助残驿站”,成为福建省第二个、泉州市首个获此殊荣的组织。

吴明栋的“野心”不止于此:“同心青年助残志愿服务站不仅要服务村中残疾伙伴,我还想把它打造成‘石狮标杆’,成为能够复制的模式,让每个村都开设残疾人服务中心,把这份对残疾人的关爱传递到整个石狮。”

公益传承有“私心”:带娃做善事,让爱代代传

户晓。

“做公益要花大量时间和精力,你为何能坚持这么久?最大的收获是什么?”面对记者的提问,吴明栋笑着给出答案:“帮到人就开心,而且我做公益,也有自己的‘小私心’——为了孩子。”

吴明栋的两个儿子,今年分别12岁和9岁。从大儿子三四岁起,夫妻俩就经常带着孩子参与公益活动。在耳濡目染中,孩子们越来越有爱

心。今年9月“中华慈善日”前夕,两个孩子各拿出100元零花钱,托父亲买文具送给困难残疾儿童。吴明栋深受触动,又联合几位残疾志愿者,每人自掏400元,加上孩子的200元,准备了书包、彩笔、水杯等学习用品,带着3名小小志愿者,走进莲中村、蚶江村、锦江村,为4名困难残疾儿童送去温暖。

“现在孩子会主动省零花钱做善事,也没有沉

迷手机的毛病。”吴明栋说,如今石狮许多学校主动联系他,希望组织学生参与公益活动,每次报名都“超员”,只能控制人数。

当被问到“公益路打算走到什么时候”,吴明栋坚定地说:“走到哪,做到哪。”他计划继续带动朋友、家人,把公益一直做下去,也希望更多人加入进来,一起关心关爱弱势群体,让这个世界因点滴善举变得更温暖。

泉州高校学子 全国赛斩获1金1铜

海都讯(记者 黄晓燕)

近日,第二届全国大学生职业规划大赛举行。经过激烈角逐,泉州轻工职业学院2022级电子商务专业学生林立根斩获就业赛道职教组金奖,2023级物联网应用技术专业学生吴淳霖荣获成长赛道职教组铜奖。该

校成为泉州市唯一在此次全国赛获奖的职业院校。

此次大赛由教育部、湖南省人民政府联合主办,以“筑梦青春志在四方,规划启航职引未来”为主题,吸引全国2763所高校1507万名学生参与,参赛规模、内容丰富度及

社会参与度均创历史新高。全国总决赛共评选出金奖150名、银奖225名、铜奖375名。

备赛期间,学校举办3场职业生涯规划专题讲座、7项就业育人活动,经层层选拔,28人跻身校级决赛,7人晋级省赛,2人成功突围国赛。

国网南靖县供电公司:开展任前廉政谈话系好履职“第一扣”

9月12日,国网南靖县供电公司组织对近期新提拔、调整的中层领导干部集中开展任前廉政谈话,进一步增强新任领导干部的廉洁自律意识和履职担当能力。

谈话会上,该公司纪委书记叶荣首先结合当前党风廉政

建设和反腐败工作的新形势、新要求,以及行业特点,对新任领导干部提出了明确而具体的廉洁从业要求。与会人员逐一作了表态发言。大家纷纷表示,在今后的工作中,一定将组织的嘱托牢记于心,践之于行,不断加强理论学习,提高党性修养,

严守纪律规矩,以务实作风、清廉形象履职尽责。

下一步,该公司将通过常态化廉政教育、日常监督等方式,不断强化干部廉洁从业意识,为公司电网建设、供电服务等中心工作提供坚强纪律保障。