

刚到校门口突然呼吸不了？

原来是过度通气综合征所致，与情绪压力密切相关；医生提醒，开学后1~4周是高发期，家长需格外关注孩子的情绪与身体变化

开学后，孩子因适应新环境、应对学业压力，情绪易出现波动，部分孩子甚至会突发身体不适。近日，泉州一名12岁女孩刚到校门口，突然呼吸急促、手指抽搐，被家长紧急送医。一查，竟是过度通气综合征所致！泉州医生提醒，开学后1~4周是儿童过度通气综合征的高发期，家长需格外关注孩子的情绪与身体变化，做好预防与应对。

突然呼吸不过来 问题竟然出在这

“医生，快救救我家孩子！出门前还好好的，一到学校门口突然就呼吸不过来了！”近日，心急如焚的王先生抱着12岁的女儿小雯（化名），冲进泉州市第一医院急诊室。

接诊的王海岛副主任医师立刻上前查看，只见小雯呼吸又深又快，胸廓随着急促的呼吸剧烈起伏，双手手指蜷缩成“鸡爪样”并伴有抽搐，眼神里满是恐慌：“吸……吸不上气……”

王海岛医生迅速判断，这是典型的过度通气综合征症状。“可能是压力太大、情绪紧张，导致呼吸过快，二氧化碳排出过多引发碱中毒，才会喘不过气、手麻抽搐。”

他一边轻声安抚，一边

引导小雯调整呼吸：“小朋友，别害怕，跟着我一起用鼻子慢慢吸气4秒，心里默数1-2-3-4；再尽量憋气，心里默数1-2-3-4-5……憋气到自己忍不住了，再用嘴巴呼气8秒，像吹蜡烛一样缓慢吐气……”在耐心指导下，小雯的呼吸逐渐平稳，几分钟后终于恢复正常。

王海岛医生提醒家长，孩子仍需回家观察，同时强调：“要多关注孩子的情绪，别给太大压力。再出现类似情况，先按刚才的方法调节，若没缓解立刻就医。”面对小雯，他温柔叮嘱：“紧张时就缓慢深呼吸，或者跟爸爸妈妈说说，别憋在心里。”小雯点头露出笑容，这场危机暂时化解。

情绪和心理因素是重要诱因，出现这些症状要警惕

假期里习惯了舒适放松的生活，开学后面对突如其来的学习压力，孩子们的情绪容易出现波动。尤其是在紧张考试、遭遇生活冲突、发生突发事件或受到惊吓时，若突然出现呼吸急促、胸闷、心跳加快、头晕、眼前发黑、视物模糊、手脚麻木无力、手指僵硬等情况，家长就要警惕——这很可能是过度通气综合征在作祟！

王海岛医生介绍，过度通气综合征是与情绪压力密切相关的生理反应，表现为呼吸过度超过生理代谢需求，进而引发低碳酸血症和呼吸性碱中毒，出现一系列临床症状。儿童因中枢神经系统发育未成熟，呼吸调节机制不稳定，情绪与自主神经系统

的联系更敏感，面对心理应激时更易发病。

据介绍，过度通气综合征与适应性压力有明确的时间关联性。在开学阶段，尤其开学后1~4周内，呈现典型的“时间聚集性”。有研究报道，儿童过度通气综合征在普通人群中的发病率约为0.06/10万，占儿科呼吸系统疾病的0.15%~0.2%。这一数据在开学初期明显升高，特别是在学业压力大的地区和学校环境中。

“这病发病年龄存在双峰特征。”王医生指出，第一个高峰是6~8岁低年级学生，主要与分离焦虑、环境适应困难有关；第二个高峰出现在12~15岁青春期学生，多受学业竞争与社交压力影响。

值得注意的是，开学阶段女生就诊比例更高，或因对情绪压力更为敏感。症状多表现为头晕、胸闷、手足麻木等“隐匿性症状”，典型的“鸡爪样”抽搐反而少见。开学初，患儿患病主要在校前，尤其在周一上午和周日晚上，与作业压力、返校焦虑密切相关。

不过，家长们也不用过于担心。王医生强调，这病通常为功能性疾病，情绪和心理因素是重要诱因，大多数情况下能够自然恢复，不会对生命造成威胁。但需要注意，若孩子本身有基础疾病、症状较为严重，或经过应急处理后效果不明显，也可能存在生命危险，务必及时拨打120送医。

□小贴士

这样应急处理

- 1. 心理安抚：**家长保持冷静，安抚孩子，通过交谈、讲故事等方式转移孩子注意力。
- 2. 调整呼吸：**引导调整呼吸方式，如用鼻子缓慢吸气、尝试腹式呼吸、放慢呼吸频率等，必要时短暂屏住呼吸。
- 3. 纸袋疗法：**使用口罩或纸袋罩住口鼻呼吸，快速提升体内二氧化碳浓度，以缓解症状。
- 4. 营造氛围：**营造和谐的生活氛围，鼓励孩子多参与户外运动，培养解决问题和抗压能力。

