

省防指提升防台风应急响应为Ⅲ级

“桦加沙”维持超强强度,24日或登陆广东海南沿海

■海都见习记者 吴诗榕 记者 郭思琪 吴日锦 马俊杰 杨江参 黄晓蓉 通讯员 陈明 夏海伦 黎盼 张萍茹 文图

今年第18号台风“桦加沙”22日8时中心距离菲律宾马尼拉北偏东方向约570公里,中心附近最大风力17级以上(62米/秒,超强台风级),将于23日凌晨进入南海东北部海面,并逐渐向广东中西部至海南岛东北部一带沿海靠近,强度稍有减弱。省防指于22日11时提升防台风应急响应为Ⅲ级,要求各相关单位严阵以待,落实防御措施。

随着超强台风“桦加沙”靠近,今起三天(9月23日至25日),华南、华东多地将持续迎来强风雨天气,福州也将遭遇新一轮降雨天气过程。



高速提醒,台风天气,驾驶需谨慎

“桦加沙”将维持超强台风的强度

根据最新预报,在接下来的两天时间里,台风“桦加沙”将维持超强台风的强度,向广东中西部至海南岛东北部一带沿海靠近,过程强度稍有减弱,并最终于24日以强台风或超强台风的强度登陆。台风“桦加沙”携风带雨影响福州,可是为何台风“桦加沙”在逼近广东海面过程中,能一路维持超强台风级别?

记者从气象部门了解到,“桦加沙”强度变化不大的原因有几个,首先由于西风槽东移,副高减弱西退,对“桦加沙”引导减弱不明显。其次,西风槽过后,副高西进与“桦加沙”同步,利于西北路径。此外,23—24日北方冷空气强度不强,对“桦加沙”破坏不明显,易激发环流北侧对流。

22日,福建省气象台将“台风预警”提升为Ⅲ级。由于“桦加沙”外围环流影响,23日到24日白天,福州全市阴天间多云有小到中雨,沿海县区的部分乡镇有大雨到暴雨。而近期受台风的频繁影响加上副高东退,未来一周福州的高温将得到明显缓解。

级。由于“桦加沙”外围环流影响,23日到24日白天,福州全市阴天间多云有小到中雨,沿海县区的部分乡镇有大雨到暴雨。而近期受台风的频繁影响加上副高东退,未来一周福州的高温将得到明显缓解。

级。由于“桦加沙”外围环流影响,23日到24日白天,福州全市阴天间多云有小到中雨,沿海县区的部分乡镇有大雨到暴雨。而近期受台风的频繁影响加上副高东退,未来一周福州的高温将得到明显缓解。

秋台风为何威力如此大?

气象专家表示,历史上,曾有多多个秋台风给我过造成严重影响。为何秋台风破坏力如此大?一方面,从春分开始,太阳直射点从赤道向北回归线移动,加热了北半球热带海洋,海水热量不断累积,通常8月至9月海温达到最高,海温高有利于台风生成和能量增强。另一方面,8月底至9月初,冷空气开始活跃,增加了气压梯度,台风中心附近风速加大,也有利于台风强度增强,所以,强台风或超强台风在秋季出现概率更高。

此外,由于秋季冷空气逐渐增多,台风更容易遇到冷空气,“秋台风+冷空气”是个可怕的组合,两者联手往往会激发出猛烈的降水,从而导致更大的灾害。

泉州部分旅客列车停运

泉州海事部门启动防台Ⅱ级响应,截至22日11时,泉州沿海共有2条客渡运航线、3艘客渡船停航,其中1条“小三通”航线停航。

受“桦加沙”的影响,福建沿海地区部分有暴雨,局部大暴雨,局部地区有大雨到暴雨。为确保铁路运输安全,中国铁路南昌局集团有限公司漳州车务段于9月22日18时启动管内甬广高铁、杭深铁路等铁路线路区段防洪防台Ⅳ级应急响应,计划停运管内泉州、晋江、惠安、泉州南、泉州东、泉港站9月23日和9月24日部分旅客列车。



