

三胞胎孕妈急性脂肪肝 紧急剖宫产

医生提醒,妊娠期急性脂肪肝发病急剧,出现恶心呕吐并伴有右上腹痛等症状应立即就医

■海都记者 刘薇 通讯员 吕秀云 陈春榕 文/图

“别吃了!现在必须马上过来终止妊娠,孕妇和胎儿都处在极度危险之中!”一通来自医院产科主任急切又严肃的电话,如同一记惊雷,拉开了一场紧急剖宫产大幕。

泉州34岁的郑女士没想到,一次再平常不过的产检,竟意外触发了一场关乎自己和腹中胎儿生命的紧急救援行动。孕32周的她,在产检时被查出患有妊娠期急性脂肪肝,情况岌岌可危。幸运的是,在医护团队争分夺秒的全力救助下,她成功通过紧急剖宫产诞下三胞胎,最终母子平安。



三胞胎“组团”来致谢

早期症状易被忽视 定期产检至关重要

戴一红主任介绍,妊娠期急性脂肪肝(AFLP)是产科特有的一种少见且病情危急的疾病,主要以明显的消化道症状、肝功能异常和凝血功能障碍为典型特征,具有起病急、进展快、病情重的特点,严重威胁着母体和围产儿的生命安全。该病多发生于妊娠30~38周,尤其以妊娠35周左右的初产妇更为多见,发病率为1/20000~1/7000之间,母婴病死率曾一度高达75%~85%。

戴主任给出建议,关键在于定期产检。对于高危孕妇,在妊娠35~37周时,要及时监测血常规、肝功能及凝血功能等各项指标,以便尽早发现异常情况。一旦在妊娠期出现明显的乏力、恶心、呕吐、上腹部不适等症状,务必立即前往医院就诊检查。

常规产检惊现危机 紧急手术化险为夷

红主任凭借丰富的经验,考虑郑女士患上了妊娠期急性脂肪肝。

“这是一种极为少见却异常凶险的妊娠期并发症,它发病急、进展快,不仅会严重威胁母体的肝肾功能,导致肝肾功能衰竭,还可能引发胎儿宫内窘迫,抢救工作必须争分夺秒!”戴主任当机立断,第一时间拨通电话,急切地通知并催促郑女士到院办理住院手续,同时详细向她说明了病情的严重性和危

险性。

然而,当时尚未出现不适症状的郑女士,并没有意识到潜在的巨大危险,行动起来并不着急。见此情形,戴主任再次致电郑女士的丈夫,再次强调了疾病对孕妇和胎儿可能造成的致命威胁。当得知郑女士还在家里不紧不慢地吃饭时,戴主任心急如焚:“别吃了!现在必须马上过来终止妊娠,孕妇和胎儿都处在极度危险之中!”

郑女士一家终于意识

到事情的严重性,迅速办理了住院手续。医院随即启动紧急抢救预案。经过全面细致的检查以及多学科疑难病例讨论后,产科团队果断决定实施紧急剖宫产手术。最终,郑女士顺利剖出3名体重不足2千克的早产男婴。新生儿科及重症医学科团队迅速接力,产妇与早产儿分别在ICU和NICU接受积极治疗后,顺利转至普通病房。如今,3名可爱的宝宝得以康复出院。

“喝碗丝瓜汤降火吧!” 中医专家:确实是降火神器

“你肝火太旺,喝点丝瓜汤吧!”“丝瓜汤”绝对是最近爆火的网络热梗。而看似平平无奇的丝瓜,可是被《本草纲目》盖章认证的“全科医生”,既能当菜吃又能当药使,堪称“瓜中劳模”。

丝瓜性凉 可为身体“降温”

浙江省中山医院消化内科何若瑜主治医师表示,“喝点丝瓜汤降火吧”这句网络热梗,并非空穴来风,其背后有深厚的中医理论支撑。

在中医看来,“上火”是一个广义的概念,并非特指某种单一疾病,而是形容人体阴阳失衡后出现的一系列热性症状的统称,如咽喉肿痛、口舌生疮、牙龈出血、心烦易怒、小便短赤、大便干结等。

中医经典《本草纲目》记载,丝瓜性凉,味甘。性凉决定了它具有清热、泻火、解毒的作用,类似于为身体内部“降温”。味甘则意味着它口感清甜,能缓和起到滋

补作用,避免了大寒药物可能损伤脾胃的弊端。丝瓜归肺、肝、胃经,这意味着它的清热功效主要针对这三个脏腑引起的“火症”——

肺火:表现为咳嗽、黄痰、咽喉肿痛。丝瓜能清肺热、化痰涎。

胃火:表现为口干口臭、牙龈肿痛、便秘。丝瓜能清胃热、生津液。

肝火:表现为目赤肿痛、心烦易怒。丝瓜入肝经,能辅助降肝火。

为何“汤”是更好的形式?

