

评定康复一体化 打造福建康复样本

福建中医药大学附属康复医院以“评定—治疗—康复”一体化体系,破解康复难题,推动“中国康复方案”走向国际

林宝珍
海都记者

作为福建省唯一的国家中医药管理局中医康复中心建设单位,位于福州百福桥畔的福建中医药大学附属康复医院,以十余年打磨的“评定—治疗—康复”一体化模式,破解传统康复环节脱节难题。截至目前,该模式已累计服务超60万人次,患者日常生活能力显著提升,肢体功能恢复率、重症康复有效率均远超行业平均水平。近日,记者走进该院,探寻其康复实力背后的故事。



康复治疗师为患者进行经颅磁刺激训练

院长专访: 以“一体化”为核心 让康复全程有“医”靠

“一体化康复的本质,是始终围绕患者需求,打破学科、场景的壁垒,让每个康复环节都精准衔接。”福建中医药大学附属康复医院副院长林万庆介绍,医院通过“一院两区”布局扩大一体化模式覆盖面——滨海院区床位使用率长期

保持在90%以上,为全省康复患者提供服务,有效缓解我省康复床位紧张问题。

同时,作为国际认证的康复医学实习基地,医院每年接收海外实习生,并积极与国际知名院校合作,推动“中国康复方案”走向国际。

从昏迷到自主行走,脑外伤患者4个月获重生

作为三级甲等康复专科医院,福建中医药大学附属康复医院长期收治多功能障碍并存、病情复杂的重症康复患者,包括昏迷、呼吸机依赖及气切术后拔管困难患者。医院深度融合中医针刺促醒等传统特色技术与现代多模态神经调

控等先进手段,构建起中西医协同重症康复体系,为危急重症人群筑牢康复防线。

“患者刚入院时连自主呼吸都困难,4个月后实现自主行走、与人打招呼。”提及脑外伤深度昏迷患者小雨(化名)的康复,该院作业治疗部主任蔡素芳满是感慨。

小雨因脑外伤昏迷转诊至该院脑病康复一科(意识障碍—认知康复亚专科)后,康复团队先为其做全面功能评估,精准分析意识障碍程度和脑损伤核心区域。随后,神经康复科、康复治疗部、中医科、针灸团队联合会诊,制定“促醒+功能重建”方案:用无创

技术促醒大脑,康复治疗师预防肌肉萎缩、改善心肺功能,中医师以针灸和中药调理气血。治疗中,团队根据小雨恢复情况动态调整方案。4个月后,小雨不仅能独立行走,还能简单交流。如今小雨已能生活自理,复诊时还送上自己创作的画作致谢。

从端不了碗到生活自理,中西协同助偏瘫患者康复

脑出血后偏瘫的陈女士(化名)转诊入院时,左侧肢体无力,连抬臂动作都困难。针对其情况,治疗团队打出康复“组合拳”:通过针灸疏通经络,用中药熏蒸改善局部循环,借助穴位按摩

缓解肌肉僵硬,同时将抬臂、抓握等动作拆解细化,帮助陈女士逐步重建肢体控制能力。

康复期间,团队每周依据评估结果调整方案,逐步加入“端碗”“拧毛巾”等

生活化训练。半年后,陈女士不仅能生活自理,还能做简单家务。据介绍,医院依托国家级名老中医工作室,挖掘南少林理筋整脊疗法(国家级非物质文化遗产)、浅针术(福建

省非物质文化遗产)等传统中医技法,与机器人辅助训练、虚拟现实康复等现代技术深度融合,形成独特的协同康复模式,推动重症康复效果大幅提升,远超行业平均水平。

活动预告

9月27日 福州西湖公园邀您共赴健康盛宴

9月27日(本周六)9:00—11:30,福建中医药大学附属康复医院第四届康复文化惠民活动将在福州西湖公园晨曦广场拉开帷幕。

现场有主任、博士团队义诊,涵盖睡眠医学、认知障碍、骨伤术后等领

域。若您受失眠、记忆衰退、术后康复等问题困扰,可前往咨询。同时,还有国家级非遗南少林理筋整脊展示,以及儿童、女性、减重特色健康体验等环节,还会为大家送上中药香囊、艾草锤等实用好物。欢迎广大市民前往参与!

