

30岁女子腹藏“篮球”巨瘤

医生提醒,不明原因腹胀别忽视,可能是身体发出的“危险信号”

N海都记者 胡婷婷

30岁的林女士(化名)非常纤瘦,近两三个月来却被持续腹胀困扰,检查发现其腹腔内竟藏着31厘米巨大肿瘤。福州大学附属省立医院肝胆胰医学中心历经2个半小时高风险手术,成功将这颗“定时炸弹”完整切除。目前林女士已顺利康复。

莫名“发福”原是巨大肿瘤作祟

一开始,林女士对于腹胀并不在意,没想到后面肚子变得越来越大。于是,林女士便赶往医院进行检查,检查结果令林女士揪心不已。

CT影像显示其腹腔内竟藏着一个直径超篮球的31厘米巨大肿瘤,不仅挤压着右肝,而且“扼住”了人体最大的静脉血管下腔静脉。若不及时治疗,肿瘤将持续增大,压迫腹

腔内其他脏器、管道,引发水肿、静脉曲张等严重问题,甚至还会有破裂风险。

“更棘手的是,因肿瘤长期压迫,已导致她的门静脉系统出现‘海绵样变’,也就是说林女士的正常血管结构被杂乱的侧支循环替代,目前如同一张脆弱的‘血管网’包裹着肿瘤。一旦手术损伤血管,可能引发致命性大出血。”肝胆胰外科赖建林医生介绍说。

面对林女士如此复杂的情况,福州大学附属省立医院肝胆胰医学中心主任田毅峰教授、陈实副院长第一时间召集多学科讨论,经过反复研讨,团队一致认为:只有手术切除才是唯一有效的治疗方案,但要在保护脆弱血管网的前提下完整剥离肿瘤,难度堪比“在刀尖上跳舞”。为此,影像科通过三维重建技术精确还原肿瘤与下腔静脉等血

“血管平滑肌脂肪瘤,是一种常见的良性肿瘤,多发生于肾脏,少数可出现在肝脏、腹腔等部位。”赖医生介绍,血管平滑肌脂肪瘤由血管、平滑肌和脂肪组织构

管的关系,麻醉科准备了术中自体血回输系统,输血科备足了10个单位红细胞。

手术当天,当医生逐层打开腹壁,巨大的肿瘤瞬间暴露——它像一颗饱满的“橄榄球”填满整个腹腔,表面布满扭曲的血管,每一根都像埋在体内的“炸弹”。田毅峰教授带领团队采用“前入路肝切除”策略,先精准阻断肿瘤的供血血管,从正常肝组织边缘小心翼翼

地向肿瘤推进。

最紧张的时刻,是剥离肿瘤与下腔静脉粘连的区域。“血管壁被肿瘤压得薄如纸片,稍微用力就可能破裂。”参与手术的医生回忆,当时整个手术室鸦雀无声,所有人都屏住了呼吸。田毅峰教授手持超声刀,像“抽丝剥茧”般细致分离粘连组织;陈实副院长则用吸引器轻轻推开肿瘤,为手术操作腾出空间。

历时60分钟,肿瘤终于被完整取出。称重显示其重量达到惊人的6公斤——相当于12瓶矿泉水的重量。术中出血量仅约200毫升,远低于预期的1000毫升。术后第一天,林女士就能下床缓慢活动;术后一周,她的肝功能指标基本恢复正常。病理检查结果显示,这颗巨瘤为良性血管平滑肌脂肪瘤,切缘干净,无需后续放化疗。

医生提醒 不明原因的腹胀要警惕

成,通常生长缓慢,早期无明显症状,但若肿瘤持续增大,可能因压迫周围器官引发腹胀、腹痛等不适,极少数情况下会出现破裂出血。

赖医生提醒,若出现不

明原因的腹胀、腹部肿块、体重异常变化等症状,应及时就医。通过超声、CT等影像学检查明确病因,避免因“良性肿瘤无需在意”的误区延误治疗。对于已确

诊的腹腔或肝脏良性肿瘤,需遵医嘱定期复查,监测肿瘤大小变化,一旦出现快速生长或压迫症状,应尽早与医生沟通制定治疗方案,保障身体健康。

千年药香漫刺桐

第二届中医药文化集市人气爆棚



街区药香弥漫、人潮如织

海都讯(记者 刘薇 通讯员 张伟雄 文/图)近日,第二届刺桐中医药文化集市在泉州市中山南路海丝中医药文化街区圆满落幕。连续两晚,街区灯火通明、药香弥漫、人潮如织,一场融合“医、文、艺、趣”的中医药健康盛宴,以最接地气的方式走进百姓生活,成为泉州最具温度的城市记忆。

本次集市由泉州市卫生健康委员会指导,鲤城区卫生健康局、海滨街道办事处、泉州市中医院、泉州市正骨医院、泉州医学高等专科学校、泉州医高专附属医院联合主办。

集市精心打造了六大核心体验区,连续两晚人气爆棚。中医名医义诊区里,全国名老中医、海外名医与民间专家齐聚,免费提供健康咨询服务;隔壁的中医适宜技术区同样热闹,针灸、