将丝瓜做成“汤”,是极具智慧的食用方法。首先,喝汤能补充大量水分,本身就能加速新陈代谢,帮助清热利尿,通过小便带走体内热邪,这正是中医所说的“引热下行”。其次,经过炖煮,丝瓜中的有效成分更容易被人体吸收。

最后,单一的丝瓜性偏凉,对于脾胃虚弱之人不宜过量。但做成汤羹时,人们通常会加入几片生姜,生姜性温,既能中和丝瓜的寒凉之性,又能保护脾胃,使得这碗汤性质更为平和,适合更多人食用。

因此,“丝瓜汤降火”的说法是有其中医道理的。何医生表示,这是一道非常适合夏季及初秋食用、针对轻度“实火”症状的食疗佳品。然而,必须强调的是,丝瓜汤是食疗,而非药疗。它适用于日常保健和轻症调理。如果“上火”症状严重、持续时间长,则可能意味着身体有更深层的阴阳失衡,此时应及时就医。

兴银理财投资研究部:长端利率接近阶段性高点,债券配置价值提升

万得数据显示,9月以来,债市继续大幅调整,长端利率连续多日呈现加速上行,10年、30年国债活跃券利率连续突破关键点位,大幅上行10~13bp,最高触及1.83%、2.11%。兴银理财投资研究部相关人员表示,目前长端利率接近阶段性高点,9月央行积极加大资金投放和维稳市场,当月第二周央行加大OMO净投放,全周净投放近2000亿元,6M买断式逆回购净投放3000亿元,周四央行积极释放国债买卖重启的信号,带动债市企稳。从机构数据看,近期大行明显加大了对3~5年国债、30年国债尤其老债(不受新发行影响)的购买力度。从技术层面看,上述人员表示,当前5年IRS已经高于3月份资金最紧张的年内高点,5~1年IRS利差已接近去年10月份水平;当前10Y国债已接近3月高点,30Y国债比3月份高点还高10bp。四季度还有特别国债发行、财政支出等需求,货币政策也不具备退出的条件。9月美联储降息后,央行也存在继续降息或在升值压力下继续保持宽松的可能性。

海峽都市报 分类广告 2025年9月24日 0591-87811583 地址:福州市鼓楼区华林路84号海都大厦二樓

声明公告

福建省赛邦新材料科技有限公司新能源电池材料循环利用项目环境影响评价公示

拍卖公告

受委托,本公司定于2025年10月9日下午3时在福州市鼓楼区五四路239号8层拍卖行采用现场竞价的方式举行拍卖会,通过公开竞价确定买受人。拍卖标的为:标的1:福州市五四路158号环球广场2603(面积:210.72㎡)三年期租债权。参考价:7586元/月。标的2:福州市竹屿路400号富峰新城2号楼501室(面积:91.01㎡)一年期租债权。参考价:2430元/月。有意竞买者应于2025年9月24日17时前将竞买保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并持有有效证件和存款回执办理竞买登记手续。

拍卖公告

受委托,定于2025年10月10日上午10时在竞拍平台(http://paimai.cai123.org.cn)举行拍卖会。拍卖标的:罗源服务区堆放的一批废旧铁制料约5500吨(以实物现状为准),起拍价:15元/吨。有意竞买者请于2025年10月9日9时前将竞买保证金存入指定账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。

