

小学生背“大书包” 连家长都嫌重

记者走访福州几所小学,对20余名学生的书包进行称重,发现半数书包重量超过卫健委健康标准;专家指出,长期负重背包会影响孩子脊柱健康

Z海都记者 李嘉琪 文图

开学季到来,近日,记者携带电子秤走访福州市区几所小学,对20余名不同年级学生的书包进行称重。结果显示:大多数受访学生书包重量在3~5公斤,半数学生书包重量超过国家卫健委“书包重量不超过体重10%”的健康标准,这一现象引发家长担忧。有专家指出,长期负重背包会影响脊柱健康,甚至波及胸廓发育,给儿童身心带来不良影响。

现场:一学生书包重达6.8公斤

18日早上将近8时,记者在鼓楼区某小学门口看到,学生们或自己背着书包上学,或由家长代背送到校门口。记者拿着电子秤,随机称了学生的书包重量,发现孩子们的书包大多数的重量在3~5公斤左右。随着孩子年级的不断上升,书包重量也在增加。

采访中,一位四年级的李同学展示了他约4.5公斤重的书包。书包里有语文袋、数学袋、英语袋,课本、练习册和作业本共将近二十本,再加上一个保温杯、一把伞。“如果把当天不用的书本放在教室,是不是可以减轻书包的重量?”对于记者的这一建议,有同学称,学校里可以放书,但是

自己经常忘记带一些书,以防万一就都带上。

19日早上,在晋安区某小学门口,记者又随机选取了11名学生的书包称重,结果显示,最重的书包为6.8公斤,最轻的为3.92公斤,11个书包的平均重量为5.22公斤。记者了解到,他们的书包里,除课本外,还装有各科目的配套练习册、彩色画笔、跳绳、水壶、课外书等。

一名五年级学生甚至带了10支笔和27本书册以及本子,书包重达5.09公斤。“之前我按课程表带当天要用的书,后来老师临时调课,我没带对应课本,特别懊恼,之后我干脆把书都带上了。”说起带这么多书的原因,他的语气里有点无奈。



一个小学生背着书包,身体略微前倾



有的家长帮孩子背书包

家长:我拿起书包时都觉得重

“我拿起书包的时候都觉得重,可能有十几斤!”鼓楼区某小学的陈姓家长表示,担忧书包过重会影响孩子生长发育。而一旁也有家长称,书包里都是必需品,难以减负。

“有主科老师要求不管当天有没有课都要带课本,以应对临时调课的情况。”晋安区一小学的赵姓家长告诉记者。

几所学校都有家长称,是因为老师不允许孩子放学后将书本留在教室,因为有丢失风险,只好每天背来背去。

书包到底多重才合适?早在2018年11月,国家卫健委就专门发布了《中小学生书包卫生要求》(以下简称《要求》),指出学生背负的书包重量不能超过学生体重的10%。

而采访中,记者发现半数学生书包重量都超过这个标准。以受访对象一位一年级女孩为例,她的体重约20公斤,书包重量3.92公斤,书包重量占她体重的19.6%。同时受访的其他2名学生书包重量占体重比例分别是10.6%、13%。

专家:长期背负过重书包影响发育

书包过重对青少年的身体发育会造成什么影响?福建中医药大学附属第二人民医院脊柱外科主治医师章宏杰指出,长期背负过重书包可能导致脊柱侧弯与姿势异常。

为平衡后方重量,孩子会不自觉地含胸、驼背、头前伸、身体前倾。这种姿势会压迫胸廓,限制肺部扩张,影响呼吸效率和心肺功能。另

一方面,重心后移迫使孩子采取代偿性步态,走路不稳,容易摔倒。

此外,章宏杰介绍,颈肩部肌肉(如斜方肌)长期处于紧张、痉挛状态,会导致肌筋膜炎和慢性劳损。同时,过重的垂直压力会过早地、过度地挤压椎间盘,可能导致其提前退化,为未来的腰椎间盘突出症埋下隐患。

双节同辉映榕城 城管担当护佳景

福州城管系统全力保障电影节与国庆节城市环境

N海都记者 郭思琪

当电影节遇上国庆节,福州城管系统展现出了双重担当。在第十二届丝绸之路国际电影节来临前,市政工程中心修复景观灯105盏、维护人行道4137平方米;国庆佳节前夕,环卫部门对重要道路每天清洗一次、每半小时巡回保洁一次……无论是市政工程中心的精心维护,还是环卫部门的细致清扫,都体现了福州城管人对城市环境的热爱与执着。



福州市市政工程中心检查、维护设施

光影盛宴前:市政工程筑牢坚实防线

在第十二届丝绸之路国际电影节来临前,福州市市政工程中心以高度的责任感和使命感,全力投入市政设施保障工作中,为这场光影盛宴筑起了一道坚实的防线。

夜景灯光,见证榕城璀璨。市政中心重点加强了两江四岸跨江桥梁夜景灯光设施的排查与维修。

自9月以来,累计修复景观灯105盏,排除线路故障2处,确保了亮灯率达到100%。这既是市政工人辛勤付出的见证,也是福州夜晚璀璨夺目的保障。

设施巡查,细节决定成败。除了夜景灯光,市政中心还对市管道路、桥梁隧道设施进行了全面的巡查

与维护。数据显示,9月以来,累计维护人行道4137平方米、沥青路面约4417平方米,及时处置松动、错位、异响并盖30处;修缮各类灯具505套、敷设线缆437米、处理线路故障8处。桥梁方面,累计巡视桥梁、隧道等设施4057座次,修复桥面伸缩缝、铺装等病害171处。

每一个数字背后,都是市政中心对细节的高标准追求和对安全的严格把控。

应急准备,万无一失的承诺。针对电影节期间可能出现的突发情况,市政中心成立了19个应急保障小组,随时待命。“一小时内抵达现场实施抢护”的承诺,是对市民和游客安全最有力的保障。



环卫在奥体周边清洗人行道

国庆佳节至:环卫清扫绘就整洁画卷

电影节之后,国庆佳节也即将到来,福州市环境卫生中心紧锣密鼓地展开了环境卫生保障工作,一个干净、整洁、有序的城市环境正在逐步呈现。

全面清理,消除死角。自9月15日起,环卫部门进入了卫生清理阶段。通过对城市边角、空地、城乡接合部等卫生死角的拉网式巡查,全面消除了卫生盲区。同时,对声屏障、防撞墙等基础设施进行了专项清洁,提升了城市环境的整体洁净度。“发现一个、整治一个、规范一个”的要求,让每一个角落都焕发新生。

深度清洗,还原本色。在后续的全面清洗阶段(9月23日至9月30日),环卫部门也将加大道路清洗力度。城

区道路严格落实日“两机扫、两冲洗”,非机动车道和人行道也进行了人工抱管冲洗。重要道路每天清洗一次,非限行时段巡回洗扫,快保人员每半小时巡回保洁一次。

规范作业,强化管理。节日期间,环卫部门也将合理调整作业班次,延长道路保洁和公厕、分类屋(亭)的开放时间。同时,严格节日值班值守制度,确保值班人员24小时通信畅通。在垃圾分类方面,市、区、街镇联动,每日常态巡回检查,严格落实小区分类屋(亭)“一屋一人”开展桶边督导和宣传。数据显示,分类督导员业务培训覆盖率达到100%,居民分类准确率显著提升。