



双节同庆 趣游罗源

2025年国庆中秋,开启一场畬风海韵的奇幻之旅

N海都记者 林涓 罗源县旅游事业发展中心供图

这个秋天,让旅行不负团圆!八闽大地深处,一座宝藏小城——福州罗源,正张开双臂,准备用一场文旅狂欢,点燃你的双节假期,带你全方位领略“畬风海韵·多彩罗源”的独特魅力。无论你是追求刺激的冒险家,还是钟情文化的文艺青年,抑或是享受天伦之乐的家庭游客,都能在这里找到专属的欢乐密码。



罗源供销社市

五大必打卡亮点活动 解锁罗源顶流玩法

飞跃罗源湾:

10月1日—8日,罗源湾松山湖招募“飞行体验官”啦!坐上飞机,在蓝天碧海间穿梭,脚下是波光粼粼的海湾和蜿蜒的青山,还有限时专属折扣和限量版“海上飞鹰”纪念礼盒,带着这份酷炫回忆,你就是假期朋友圈的“点赞王者”。

八井山哈啤酒音乐狂欢季:

8月29日—10月8日,八井畬族文旅小镇以畬族“山哈”文化为底料,加入“多巴胺”潮流元素,在非遗展示区里古老技艺大秀绝活,快来跟着节奏摇摆,用畬语点歌,沉浸式感受最野最潮的畬族夜生活。

环松山湖荧光跑:

10月1日16:00—22:00,松山湖变荧光宇宙,戴上荧光装备,在湖光月色中开跑,每一步都踩出星光!跑累了?别急!终点就是超热闹的风凰集市和美食嘉年华,糍粑、乌米饭、各种网红小吃管够,边跑边吃,运动和美食两不误。

凤凰集市&美食嘉年华:

9月27日—10月1日16:00—21:30,世纪金源购物中心化身“美食王国”。凤凰集市里,现做的糍粑软糯香甜,还有畬家糯米酒、清明粿等农特产品,满满都是罗源味道。

深蓝奇境·海洋狂欢季:

10月1日—10月8日,罗源湾海洋世界将推出“璀璨华裳”“水下变脸”“飞天鲸鲨”等科幻感十足的互动体验,让你仿佛走进海底科幻大片。中秋特别设置“月亮上写诗”“入海邀月美人鱼演出”。



来罗源打卡赵丽颖同款畬服美照



罗源湾海洋世界旅游区(七)

深度文化体验活动 让你玩出文化范儿

“湖光秋韵 双节同辉”湖畔嘉年华:

10月1日,中房镇下湖村湖畔的非遗灯笼DIY、手工月饼制作活动,在湖畔解锁文化新玩法,度过一个充满诗意和温情的双节。

“杜鹃谷·以花为信”:

10月1日,碧里乡西洋村杜鹃谷景区,以杜鹃花为主题,打造“杜鹃花灯展”“花海摄影打卡”,在花海中邂逅浪漫。

“凤凰集·赶圩潮玩”:

10月3日,后张溪尾历史文化街区以“凤凰”为核心IP,打造“赶圩集市”“非遗展示”“民俗演出”“美食体验”四大场景。在古街的历史脉络中,感受“畬族根脉+假日消费”的双重活力。

“畬风古韵 非遗趣玩”:

10月1日—10月8日,松山镇竹里村邀你亲手打糍粑,感受力量与美食的结合;跟着节奏跳竹竿舞,释放活力;学习畬族扎染技艺,制作独一无二的作品。在这里,你就是畬族文化体验官!

