

三胞胎孕妈急性脂肪肝 紧急剖宫产

医生提醒,妊娠期急性脂肪肝发病急剧,出现恶心呕吐并伴有右上腹痛等症状应立即就医

■海都记者 刘薇 通讯员 吕秀云 陈春榕 文/图

“别吃了! 现在必须马上过来终止妊娠,孕妇和胎儿都处在极度危险之中!”一通来自医院产科主任急切又严肃的电话,如同一记惊雷,拉开了一场紧急剖宫产大幕。

泉州34岁的郑女士没想到,一次再平常不过的产检,竟意外触发了一场关乎自己和腹中胎儿生命的紧急救援行动。孕32周的她,在产检时被查出患有妊娠期急性脂肪肝,情况岌岌可危。幸运的是,在医护团队争分夺秒的全力救助下,她成功通过紧急剖宫产诞下三胞胎,最终母子平安。



三胞胎『组团』来致谢

早期症状易被忽视 定期产检至关重要

戴一红主任介绍,妊娠期急性脂肪肝(AFLP)是产科特有的一种少见且病情危急的疾病,主要以明显的消化道症状、肝功能异常和凝血功能障碍为典型特征,具有起病急、进展快、病情重的特点,严重威胁着母体和围产儿的生命安全。该病多发生于妊娠30~38周,尤其以妊娠35周左右的初产妇更为多见,发病率在1/20000~1/7000之间,母婴病死率曾一度高达75%~85%。

“AFLP最可怕的地方就在于它发病急剧,而且早期症状与普通妊娠反应十分相似,很容易混淆。从出现首发症状到发展为肝衰竭,平均只需要3~7天。”戴主任特别提醒,如果出现以下症状一定要高度警惕:恶心呕吐并伴有右上腹痛;皮肤或眼白发黄,尿色深同浓茶;乏力、

头痛、意识模糊(这往往提示可能出现了肝性脑病);出现出血倾向(像牙龈出血);短期内体重异常增加等。

据了解,目前妊娠期急性脂肪肝的病因尚未完全明确,普遍认为可能与遗传因素、孕期激素变化以及代谢改变等有关。虽然目前尚未发现明确的高危因素,但初产妇、多胎妊娠、子痫前期、体重异常等情况,都可能增加患病风险。

那么,该如何有效预防妊娠期急性脂肪肝呢?戴主任给出建议,关键在于定期产检。对于高危孕妇,在妊娠35~37周时,要及时监测血常规、肝肾功能及凝血功能等各项指标,以便尽早发现异常情况。一旦在妊娠期出现明显的乏力、恶心、呕吐、上腹部不适等症状,务必立即前往医院就诊检查。

常规产检惊现危机 紧急手术化险为夷

上周,泉州市第一医院城东院区N6产科的走廊格外热闹。郑女士一家抱着3个顺利出院的小宝贝来到护士站,将锦旗和鲜花送到医护人员手中。“真的太感谢医生们了,当时要是没有他们及时救治,后果简直不敢想!”郑女士感激道。

时间回溯到3个月前。当时怀孕快32周的郑女士在一次常规产检中,肝功能、肾功能、凝血功能等多项关键指标出现异常。产科戴一

红主任凭借丰富的经验,考虑郑女士患上了妊娠期急性脂肪肝。

“这是一种极为少见却异常凶险的妊娠期并发症,它发病急、进展快,不仅会严重威胁母体的肝肾功能,导致肝肾功能衰竭,还可能引发胎儿宫内窘迫,抢救工作必须争分夺秒!”戴主任当机立断,第一时间拨通电话,急切地通知并催促郑女士到院办理住院手续,同时详细向她说明了病情的严重性和危

险性。

然而,当时尚未出现不适症状的郑女士,并没有意识到潜在的巨大危险,行动起来并不着急。见此情形,戴主任再次致电郑女士的丈夫,再次强调了疾病对孕妇和胎儿可能造成的致命威胁。当得知郑女士还在家里不紧不慢地吃饭时,戴主任心急如焚:“别吃了! 现在必须马上过来终止妊娠,孕妇和胎儿都处在极度危险之中!”