房地产租赁拍卖公告

定于2025年10月15日(星期三)上午9时30分在福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层拍卖行举行房地产权属拍卖会。拍卖标的:福建省福州市鼓楼区工业路523号福州大学新校区图书馆一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百、一百零一、一百零二、一百零三、一百零四、一百零五、一百零六、一百零七、一百零八、一百零九、一百一十、一百一十一、一百一十二、一百一十三、一百一十四、一百一十五、一百一十六、一百一十七、一百一十八、一百一十九、一百二十、一百二十一、一百二十二、一百二十三、一百二十四、一百二十五、一百二十六、一百二十七、一百二十八、一百二十九、一百三十、一百三十一、一百三十二、一百三十三、一百三十四、一百三十五、一百三十六、一百三十七、一百三十八、一百三十九、一百四十、一百四十一、一百四十二、一百四十三、一百四十四、一百四十五、一百四十六、一百四十七、一百四十八、一百四十九、一百五十、一百五十一、一百五十二、一百五十三、一百五十四、一百五十五、一百五十六、一百五十七、一百五十八、一百五十九、一百六十、一百六十一、一百六十二、一百六十三、一百六十四、一百六十五、一百六十六、一百六十七、一百六十八、一百六十九、一百七十、一百七十一、一百七十二、一百七十三、一百七十四、一百七十五、一百七十六、一百七十七、一百七十八、一百七十九、一百八十、一百八十一、一百八十二、一百八十三、一百八十四、一百八十五、一百八十六、一百八十七、一百八十八、一百八十九、一百九十、一百九十一、一百九十二、一百九十三、一百九十四、一百九十五、一百九十六、一百九十七、一百九十八、一百九十九、二百、二百零一、二百零二、二百零三、二百零四、二百零五、二百零六、二百零七、二百零八、二百零九、二百一十、二百一十一、二百一十二、二百一十三、二百一十四、二百一十五、二百一十六、二百一十七、二百一十八、二百一十九、二百二十、二百二十一、二百二十二、二百二十三、二百二十四、二百二十五、二百二十六、二百二十七、二百二十八、二百二十九、二百三十、二百三十一、二百三十二、二百三十三、二百三十四、二百三十五、二百三十六、二百三十七、二百三十八、二百三十九、二百四十、二百四十一、二百四十二、二百四十三、二百四十四、二百四十五、二百四十六、二百四十七、二百四十八、二百四十九、二百五十、二百五十一、二百五十二、二百五十三、二百五十四、二百五十五、二百五十六、二百五十七、二百五十八、二百五十九、二百六十、二百六十一、二百六十二、二百六十三、二百六十四、二百六十五、二百六十六、二百六十七、二百六十八、二百六十九、二百七十、二百七十一、二百七十二、二百七十三、二百七十四、二百七十五、二百七十六、二百七十七、二百七十八、二百七十九、二百八十、二百八十一、二百八十二、二百八十三、二百八十四、二百八十五、二百八十六、二百八十七、二百八十八、二百八十九、二百九十、二百九十一、二百九十二、二百九十三、二百九十四、二百九十五、二百九十六、二百九十七、二百九十八、二百九十九、三百、三百零一、三百零二、三百零三、三百零四、三百零五、三百零六、三百零七、三百零八、三百零九、三百一十、三百一十一、三百一十二、三百一十三、三百一十四、三百一十五、三百一十六、三百一十七、三百一十八、三百一十九、三百二十、三百二十一、三百二十二、三百二十三、三百二十四、三百二十五、三百二十六、三百二十七、三百二十八、三百二十九、三百三十、三百三十一、三百三十二、三百三十三、三百三十四、三百三十五、三百三十六、三百三十七、三百三十八、三百三十九、三百四十、三百四十一、三百四十二、三百四十三、三百四十四、三百四十五、三百四十六、三百四十七、三百四十八、三百四十九、三百五十、三百五十一、三百五十二、三百五十三、三百五十四、三百五十五、三百五十六、三百五十七、三百五十八、三百五十九、三百六十、三百六十一、三百六十二、三百六十三、三百六十四、三百六十五、三百六十六、三百六十七、三百六十八、三百六十九、三百七十、三百七十一、三百七十二、三百七十三、三百七十四、三百七十五、三百七十六、三百七十七、三百七十八、三百七十九、三百八十、三百八十一、三百八十二、三百八十三、三百八十四、三百八十五、三百八十六、三百八十七、三百八十八、三百八十九、三百九十、三百九十一、三百九十二、三百九十三、三百九十四、三百九十五、三百九十六、三百九十七、三百九十八、三百九十九、四百、四百零一、四百零二、四百零三、四百零四、四百零五、四百零六、四百零七、四百零八、四百零九、四百一十、四百一十一、四百一十二、四百一十三、四百一十四、四百一十五、四百一十六、四百一十七、四百一十八、四百一十九、四百二十、四百二十