文化惠民演出与文博展览 浸润你的文艺细胞

周末戏相逢“闽韵焕彩 溪尾留声”:

10月4日、10月18日,后张溪尾街历史文化街区变身实景剧场!戏曲、歌曲、舞蹈等多元节目轮番上演,沉浸式演出让你仿佛穿越回古代,在古街的砖瓦间,感受传统与现代融合的艺术魅力。

“月谜相逢 诗话团圆”中秋曲艺灯谜:

10月6日,溪尾街历史文化街区充满诗意与趣味!“灯谜+曲艺”的创意组合,搭配月饼品鉴游戏,还有“灯谜盲盒”“诗词接龙”等互动环节。在解谜与观演中,感受中秋文化的趣味,度过一个充满文化氛围的团圆佳节。

“书画颂党恩 墨香寄浓情”书画绘画展:

10月1日—20日,鉴江镇井水旅游度假区(AA级景区)展出众多书画作品,艺术家们以笔抒情、以画传意,“大美罗川·诗画鉴江”的风貌跃然纸上,在墨香中领略罗源的自然风光与人文魅力,感受满满的爱国情怀。

“溯西洋根脉 叙两岸情谊”陈靖姑文化周:

10月中下旬,飞竹镇塔里洋村西洋宫将迎来两岸文化盛会。两岸专家、学者及群众齐聚,开展陈靖姑民俗文化交流,传承文化的同时,增进两岸情谊。

“古韵洋坪 国学雅集”国学文化周:

10月1日—8日,西兰乡洋坪村依托明清古建群落,开启国学文化盛宴!魁星沾福、过状元桥、洒锦花、登天梯、读锦绣文章等互动环节,让你沉浸式体验国学魅力,仿佛穿越千年,与古代文人墨客对话。

“和而不同·美美与共”畬乡福器作品展:

9月25日—10月7日,松山镇竹里村、西兰乡洋坪村展出畬族特色茶器、文创品、饰品,每一件作品都展现着畬族人民的智慧与创造力,在展览中感受山海特色与民族团结的节庆氛围。



坐上飞机,在蓝天碧海间穿梭,脚下是波光粼粼的海湾和蜿蜒的青山

精品旅游线路推荐 三条线路,条条精彩

1.“滨海奇遇+畬村风情”二日游:海洋与畬族的梦幻联动

第一天,从北山红树林开启旅程,漫步其中感受生态之美,接着到滨海玉石文化城,探寻玉石的神秘魅力,重头戏是罗源湾海洋世界,海洋馆、决战神龙岛剧场、星际奇旅、冰雪世界,一天玩不够!第二天,走进竹里畬村、八井畬村,体验打糍粑、竹竿舞等非遗项目,品尝畬族特色美食,最后在井水渔村,享受一顿鲜美的海鲜大餐,感受渔村风情。住宿推荐罗源湾世纪金源大饭店、红苹果大饭店,或者特色的畬乡里民宿、鲍鱼亿梦民宿,餐饮就去罗源滨海新城购物中心、罗源湾海上渔排、井水渔村度假区,满足你的味蕾!

2.“古驿红韵+畬乡山水”二日游:历史与自然的完美邂逅

第一天,沿着罗宁古官道,探寻历史的足迹,在新亭小院稍作休息,感受悠闲时光,然后前往南洋畬村体验畬族风情,最后到达百丈村红色旅游综合体,重温红色记忆。第二天,参观洋坪村明清古厝群,欣赏精美的古建筑,在福湖畬族文化村深入了解畬族文化,最后在畬山水景区(3A),拥抱青山绿水,呼吸清新空气,享受大自然的宁静与美好。住宿可以选择洋坪澹台别院、霍口房车营地,餐饮推荐百丈村红军食堂、洋坪古厝风味餐厅、霍口街望福楼,感受地道的地方美食。

3.“古街寻踪+古建探秘”二日游:穿越时空的文化之旅

第一天,在起步桂林村感受田园风光,在沐禾生态园体验农趣,接着漫步溪尾街历史文化街区和后张古巷,青石板路、古老建筑,每一处都充满故事。第二天,去中房旗杆林观赏独特景观,领略陈太尉官的建筑魅力,探秘神奇的通天洞,最后来到下湖村,感受乡村的宁静祥和。住宿推荐罗源湾大酒店、鑫瑞都大酒店、时代君跃酒店,餐饮就在县城餐馆、中房街餐馆,品尝当地特色菜肴,感受罗川深厚的历史文化底蕴。

这个国庆中秋,不必远行,来罗源,感受“畬风海韵”的独特魅力,在山海之间,共度一个充满民族风情、文化韵味与节日欢愉的双节假期!畬风海韵,罗源等你!