秋分到润燥敛阳 5大黄金果吃起来

海都讯(记者 吴日锦 林良标 见习记者 吴诗榕) 9月23日,又到昼夜均分的秋分节气。气候转凉,秋燥渐显,疾病多发,如何轻松应对季节变化?海都记者特邀福建中医药大学博士生导师、泉州市中医院副院长阮传亮,为市民朋友开节气养生方。

阮副院长认为,秋分后体内阳气内收,体表抵抗力下降,关节病、风湿骨病、体寒等疾病易高发,是四季养生的关键节点,市民需从多方面做好防护。

起居上,要坚持早睡早起,保持规律作息。保暖方面,重点护住胃部,避免寒凉侵袭。饮食上,因秋分多“凉燥”,宜多吃芝麻、核桃、糯米等清润温润食物,以及白萝卜、胡萝卜等降肺气果蔬,南瓜也是秋季暖胃护胃佳品,其性温味甘,入脾、胃二经,能补中益气。

肉类可选择鲈鱼或鸭肉。鸭肉“滋五脏之阴,清虚劳之热”,是贴秋膘的优质选择。饮食还需遵循“少辛增酸”“酸甘化阴”原则。运动需适量,宜选散步、太极等轻松平缓、活动量不大的项目。

“秋食果,药不抓。”除此之外,阮副院长结合节气特点,从膳食养生角度,为大家推荐了5大黄金秋果。

- 山楂:**味酸,能消食健胃、行气散瘀、化浊降脂。
- 雪梨:**堪称抵御秋燥的“高手”,能清肺化痰、生津止渴。
- 石榴:**被誉为“天浆果”,味酸甘,甘酸相合能化生阴液,生津润燥效果显著。
- 花生:**虽常被归为坚果,但其养生价值在秋季不容小觑。中医认为花生能健脾养胃、润肺化痰,适合秋季滋补脾胃、养护肺部。
- 葡萄:**能补气血、强筋骨、利小便,且补而不燥。

阮副院长还特别分享一款秋分养生药膳——桂圆肉粥。

取桂圆肉100克、粳米100克,一同煮成粥即可食用。此粥能安心神、益心脾、补血气,适合思虑过度、惊悸失眠人群,且桂圆肉可养脑益脾、补血抗衰,搭配粳米补益脾胃,长期食用有益健康。



知多一点

秋分这一天 海王星冲日

《中国天文年历》显示,9月23日将迎来秋分节气。秋分时,太阳直射赤道,昼夜平分。秋分时节也是收获的季节,“三秋”大忙格外紧张。

中科院紫金山天文台科普部主任张畅介绍,太阳沿着黄道运行一周共360度,每“走过”15度,就迎来一个新节气。秋分是指太阳沿着黄道“走到”180度的时刻。

南京信息工程大学应用气象学院副教授江晓东说,秋分是秋季的第四个节气,一个分字也有平分秋季之意。南下的冷空气与暖湿空气交汇,形成降雨,雨后气温降低,“一场秋雨一场寒”。

秋分也是我国重要的岁时节气。民间此时有立蛋、吃秋菜、吃汤圆等习俗。江苏省农业科学院研究员陈艳萍介绍,农民不仅自家食用汤圆,还会把没有馅的汤圆置于田边地坎,称“粘雀子嘴”,希望借此防止鸟雀偷吃庄稼,寄予了对丰收的美好向往。

继9月21日的土星冲日之后,海王星也将于23日迎来冲日。冲日时,海王星距离地球最近、视直径最大、亮度最高,是观测它的最佳时机。天文科普专家提醒,冲日前后的这段时间,感兴趣且有条件的公众可以借助口径10厘米以上的天文望远镜,试着找一找这颗太阳系中距离太阳最远的行星。

当海王星运行到与太阳黄经相差180度的方位上,也就是海王星、地球、太阳三者依次排成近似一条直线时,称为海王星冲日。行星两次冲日之间的间隔称为会合周期。根据计算,海王星的会合周期是367天,因此每隔367天,就会出现一次海王星冲日。上一次发生在2024年9月21日。

今年,海王星冲日发生在9月23日,这一天恰逢秋分。当日,太阳落下后海王星就会在东偏南方升起,日出时在西偏南方落下,几乎整夜可见。本次冲日时,海王星的亮度为7.7等。

(新华)