一、四百二十二、四百二十三、四百二十四、四百二十五、四百二十六、四百二十七、四百二十八、四百二十九、四百三十、四百三十一、四百三十二、四百三十三、四百三十四、四百三十五、四百三十六、四百三十七、四百三十八、四百三十九、四百四十、四百四十一、四百四十二、四百四十三、四百四十四、四百四十五、四百四十六、四百四十七、四百四十八、四百四十九、四百五十、四百五十一、四百五十二、四百五十三、四百五十四、四百五十五、四百五十六、四百五十七、四百五十八、四百五十九、四百六十、四百六十一、四百六十二、四百六十三、四百六十四、四百六十五、四百六十六、四百六十七、四百六十八、四百六十九、四百七十、四百七十一、四百七十二、四百七十三、四百七十四、四百七十五、四百七十六、四百七十七、四百七十八、四百七十九、四百八十、四百八十一、四百八十二、四百八十三、四百八十四、四百八十五、四百八十六、四百八十七、四百八十八、四百八十九、四百九十、四百九十一、四百九十二、四百九十三、四百九十四、四百九十五、四百九十六、四百九十七、四百九十八、四百九十九、五百、五百零一、五百零二、五百零三、五百零四、五百零五、五百零六、五百零七、五百零八、五百零九、五百一十、五百一十一、五百一十二、五百一十三、五百一十四、五百一十五、五百一十六、五百一十七、五百一十八、五百一十九、五百二十、五百二十一、五百二十二、五百二十三、五百二十四、五百二十五、五百二十六、五百二十七、五百二十八、五百二十九、五百三十、五百三十一、五百三十二、五百三十三、五百三十四、五百三十五、五百三十六、五百三十七、五百三十八、五百三十九、五百四十、五百四十一、五百四十二、五百四十三、五百四十四、五百四十五、五百四十六、五百四十七、五百四十八、五百四十九、五百五十、五百五十一、五百五十二、五百五十三、五百五十四、五百五十五、五百五十六、五百五十七、五百五十八、五百五十九、五百六十、五百六十一、五百六十二、五百六十三、五百六十四、五百六十五、五百六十六、五百六十七、五百六十八、五百六十九、五百七十、五百七十一、五百七十二、五百七十三、五百七十四、五百七十五、五百七十六、五百七十七、五百七十八、五百七十九、五百八十、五百八十一、五百八十二、五百八十三、五百八十四、五百八十五、五百八十六、五百八十七、五百八十八、五百八十九、五百九十、五百九十一、五百九十二、五百九十三、五百九十四、五百九十五、五百九十六、五百九十七、五百九十八、五百九十九、六百、六百零一、六百零二、六百零三、六百零四、六百零五、六百零六、六百零七、六百零八、六百零九、六百一十、六百一十一、六百一十二、六百一十三、六百一十四、六百一十五、六百一十六、六百一十七、六百一十八、六百一十九、六百二十、六百二十一、六百二十二、六百二十三、六百二十四、六百二十五、六百二十六、六百二十七、六百二十八、六百二十九、六百三十、六百三十一、六百三十二、六百三十三、六百三十四、六百三十五、六百三十六、六百三十七、六百三十八、六百三十九、六百四十、六百四十一、六百四十二、六百四十三、六百四十四、六百四十五、六百四十六、六百四十七、六百四十八、六百四十九、六百五十、六百五十一、六百五十二、六百五十三、六百五十四、六百五十五、六百五十六、六百五十七、六百五十八、六百五十九、六百六十、六百六十一、六百六十二、六百六十三、六百六十四、六百六十五、六百六十六、六百六十七、六百六十八、六百六十九、六百七十、六百七十一、六百七十二、六百七十三、六百七十四、六百七十五、六百七十六、六百七十七、六百七十八、六百七十九、六百八十、六百八十一、六百八十二、六百八十三、六百八十四、六百八十五、六百八十六、六百八十七、六百八十八、六百八十九、六百九十、六百九十一、六百九十二、六百九十三、六百九十四、六百九十五、六百九十六、六百九十七、六百九十八、六百九十九、七百、七百零一、七百零二、七百零三、七百零四、七百零五、七百零六、七百零七、七百零八、七百零九、七百一十、七百一十一、七百一十二、七百一十三、七百一十四、七百一十五、七百一十六、七百一十七、七百一十八、七百一十九、七百二十、七百二十一、七百二十二、七百二十三、七百二十四、七百二十五、七百二十六、七百二十七、七百二十八、七百二十九、七百三十、七百三十一、七百三十二、七百三十三、七百三十四、七百三十五、七百三十六、七百三十七、七百三十八、七百三十九、七百四十、七百四十一、七百四十二、七百四十三、七百四十四、七百四十五、七百四十六、七百四十七、七百四十八、七百四十九、七百五十、七百五十一、七百五十二、七百五十三、七百五十四、七百五十五、七百五十六、七百五十七、七百五十八、七百五十九、七百六十、七百六十一、七百六十二、七百六十三、七百六十四、七百六十五、七百六十六、七百六十七、七百六十八、七百六十九、七百七十、七百七十一、七百七十二、七百七