福建六人上榜“大国工匠”

其中福州三人,实现大国工匠人才零的突破

海都讯(见习记者何丹莹) 记者获悉,9月23日,第三届大国工匠创新交流大会暨大国工匠论坛在重庆开幕。会上,2025年

大国工匠人才名单正式公布,福建共有六人上榜。其中福州三人,分别为中核集团福建福清核电有限公司高级技师马红星、福建省特

种设备检验研究院科创团队负责人陈照春、中建海峡建设发展有限公司中级专业师王小颖,实现福州大国工匠人才零的突破。

此外,大会除开闭幕式外,将举办主论坛、分论坛、创新成果路演、百位工匠心声等活动,并设置面积达8400平方米的创新成果展

示交流区,涵盖全国总工会成果展、全国职工“五小”成果展、地方和产业工会成果展等,采取实物、视频、展板、互动展示等形式,现场

集中展示1700多名工匠人才的2200余件创新成果。此次大会将持续至9月26日闭幕,并通过线上平台进行长期展示。

多元光影魅力 解锁全球合作机遇 “一带一路”国别推介暨签约仪式在榕举行



签约仪式现场(组委会供图)

海都讯(记者 林涓) 9月23日,第十二届丝绸之路国际电影节“一带一路”国别推介暨签约仪式在福建福州顺利举办。来自中国、马来西亚、印度尼西亚等10多个国家的政府文化部门负责人、电影机构代表及行业从业者齐聚,以光影为媒,共探电影产业

合作新路径,共绘文明互鉴新图景。

活动核心环节“一带一路”国别推介中,10个国家的电影机构代表轮番登台,分享本土电影产业特色、政策红利与合作潜力,为现场嘉宾打开全球电影合作的多元窗口。

本次活动让多元电影

文化在此交融,更为“一带一路”电影合作搭建了坚实的沟通桥梁。自第四届于福州发起“丝绸之路沿线国家电影产业交易平台联盟”以来,成员国不断扩大,本届电影节中,尼泊尔、白俄罗斯的加入,将平台成员国别增加到40个,成为开放共享的国际电影合作平台。

福师大琉球学入选全国“绝学”扶持

海都讯(见习记者何丹莹) 昨日,记者从福建师范大学获悉,近日,福建师范大学琉球学学科入选中国社会科学院中国历史研究院“绝学”学科扶持计划2025年度资助学科(谢必震教授为该学科负责人),是全国入选的6项绝学学科之一,也是该计

划设立以来全省唯一入选的项目。

据悉,福建师范大学自上世纪60年代围绕中琉历史关系开展遗址调查、文物保护、文献整理和学术研究等工作,于1995年成立中琉关系研究所,成为国内目前唯一以中琉关系作为研究对象的研究机构。

近年来,中琉关系研究所先后承担了多项国家社科基金项目、教育部重大攻关项目,以及多项国家部委委托课题,编纂出版了《清代中琉关系档案选编》7部、《琉球文献史料汇编》2卷、中琉关系研究著作10余部,相关成果获得学术界广泛关注和肯定。

福建风雨渐缓 高温下周重来

海都讯(见习记者吴诗榕) 福建省气象台24日9时解除“台风预警Ⅳ级”,同时继续发布“暴雨预警Ⅲ级”。“桦加沙”为近年来全球风王,并有冷空气联手造雨,台风雨或波及十余省份,华南局地雨量具有极端性。除此之外,今年第20号台风“博

罗依”(热带风暴级)也已经生成,加上19号台风“浣熊”,目前海上有三个台风共存。

受台风外围影响,福州今日降水范围缩小,部分乡镇有阵雨或雷阵雨,之后天气会逐渐好转。今天到本周末气温没有明显波动,市区高温在32℃左

右,炎热有了明显缓解。下周开始高温可能会卷土重来。

福州三天天气	25日	多云转小雨
		27℃~32℃
	26日	小雨转多云
		27℃~32℃
	27日	多云
		27℃~32℃