郑女士一家终于意识

到事情的严重性,迅速办理了住院手续。医院随即启动紧急抢救预案。经过全面细致的检查以及多学科疑难病例讨论后,产科团队果断决定实施紧急剖宫产手术。最终,郑女士顺利剖出3名体重不足2千克的早产男婴。新生儿科及重症医学科团队迅速接力,产妇与早产儿分别在ICU和NICU接受积极治疗后,顺利转至普通病房。如今,3名可爱的宝宝得以康复出院。

“喝碗丝瓜汤降火吧!”

中医专家:确实是降火神器

■都市快报
现代快报

“你肝火太旺,喝点丝瓜汤吧!”“丝瓜汤”绝对是最近爆火的网络热梗。而看似平平无奇的丝瓜,可是被《本草纲目》盖章认证的“全科医生”,既能当菜吃又能当药使,堪称“瓜中劳模”。

丝瓜性凉,可为身体“降温”

浙江省中山医院消化内科何若瑜主治医师表示,“喝点丝瓜汤降火吧”这句网络热梗,并非空穴来风,其背后有深厚的中医理论支撑。

在中医看来,“上火”是一个广义的概念,并非特指某种单一疾病,而是形容人体阴阳失衡后出现的一系列热性症状的统称,如咽喉肿痛、口舌生疮、牙龈出血、心烦易怒、小便短赤、大便

干结等。这些症状通常与不良的生活习惯、情绪压力以及外感热邪有关。而丝瓜,正是应对这种“火邪”的一味良药。

中医经典《本草纲目》记载,丝瓜性凉,味甘。性凉决定了它具有清热、泻火、解毒的作用,类似于为身体内部“降温”。味甘则意味着它口感清甜,能和缓地起到滋补作用,避免了大寒药物可能损伤脾胃的弊

端。丝瓜归肺、肝、胃经,这意味着它的清热功效主要针对这三个脏腑引起的“火症”——

肺火:表现为咳嗽、黄痰、咽喉肿痛。丝瓜能清肺热、化痰涎。

胃火:表现为口干口臭、牙龈肿痛、便秘。丝瓜能清胃热、生津液。

肝火:表现为目赤肿痛、心烦易怒。丝瓜入肝经,能辅助平降肝火。

为何“汤”是更好的形式?

将丝瓜做成“汤”,是极具智慧的食用方法。首先,喝汤能补充大量水分,本身就能加速新陈代谢,帮助清热利尿,通过小便带走体内热邪,这正是中医所说的“引热下行”。其次,经过炖煮,丝瓜中的有效成分更容易被人体吸收。

最后,单一的丝瓜性偏凉,对于脾胃虚弱之人不宜过量。但做成汤羹

时,人们通常会加入几片生姜。生姜性温,既能中和丝瓜的寒凉之性,又能保护脾胃,使得这碗汤性质更为平和,适合更多人食用。

因此,“丝瓜汤降火”的说法是有其中医道理的。何医生表示,它是一道非常适合夏季及初秋食用、针对轻度“实火”症状的食疗佳品。对于因熬夜、饮食油腻、情绪波动引

起的轻微上火症状,喝一碗清甜的丝瓜汤确实能起到不错的缓解作用。

然而,必须强调的是,丝瓜汤是食疗,而非药疗。它适用于日常保健和轻症调理。如果“上火”症状严重、持续时间长,则可能意味着身体有更深层次的阴阳失衡,此时应及时就医,由专业中医师辨证论治,而非一味依赖“丝瓜汤”。

分类信息

广告热线:泉州 0595-22567990 13850753316

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

云霄县火田镇黄有菊遗失残疾人证,35062219460112252143,声明作废。

遗失声明

福建省冠信机电工程有限公司不慎遗失铜质圆形的公章一枚,印章编号:35050310043479,现声明作废。

遗失声明

晋江市池店镇达领食品商行(个体工商户)(统一社会信用代码:92350582MADJ7BDU4M)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,印章编码:35058210146139,声明作废。

遗失声明

厦门鹭天堂贸易有限公司遗失公章、财务章、法人章,声明作废。
厦门市邦图贸易有限公司遗失公章、财务章、法人章,声明作废。
厦门缘作贸易有限公司遗失公章、财务章、法人章,声明作废。
厦门国美悠然装饰工程有限公司遗失公章、财务章、法人章,声明作废。

分类广告

咨询服务热线:
22567990