十三、七百七十四、七百七十五、七百七十六、七百七十七、七百七十八、七百七十九、七百八十、七百八十一、七百八十二、七百八十三、七百八十四、七百八十五、七百八十六、七百八十七、七百八十八、七百八十九、七百九十、七百九十一、七百九十二、七百九十三、七百九十四、七百九十五、七百九十六、七百九十七、七百九十八、七百九十九、八百、八百零一、八百零二、八百零三、八百零四、八百零五、八百零六、八百零七、八百零八、八百零九、八百一十、八百一十一、八百一十二、八百一十三、八百一十四、八百一十五、八百一十六、八百一十七、八百一十八、八百一十九、八百二十、八百二十一、八百二十二、八百二十三、八百二十四、八百二十五、八百二十六、八百二十七、八百二十八、八百二十九、八百三十、八百三十一、八百三十二、八百三十三、八百三十四、八百三十五、八百三十六、八百三十七、八百三十八、八百三十九、八百四十、八百四十一、八百四十二、八百四十三、八百四十四、八百四十五、八百四十六、八百四十七、八百四十八、八百四十九、八百五十、八百五十一、八百五十二、八百五十三、八百五十四、八百五十五、八百五十六、八百五十七、八百五十八、八百五十九、八百六十、八百六十一、八百六十二、八百六十三、八百六十四、八百六十五、八百六十六、八百六十七、八百六十八、八百六十九、八百七十、八百七十一、八百七十二、八百七十三、八百七十四、八百七十五、八百七十六、八百七十七、八百七十八、八百七十九、八百八十、八百八十一、八百八十二、八百八十三、八百八十四、八百八十五、八百八十六、八百八十七、八百八十八、八百八十九、八百九十、八百九十一、八百九十二、八百九十三、八百九十四、八百九十五、八百九十六、八百九十七、八百九十八、八百九十九、九百、九百零一、九百零二、九百零三、九百零四、九百零五、九百零六、九百零七、九百零八、九百零九、九百一十、九百一十一、九百一十二、九百一十三、九百一十四、九百一十五、九百一十六、九百一十七、九百一十八、九百一十九、九百二十、九百二十一、九百二十二、九百二十三、九百二十四、九百二十五、九百二十六、九百二十七、九百二十八、九百二十九、九百三十、九百三十一、九百三十二、九百三十三、九百三十四、九百三十五、九百三十六、九百三十七、九百三十八、九百三十九、九百四十、九百四十一、九百四十二、九百四十三、九百四十四、九百四十五、九百四十六、九百四十七、九百四十八、九百四十九、九百五十、九百五十一、九百五十二、九百五十三、九百五十四、九百五十五、九百五十六、九百五十七、九百五十八、九百五十九、九百六十、九百六十一、九百六十二、九百六十三、九百六十四、九百六十五、九百六十六、九百六十七、九百六十八、九百六十九、九百七十、九百七十一、九百七十二、九百七十三、九百七十四、九百七十五、九百七十六、九百七十七、九百七十八、九百七十九、九百八十、九百八十一、九百八十二、九百八十三、九百八十四、九百八十五、九百八十六、九百八十七、九百八十八、九百八十九、九百九十、九百九十一、九百九十二、九百九十三、九百九十四、九百九十五、九百九十六、九百九十七、九百九十八、九百九十九、一千、一千零一、一千零二、一千零三、一千零四、一千零五、一千零六、一千零七、一千零八、一千零九、一千一十、一千一十一、一千一十二、一千一十三、一千一十四、一千一十五、一千一十六、一千一十七、一千一十八、一千一十九、一千二十、一千二十一、一千二十二、一千二十三、一千二十四、一千二十五、一千二十六、一千二十七、一千二十八、一千二十九、一千三十、一千三十一、一千三十二、一千三十三、一千三十四、一千三十五、一千三十六、一千三十七、一千三十八、一千三十九、一千四十、一千四十一、一千四十二、一千四十三、一千四十四、一千四十五、一千四十六、一千四十七、一千四十八、一千四十九、一千五十、一千五十一、一千五十二、一千五十三、一千五十四、一千五十五、一千五十六、一千五十七、一千五十八、一千五十九、一千六十、一千六十一、一千六十二、一千六十三、一千六十四、一千六十五、一千六十六、一千六十七、一千六十八、一千六十九、一千七十、一千七十一、一千七十二、一千七十三、一千七十四、一千七十五、一千七十六、一千七十七、一千七十八、一千七十九、一千八十、一千八十一、一千八十二、一千八十三、一千八十四、一千八十五、一千八十六、一千八十七、一千八十八、一千八十九、一千九十、一千九十一、一千九十二、一千九十三、一千九十四、一千九十五、一千九十六、一千九十七、一千九十八、一千九十九、二千、二千零一、二千零二、二千零三、二千零四、二千零五、二千零六、二千零七、二千零八、二千零九、二千一十、二千一十一、二千一十二、二千一十三、二千一十四、二千一十五、二千一十六、二千一十七、二千一十八、二千一十九、二千二十、二千二十一、二千二十二、二千二十三、二千二十四、二千二十五、二千二十六、