

# 咖啡课成老年大学“顶流”

福州市老年大学开设的咖啡冲煮课程,开抢即秒空,银发族也玩转新潮流

N海都见习记者 吴诗榕  
通讯员 林绿丰 文/图

咖啡生豆、烘焙机、电子秤……18日上午,在福州市老年大学一间教室传来浓郁的咖啡香气,二十多位“银发学员”正全神贯注地盯着讲台——这里正在进行的是“咖啡冲煮艺术班”的第二堂课,也是学员们的第一堂实操课。

这门在今年下半年刚刚推出的课程,一上线就迅速报满,成为名副其实的“秒光课程”。这门课不仅教老年人如何冲出一杯好咖啡,更从选豆、烘焙到研磨,带领银发学员们沉浸式体验咖啡的艺术。这也成为当下老年人追求品质生活、拥抱潮流文化的一个生动缩影,一场属于他们的咖啡之旅,正“醇香启程”。



咖啡课堂吸引银发学员



## 实操课堂

从称豆到“一爆”玩转咖啡烘焙

“牛奶冻硬再滴滤,浓缩奶香配咖啡更好喝。”授课的陈老师一边演示家庭版“厚奶”的制作方法,一边讲解咖啡与奶的风味融合的“诀窍”。台下,银发学员们听得格外认真,不时低头记录。

“我对咖啡没什么研究,但我父亲和夫人都喜欢喝咖啡。”陈阿姨笑着

说,父亲听说老年大学开了咖啡课特别想来,但年纪大了,只能由她先来学习,回家再给父亲“开课”。课程班主任卓少华介绍,上节课陈老师讲解了咖啡历史起源和各国豆种风味差异,而这节课则进入了手工烘焙实操环节。“烘焙就像做菜,火候时间都要记

下来,下次才能复刻一样的味道。我烘焙过126种豆子,每一种都记录参数、写下评价——好喝的才能回购。”陈老师演示时强调。

陈老师演示结束,学员们四人一组,称豆、预热机器、设定温度、观察豆色变化、聆听“一爆”声响。“哇,我们组的咖啡豆是草莓味,你

们快来闻”“我的是茉莉花香,烘烤之后,更香了”……各个小组热火朝天地按照课件上的步骤进行着。不一会,教室内响起“噼里啪啦”的爆裂声。碰到搅拌机突然卡住时,阿姨们不慌不忙地拿起手机垫在底座,“给它一点倾斜角度就能转动——老师刚才说过的!”



## 课程走红

27个名额秒光  
银发学员“抢课”热情高

“选课系统开放不到两分钟,名额全部抢光,很多老学员还打电话来问能不能‘加塞’。”这门课到底有多火?教务处负责人笑着告诉记者,9月1日早上8点开放选课,1分52秒27个名额“秒空”。据介绍,这门咖啡课是在众多老学员的强烈呼吁下开设的,现在的老年学员早已不满足于传统课程,他们渴望学习更时尚、更实用的新知识,追求更有品质的退休生活。

课堂上,学员大部分年龄集中在50至55岁之间。他们中不乏“学习专业户”,报了六门课今年67岁的林叔告诉记者,他每周只有周三休息,其余时间都在老年大学里“赶场”,“我一

周有八节课,摄影从初级班一路读到研修班,今年还成功‘抢’到咖啡课,选课那天我7点58分就守在手机前狂点——比年轻人抢演唱会门票还紧张!”

学员们的学习热情不仅体现在抢课上,更融入课堂的每个细节中。学员们认真记录着每一个制作步骤,积极动手实操,遇到机器故障时也能沉着应对,互相探讨解决方法。“希望学员们能够在课堂上真正体验和享受咖啡的魅力。”陈老师说。

教务处负责人表示,目前咖啡冲煮艺术班只开设了一个班,在试点中,未来学校还将根据学员反馈和实际需求,考虑是否扩班或增设相关课程。

# 30万条深海大黄鱼直供中秋餐桌



▲深海大黄鱼

◀“定海湾2号”  
深远海养殖平台

海都讯(记者 吴雪薇 通讯员 吴丹 图片由连江县融媒体中心提供) 中秋将至,寓意“年年有余”的大黄鱼迎来热销季。近日,连江自主培育的30万条“岱衢族”大黄鱼正式捕捞上市,成为市民餐桌上的“黄金”厚礼。