空调外机漏水 楼道湿滑长青苔

泉州鲤城区新门街居民称，出行存在安全隐患；社区：立即派人协调处理



地面积水长青苔

海都讯（记者 黄晓燕 黄晓蓉 文/图）“空调水天天滴，楼道又湿又滑，还长青苔，蚊虫也越来越多！”近日，家住泉州鲤城区新门街的一位居民拨打海都热线通968880反映，附近一户业主家空调外机长期漏水，加上浇花水流到楼道，导致通道积水湿滑、蚊虫滋生，存在安全隐患，希望部门介入协调。

9月16日下午，记者来到新门街南1幢2梯入口处，刚踏上通道就听见“嘀

嗒”水声。抬头一看，约3米高的墙壁上，一台空调外机正不断往下滴水，正下方地面已积了一滩水，水面上覆着一层深绿色青苔。“这水天天这么滴，走路都得格外小心。”204室业主告诉记者，该空调外机属304室业主所有，漏水问题已持续一段时间，“青苔长了一大片，刚好在我家储物间门口，窗子也不敢开，就怕水溅进来”。

据了解，该路段房屋属独栋管理，记者随后将问题反映至鲤城区海滨街道水门社区。社区工作人员回应称，将立即安排网格员到现场查看，并上门与业主沟通协调，尽快解决漏水及积水问题，还居民一个干净、安全的出行环境。



楼顶屋檐长出一棵树

海都讯（记者 黄晓蓉 黄晓燕 文/图）“楼顶屋檐上长了一棵树，风一吹摇摇晃晃，底下就是人来人往的非机动车道，太危险了！”近日，家住泉州鲤城区的叶先生拨打海都热线通968880反映，新门街一临街楼房屋檐“冒”出一棵树，存在安全隐患，希望部门及时处理。

9月16日下午，海都记者根据叶先生提供的线索，来到新门街沿街21号店面上方的屋顶。只见约10米高的临街檐口上，一棵枝叶茂密的小树正随风摇曳，

根系已深扎进水泥钢筋中，枝干朝街面方向伸展。

“这棵树就像悬在头顶的‘不定时炸弹’！”附近一店面经营者李女士告诉记者，这棵树已有些年头，尤其遇到大风暴雨天气，大家都担心树木突然倒下砸伤行人。“希望可以彻底处理，消除隐患。”李女士说。

记者随后将情况反映至鲤城区海滨街道水门社区。社区工作人员表示，此前已接到居民相关反映，并多次与该楼房业主沟通协调。该楼房属独栋管理，树木生长位置介于顶楼两户的屋顶中间，需由两户业主共同出资请人进行处理。

漳州中梁玖号院车位销售通告

漳州中梁玖号院项目全体业主：

本项目于2022年7月1日完成项目建筑区划内所有房屋的房屋所有权首次登记手续，根据相关规定，为进一步满足本项目业主购买车位的需要，维护业主合法权益，现就本项目车位销售有关事项通告如下：

一、截至本通告发布之日，本项目共有住宅623套、已销售599套、剩余24套；非住宅8931.95平方米、已销售8373.34平方米、剩余558.61平方米；可售车位658个，已销售398个，剩余260个。根据规定，需按规划配置比例预留车位35个（其中未销售住宅预留车位28.8个、非住宅预留车位5.4个）。

二、本通告发布之日起60日内（2025年9月18日至2025年11月17日），尚未购买车位或购买不足2个（非住宅业主也可按规划配置比例计算可购数量，不足1个按1个计）且有需求的业主，请到漳州中梁玖号院售楼处办理车位购买手续。

三、本通告发布之日起60日后（即2025年11月18日起），有车位需求的业主可按房屋不同用途再购买车位，分别为：住宅每套不超过4个（含房屋完成首次登记前已购买车位数量）、非住宅不超过按产权面积对应规划配置比例计算车位数量的4倍（含房屋完成首次登记前已购买车位数量）。

四、请符合条件的广大业主抓紧购买。特此通告。

漳州中梁房地产开发有限公司
2025年9月18日

社会团体注销公告

根据《社会团体登记管理条例》规定，现将注销的社会团体予以公告：社会团体名称：泉州心怡社会工作服务中心，统一社会信用代码：52350500MAJC180460J，社会团体住所：泉州市丰泽区湖心街2号优山美地14幢14-05室，法定代表人：徐雪娜。清算组成员包括：徐雪娜为组长，李丽萍为副组长，林丽明、王冠群、庄桂香等为组员。请债权人（泉州市丰泽区湖心街2号优山美地14幢14-05室）自本公告发布之日起30日内，向本单位清算组申报债权债务。如有任何疑问或需进一步了解详情，请联系本单位清算组，联系人：徐雪娜，联系电话：17305058756，联系地址：泉州市丰泽区湖心街2号优山美地14幢14-05室。特此公告！
泉州心怡社会工作服务中心清算组
2025年9月18日