二千二十七、二千二十八、二千二十九、二千三十、二千三十一、二千三十二、二千三十三、二千三十四、二千三十五、二千三十六、二千三十七、二千三十八、二千三十九、二千四十、二千四十一、二千四十二、二千四十三、二千四十四、二千四十五、二千四十六、二千四十七、二千四十八、二千四十九、二千五十、二千五十一、二千五十二、二千五十三、二千五十四、二千五十五、二千五十六、二千五十七、二千五十八、二千五十九、二千六十、二千六十一、二千六十二、二千六十三、二千六十四、二千六十五、二千六十六、二千六十七、二千六十八、二千六十九、二千七十、二千七十一、二千七十二、二千七十三、二千七十四、二千七十五、二千七十六、二千七十七、二千七十八、二千七十九、二千八十、二千八十一、二千八十二、二千八十三、二千八十四、二千八十五、二千八十六、二千八十七、二千八十八、二千八十九、二千九十、二千九十一、二千九十二、二千九十三、二千九十四、二千九十五、二千九十六、二千九十七、二千九十八、二千九十九、三千、三千零一、三千零二、三千零三、三千零四、三千零五、三千零六、三千零七、三千零八、三千零九、三千一十、三千一十一、三千一十二、三千一十三、三千一十四、三千一十五、三千一十六、三千一十七、三千一十八、三千一十九、三千二十、三千二十一、三千二十二、三千二十三、三千二十四、三千二十五、三千二十六、三千二十七、三千二十八、三千二十九、三千三十、三千三十一、三千三十二、三千三十三、三千三十四、三千三十五、三千三十六、三千三十七、三千三十八、三千三十九、三千四十、三千四十一、三千四十二、三千四十三、三千四十四、三千四十五、三千四十六、三千四十七、三千四十八、三千四十九、三千五十、三千五十一、三千五十二、三千五十三、三千五十四、三千五十五、三千五十六、三千五十七、三千五十八、三千五十九、三千六十、三千六十一、三千六十二、三千六十三、三千六十四、三千六十五、三千六十六、三千六十七、三千六十八、三千六十九、三千七十、三千七十一、三千七十二、三千七十三、三千七十四、三千七十五、三千七十六、三千七十七、三千七十八、三千七十九、三千八十、三千八十一、三千八十二、三千八十三、三千八十四、三千八十五、三千八十六、三千八十七、三千八十八、三千八十九、三千九十、三千九十一、三千九十二、三千九十三、三千九十四、三千九十五、三千九十六、三千九十七、三千九十八、三千九十九、四千、四千零一、四千零二、四千零三、四千零四、四千零五、四千零六、四千零七、四千零八、四千零九、四千一十、四千一十一、四千一十二、四千一十三、四千一十四、四千一十五、四千一十六、四千一十七、四千一十八、四千一十九、四千二十、四千二十一、四千二十二、四千二十三、四千二十四、四千二十五、四千二十六、四千二十七、四千二十八、四千二十九、四千三十、四千三十一、四千三十二、四千三十三、四千三十四、四千三十五、四千三十六、四千三十七、四千三十八、四千三十九、四千四十、四千四十一、四千四十二、四千四十三、四千四十四、四千四十五、四千四十六、四千四十七、四千四十八、四千四十九、四千五十、四千五十一、四千五十二、四千五十三、四千五十四、四千五十五、四千五十六、四千五十七、四千五十八、四千五十九、四千六十、四千六十一、四千六十二、四千六十三、四千六十四、四千六十五、四千六十六、四千六十七、四千六十八、四千六十九、四千七十、四千七十一、四千七十二、四千七十三、四千七十四、四千七十五、四千七十六、四千七十七、四千七十八、四千七十九、四千八十、四千八十一、四千八十二、四千八十三、四千八十四、四千八十五、四千八十六、四千八十七、四千八十八、四千八十九、四千九十、四千九十一、四千九十二、四千九十三、四千九十四、四千九十五、四千九十六、四千九十七、四千九十八、四千九十九、五千、五千零一、五千零二、五千零三、五千零四、五千零五、五千零六、五千零七、五千零八、五千零九、五千一十、五千一十一、五千一十二、五千一十三、五千一十四、五千一十五、五千一十六、五千一十七、五千一十八、五千一十九、五千二十、五千二十一、五千二十二、五千二十三、五千二十四、五千二十五、五千二十六、五千二十七、五千二十八、五千二十九、五千三十、五千三十一、五千三十二、五千三十三、五千三十四、五千三十五、五千三十六、五千三十七、五千三十八、五千三十九、五千四十、五千四十一、五千四十二、五千四十三、五千四十四、五千四十五、五千四十六、五千四十七、五千四十八、五千四十九、五千五十、五千五十一、五千五十二、五千五十三、五千五十四、五千五十五、五千五十六、五千五十七、五千五十八、五千五十九、五千六十、五千六十一、五千六十二、五千六十三、五千六十四、五千六十五、五千六十六、五千六十七、五千六十八、五千六十九、五千七十、五千七十一、五千七十二、五千七十三、五千七十四、五千七十五、五千七十六、五千七十七、五千七十八