记者9月15日在“定海湾2号”深远海养殖平台看到,渔民们正忙着收网,一尾尾金灿灿的大黄鱼跃动翻腾,勾勒出一幅丰收景象。“这些大黄鱼是在

‘定海湾1号’和‘定海湾2号’养殖的,共计约30万条。”福建鑫茂渔业开发有限公司负责人卢统锋介绍,大黄鱼以海中小鱼小虾为食,接近野生品质,平均每条重1~1.5公斤,市价可达300元左右。“体形修长、肉质紧实,被称为‘海里健身房里练出来的鱼’,深受市场欢迎。”

大黄鱼,又称黄瓜鱼,肉质细嫩、营养丰富,是连江人节庆餐桌上的必备佳肴。随着中秋临近,当地

市场需求走高,目前日销量已达2000~4000斤,高峰时可突破6000斤。卢统锋表示,节前销量有望再翻一番。

值得一提的是,大黄鱼因“畏光”,多在下午或夜间捕捞。渔民们将鱼起网后第一时间运至岸上分拣、速冻和包装,最大程度保留鲜度。这些大黄鱼不仅畅销本地,还通过冷链销往全国,成为酒店宴席和市民节日馈赠的优选。

## 中国工商银行泉州分行 荣膺“2024年度泉州市银行业机构综合评价一等奖”

中国工商银行泉州分行以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十届三中全会精神,落实金融服务实体经济战略部署,扎实推进“五化”转型,在2024年度泉州市银行业机构综合评价中荣获一等奖。

### 党建铸廉 夯实金融根基

该行以高质量党建引领发展,发挥党委领导核心作用,确保与总省行及地方发展同向发力。以《中国共产党纪律处分条例》为指引,开展党纪学习教育,筑牢廉洁防线。深耕“海丝清泉 廉润工行”清廉文化品牌,通过建设清廉文化角、文化墙等阵地,编发《廉泉之声》专刊,承办“清廉金融文化大讲堂”等,在泉州市清廉金融文化考评中获优秀等次,总分位列四大行第一。

### 精准滴灌 滋养实体发展

紧跟国家战略,以金融“五篇大文章”为抓手,聚焦民营经济、制造业、绿色产业等领域,为实体发展提供精准金融服务。自2021年实施“减费让利”以来,已为7.35万户客户减

免手续费超4300万元。2024年起,制造业贷款、民营企业贷款、普惠贷款、绿色贷款持续大幅增长,截至2025年6月末,增幅分别为35.69%、29.11%、27.64%、44.02%,小微企业无还本续贷余额超30亿元。此外,该行还成功发行泉州地区首笔科创票据,落地全省工行系统内首笔供应链下游融资,为超150亿元招商引资项目提供全周期金融服务,荣获招商引资“贡献突出单位”等多个奖项。

### 数智赋能 提升服务质效

2024年5月成立数字金融部,统筹科技与数据资源,开发27个RPA自动化项目,获评全省工行系统RPA质效评比第一名。实现“总对总”模式下抵押登记直连零突破,压缩企业融资周期。推进网点“零催收、零工单、零报表”目标,

设立“投诉集中处理中心”,其模式被工总行和福建省金融监督管理局作为典型案例刊发。全辖81个网点完成运营改革,提升客户触达精准度。

### 常抓不懈 筑牢安全防线

坚持“合规是金融发展生命线”,将内控合规融入经营管理各环节。通过全员合规培训、剖析案例,引导员工树立“合规先行”意识。在人民银行综合评价中荣获A类银行机构第一名,持续保持外汇管理评级A类,获评泉州市级平安单位“良好”等次,为实体经济营造安全稳定环境。

站在金融强国建设新起点,工行泉州分行将聚焦主责主业,以更优质金融产品、更高效服务举措、更坚实风控保障,为泉州建设“海丝名城”、推进中国式现代化贡献“工行力量”。