正骨、推拿等体验区被围得水泄不通,市民争相感受“一针一灸”的独特魅力。

中药炮制互动区成了亲子互动热门地,大人小孩亲手制作养生香囊、搓制艾条、辨识中药材,在指尖互动中体会“本草有灵,手作传心”的乐趣;而智慧中医体验区则吸引了大批年轻人,AI体质辨识仪、自助脉诊望诊设备让中医理论变得直观易懂,科技为传统医学注入全新活力。

药食同源产品区里,清源茶饼、春生堂药酒、源和堂蜜饯等老字号产品齐聚,市民在品味中理解“食养同源”的古老智慧;传统医药

展示区则像一座“流动的中医药博物馆”,老范志、莲花峰、赛霉安、灵源茶、广誉远、同仁堂等闽南著名成药与国家级非遗产品汇聚,生动诠释“遵古法而不泥于古”的传承精神……

除了实用的健康服务,集市的文化互动环节同样精彩纷呈,让中医药文化在趣味中实现“薪火相传”。

“八纲”转盘互动区欢呼声不断,转盘转动间,“阴阳表里寒热虚实”的辨证学问化作游戏,孩子“玩中学”、大人“趣中悟”;茶品鉴区,清甜节气茶饮吸引市民,细品慢悟“药食同源”的深厚底蕴……

掰开降压药服用 女子突然昏迷

药师:大多数控释药片不建议掰开服用,防止引发不良反应

N扬子晚报

近日,40岁的杭女士(化姓)将降压药掰开服用后突发昏迷引发广泛关注。据媒体报道,事发当天,杭女士服用的药物为硝苯地平控释片。她用牙齿将药片咬断,服用了大半片,不料半小时后,突然眼前发黑、冒冷汗,双脚发软,血压甚至低到几乎测不出来,最终被家人紧急送往医院救治。

东部战区空军医院药剂科主管药师许桂丽解释,药片能否掰开服用,关键取决于药物的制备工艺。以杭女士服用的硝苯地平控释片为例,它属于控释制剂,这类药物的药片外部通常包裹着一层不溶性半透膜外壳。若整片吞服,药物能在人体内恒速释放,维持稳定且有效的血药浓度。

“但这种药一旦被掰开,药物的控制释放结构就会遭到破坏,导致药物在短时间内迅速释放,可能引发严重中毒、血压骤降、意识障碍或心率异常等不良反应。”

许桂丽表示,大多数控释片不建议掰开服用,而缓释片能否掰开,需结合具体药物来判断。部分缓释片因药片中间有清晰的掰痕,可沿掰痕分成半片服用,且不会对药效产生影响。比如美托洛尔缓释片(47.5毫克规格)、德巴金丙戊酸钠缓释片,对于血压不是特别高或心率不是特别快的患者,就可以使用半片的剂量。“即便这类缓释片能掰开,也绝对不能将其搅碎或碾碎后服用。”

大多数缓释片不能掰开服用,例如临床上常用的非洛地平缓释片(用于治疗高血压),若破坏了它的缓

释机制,药物会快速释放,大幅增加不良反应的发生风险。

除了缓控释制剂,还有一些药物也不建议掰开服用,比如肠溶制剂,这类药物在临床上应用较多,像部分冠心病患者服用的阿司匹林肠溶片,就需要在肠道内容解吸收。如果将其掰开,药物可能在胃内提前释放,这不仅会降低药效,还会增加胃肠道不良反应的风险。

另外,有些药物属于包衣片,药片外层的包衣主要起到防潮、掩盖药物不良气味,或是减少药物对黏膜刺激的作用。一旦将药片掰开,包衣被破坏,会影响药物的稳定性,还可能对患者产生不良影响。此外,化疗药、靶向药等也不能掰开服用,使用这类药物时,务必遵医嘱。

国网南靖县供电公司 强化监督,筑牢秋冬安全防线

10月10日,国网南靖县供电公司纪委书记带队到书洋镇供电所及驻地施工队伍开展安全生产检查,这是该公司全面开展秋冬季安全生产大检查工作的一个缩影。

此次检查聚焦秋冬季天气特点和电网运行实

际,重点查看作业队伍、人员安全准入、安全培训等制度执行是否到位;施工作业安全措施、安全工器具等风险防范是否严密;线路通道、设备运维等隐患问题整改是否闭环;应急物资管理、废旧物资处置等关键环节是否合规,

以有力的纪律保障为安全生产“护航”。

下一步,国网南靖县供电公司将持续强化监督执纪,以有力监督推动公司安全生产形势持续稳定,为广大用户提供安全可靠的电力保障。

(谢德欣)

分类信息

广告热线: 0595-22567990
13505004222

遗失声明

龙海港尾基督教堂单位不慎遗失宗教活动场所登记证正副本,证号:71350681MCU304395L,声明作废。

遗失声明

厦门永琴荟萃商贸有限公司遗失财务章、法人章各一枚,声明作废。

厦门帖斯努南文化传媒有限公司遗失公章、财务章、法人章,声明作废。

遗失声明

云霄县东厦镇汤阿有遗失残疾人证,35062219391210202142,声明作废。

思唯(福建)投资有限公司遗失公章一枚,声明作废。