、五千七十九、五千八十、五千八十一、五千八十二、五千八十三、五千八十四、五千八十五、五千八十六、五千八十七、五千八十八、五千八十九、五千九十、五千九十一、五千九十二、五千九十三、五千九十四、五千九十五、五千九十六、五千九十七、五千九十八、五千九十九、六千、六千零一、六千零二、六千零三、六千零四、六千零五、六千零六、六千零七、六千零八、六千零九、六千一十、六千一十一、六千一十二、六千一十三、六千一十四、六千一十五、六千一十六、六千一十七、六千一十八、六千一十九、六千二十、六千二十一、六千二十二、六千二十三、六千二十四、六千二十五、六千二十六、六千二十七、六千二十八、六千二十九、六千三十、六千三十一、六千三十二、六千三十三、六千三十四、六千三十五、六千三十六、六千三十七、六千三十八、六千三十九、六千四十、六千四十一、六千四十二、六千四十三、六千四十四、六千四十五、六千四十六、六千四十七、六千四十八、六千四十九、六千五十、六千五十一、六千五十二、六千五十三、六千五十四、六千五十五、六千五十六、六千五十七、六千五十八、六千五十九、六千六十、六千六十一、六千六十二、六千六十三、六千六十四、六千六十五、六千六十六、六千六十七、六千六十八、六千六十九、六千七十、六千七十一、六千七十二、六千七十三、六千七十四、六千七十五、六千七十六、六千七十七、六千七十八、六千七十九、六千八十、六千八十一、六千八十二、六千八十三、六千八十四、六千八十五、六千八十六、六千八十七、六千八十八、六千八十九、六千九十、六千九十一、六千九十二、六千九十三、六千九十四、六千九十五、六千九十六、六千九十七、六千九十八、六千九十九、七千、七千零一、七千零二、七千零三、七千零四、七千零五、七千零六、七千零七、七千零八、七千零九、七千一十、七千一十一、七千一十二、七千一十三、七千一十四、七千一十五、七千一十六、七千一十七、七千一十八、七千一十九、七千二十、七千二十一、七千二十二、七千二十三、七千二十四、七千二十五、七千二十六、七千二十七、七千二十八、七千二十九、七千三十、七千三十一、七千三十二、七千三十三、七千三十四、七千三十五、七千三十六、七千三十七、七千三十八、七千三十九、七千四十、七千四十一、七千四十二、七千四十三、七千四十四、七千四十五、七千四十六、七千四十七、七千四十八、七千四十九、七千五十、七千五十一、七千五十二、七千五十三、七千五十四、七千五十五、七千五十六、七千五十七、七千五十八、七千五十九、七千六十、七千六十一、七千六十二、七千六十三、七千六十四、七千六十五、七千六十六、七千六十七、七千六十八、七千六十九、七千七十、七千七十一、七千七十二、七千七十三、七千七十四、七千七十五、七千七十六、七千七十七、七千七十八、七千七十九、七千八十、七千八十一、七千八十二、七千八十三、七千八十四、七千八十五、七千八十六、七千八十七、七千八十八、七千八十九、七千九十、七千九十一、七千九十二、七千九十三、七千九十四、七千九十五、七千九十六、七千九十七、七千九十八、七千九十九、八千、八千零一、八千零二、八千零三、八千零四、八千零五、八千零六、八千零七、八千零八、八千零九、八千一十、八千一十一、八千一十二、八千一十三、八千一十四、八千一十五、八千一十六、八千一十七、八千一十八、八千一十九、八千二十、八千二十一、八千二十二、八千二十三、八千二十四、八千二十五、八千二十六、八千二十七、八千二十八、八千二十九、八千三十、八千三十一、八千三十二、八千三十三、八千三十四、八千三十五、八千三十六、八千三十七、八千三十八、八千三十九、八千四十、八千四十一、八千四十二、八千四十三、八千四十四、八千四十五、八千四十六、八千四十七、八千四十八、八千四十九、八千五十、八千五十一、八千五十二、八千五十三、八千五十四、八千五十五、八千五十六、八千五十七、八千五十八、八千五十九、八千六十、八千六十一、八千六十二、八千六十三、八千六十四、八千六十五、八千六十六、八千六十七、八千六十八、八千六十九、八千七十、八千七十一、八千七十二、八千七十三、八千七十四、八千七十五、八千七十六、八千七十七、八千七十八、八千七十九、八千八十、八千八十一、八千八十二、八千八十三、八千八十四、八千八十五、八千八十六、八千八十七、八千八十八、八千八十九、八千九十、八千九十一、八千九十二、八千九十三、八千九十四、八千九十五、八千九十六、八千九十七、八千九十八、八千九十九、九千、九千零一、九千零二、九千零三、九千零四、九千零五、九千零六、九千零七、九千零八、九千零九、九千一十、九千一十一、九千一十二、九千一十三、九千一十四、九千一十五、九千一十六、九千一十七、九千一十八、九千一十九、九千二十、九千二十一、九千二十二、九千二十三、九千二十四、九千二十五、九千二十六、九千二十七、九千二十八、九千二十九、九千三十、九千三十一、九千三十二、九千三十三、九千三十四、九千三十五、九千三十六、九千三十七、九千三十八、九千三十九、九千四十、九千四十一、九千四十二、九千四十三、九千四十四、九千四十五、九千四十六、九千四十七、九千四十八、九千四十九、九千五十、九千五十一、九千五十二、九千五十三、九千五十四、九千五十五、九千五十六、九千五十七、九千五十八、九千五十九、九千六十、九千六十一、九千六十二、九千六十三、九千六十四、九千六十五、九千六十六、九千六十七、九千六十八、九千六十九、九千七十、九千七十一、九千七十二、九千七十三、九千七十四、九千七十五、九千七十六、九千七十七、九千七十八、九千七十九、九千八十、九千八十一、九千八十二、九千八十三、九千八十四、九千八十五、九千八十六、九千八十七、九千八十八、九千八十九、九千九十、九千九十一、九千九十二、九千九十三、九千九十四、九千九十五、九千九十六、九千九十七、九千九十八、九千九十九、一亿、一亿零一、一亿零二、一亿零三、一亿零四、一亿零五、一亿零六、一亿零七、一亿零八、一亿零九、一亿一十、一亿一十一、一亿一十二、一亿一十三、一亿一十四、一亿一十五、一亿一十六、一亿一十七、一亿一十八、一亿一十九、一亿二十、一亿二十一、一亿二十二、一亿二十三、一亿二十四、一亿二十五、一亿二十六、一亿二十七、一亿二十八、一亿二十九、一亿三十、一亿三十一、一亿三十二、一亿三十三、一亿三十四、一亿三十五、一亿三十六、一亿三十七、一亿三十八、一亿三十九、一亿四十、一亿四十一、一亿四十二、一亿四十三、一亿四十四、一亿四十五、一亿四十六、一亿四十七、一亿四十八、一亿四十九、一亿五十、一亿五十一、一亿五十二、一亿五十三、一亿五十四、一亿五十五、一亿五十六、一亿五十七、一亿五十八、一亿五十九、一亿六十、一亿六十一、一亿六十二、一亿六十三、一亿六十四、一亿六十五、一亿六十六、一亿六十七、一亿六十八、一亿六十九、一亿七十、一亿七十一、一亿七十二、一亿七十三、一亿七十四、一亿七十五、一亿七十六、一亿七十七、一亿七十八、一亿七十九、一亿八十、一亿八十一、一亿八十二、一亿八十三、一亿八十四、一亿八十五、一亿八十六、一亿八十七、一亿八十八、一亿八十九、一亿九十、一亿九十一、一亿九十二、一亿九十三、一亿九十四、一亿九十五、一亿九十六、一亿九十七、一亿九十八、一亿九十九、二亿、二亿零一、二亿零二、二亿零三、二亿零四、二亿零五、二亿零六、二亿零七、二亿零八、二亿零九、二亿一十、二亿一十一、二亿一十二、二亿一十三、二亿一十四、二亿一十五、二亿一十六、二亿一十七、二亿一十八、二亿一十九、二亿二十、二亿二十一、二亿二十二、二亿二十三、二亿二十四、二亿二十五、二亿二十六、二亿二十七、二亿二十八、二亿二十九、二亿三十、二亿三十一、二亿三十二、二亿三十三、二亿三十四、二亿三十五、二亿三十六、二亿三十七、二亿三十八、二亿三十九、二亿四十、二亿四十一、二亿四十二、二亿四十三、二亿四十四、二亿四十五、二亿四十六、二亿四十七、二亿四十八、二亿四十九、二亿五十、二亿五十一、二亿五十二、二亿五十三、二亿五十四、二亿五十五、二亿五十六、二亿五十七、二亿五十八、二亿五十九、二亿六十、二亿六十一、二亿六十二、二亿六十三、二亿六十四、二亿六十五、二亿六十六、二亿六十七、二亿六十八、二亿六十九、二亿七十、二亿七十一、二亿七十二、二亿七十三、二亿七十四、二亿七十五、二亿七十六、二亿七十七、二亿七十八、二亿七十九、二亿八十、二亿八十一、二亿八十二、二亿八十三、二亿八十四、二亿八十五、二亿八十六、二亿八十七、二亿八十八、二亿八十九、二亿九十、二亿九十一、二亿九十二、二亿九十三、二亿九十四、二亿九十五、二亿九十六、二亿九十七、二亿九十八、二亿九十九、三亿、三亿零一、三亿零二、三亿零三、三亿零四、三亿零五、三亿零六、三亿零七、三亿零八、三亿零九、三亿一十、三亿一十一、三亿一十二、三亿一十三、三亿一十四、三亿一十五、三亿一十六、三亿一十七、三亿一十八、三亿一十九、三亿二十、三亿二十一、三亿二十二、三亿二十三、三亿二十四、三亿二十五、三亿二十六、三亿二十七、三亿二十八、三亿二十九、三亿三十、三亿三十一、三亿三十二、三亿三十三、三亿三十四、三亿三十五、三亿三十六、三亿三十七、三亿三十八、三亿三十九、三亿四十、三亿四十一、三亿四十二、三亿四十三、三亿四十四、三亿四十五、三亿四十六、三亿四十七、三亿四十八、三亿四十九、三亿五十、三亿五十一、三亿五十二、三亿五十三、三亿五十四、三亿五十五、三亿五十六、三亿五十七、三亿五十八、三亿五十九、三亿六十、三亿六十一、三亿六十二、三亿六十三、三亿六十四、三亿六十五、三亿六十六、三亿六十七、三亿六十八、三亿六十九、三亿七十、三亿七十一、三亿七十二、三亿七十三、三亿七十四、三亿七十五、三亿七十六、三亿七十七、三亿七十八、三亿七十九、三亿八十、三亿八十一、三亿八十二、三亿八十三、三亿八