



婴儿头歪大小眼 妈妈以为“睡偏头”

经检查确诊颅缝早闭;医生提醒,此病与“睡偏头”有本质差别,出现三大信号需警惕

N海都记者 刘薇 通讯员 何毓慧

泉州5个月大的兵兵(化名),后脑勺格外扁平,左侧额头却微微凸起,连双眼看着都大小不一。细心的妈妈林女士起初以为是睡姿不当导致的“睡偏头”,可随着异常越来越明显,她心里的不安也愈发强烈。直到带孩子就医才发现,这根本不是简单的睡姿问题,而是需要紧急干预的“颅缝早闭”。医生提醒:家长可以通过3个信号初步识别孩子的异常,早发现早干预。

宝宝头歪眼斜 调整睡姿也无改善

近日,泉州的林女士在给兵兵喂奶时,注意到孩子的头型有些不对劲:后脑勺扁平明显,左侧额头却微微凸起,右眼看着也比左眼小了一圈。“会不会是平时睡觉总朝一边,睡偏头了?”她心里犯着嘀咕,试着调整孩子的睡姿,可接下来几天,异常不仅没改善,反而越来越明显——兵兵平躺时,头会不自觉地偏向右侧,哭闹时右侧眼眶还会轻微凹陷!怀着忐忑的心情,林女

士带着兵兵来到泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)就诊。“孩子不只是头型不对称,右侧眼眶有凹陷,按压头顶时还会哭闹,这绝不是简单的睡姿问题。”小儿神经外科医生刘少锋的话,让林女士的心瞬间沉了下去。经过细致检查,刘医生给出了初步诊断:颅缝早闭。

刘医生解释,宝宝的头颅并非“一整块骨头”,而是由额骨、顶骨、枕骨等8块

骨头拼接而成,骨头之间的缝隙被称为“颅缝”。这些缝隙里充满弹性纤维,是大脑生长发育的“缓冲带”——婴儿出生后大脑发育速度极快,1岁时脑容量就能达成人的60%,颅缝会随着大脑体积增大逐渐变宽,直到青春期前后才会完全闭合。但如果某条或多条颅缝提前“锁死”,就像给快速膨胀的大脑念上了“紧箍咒”,这就是医学上所说的“颅缝早闭”。

多条颅缝过早闭合 严重的或危及生命

“这个孩子是‘多发颅缝早闭’,不止一条颅缝闭合了。”刘医生进一步说明,大脑颅缝提前闭合限制了生长空间,颅内压力会持续升高,就像高压锅没了泄压阀。过高的压力会把颅骨压薄,有的地方甚至薄如纸片,还会推挤

眼眶,导致眼球位置异常,看起来“眼睛一大一小”。更严重的是,大脑发育受限可能影响智力、运动功能,甚至危及生命。

要精准判断颅缝闭合情况,必须进行头颅薄层CT检查。检查结果显示,兵兵多条颅缝已闭合,颅

内压明显升高,顶骨薄如纸片,眼眶也因挤压出现变形,必须尽早手术干预。

手术很成功。术后林女士惊喜地发现,孩子的头型变得圆润了,右侧眼眶不再凹陷,双眼大小基本对称,哭闹时也比以前更有力气。

提醒

3个异常信号要警惕

刘医生提醒,家长可以通过3个信号初步识别孩子的异常,早发现早干预。第一,看头型,如果宝宝头颅前后狭长像“小舟”,或总是偏向一侧、两侧明显不对称,需提高警惕;第二,测头围,每月定期记录宝宝头围,若头围

增长突然变慢(<1.5厘米/月),甚至停滞不前,要及时就医检查;第三,观反应,宝宝平躺时头总固定偏向一侧,或按压头顶时会哭闹、平时眼神发呆,也可能是异常信号。

“特别需要注意的是,别把颅缝早闭当成‘睡偏

头’!”刘医生强调,“睡偏头”多由姿势不当导致,调整睡姿后会逐渐改善,但颅缝早闭是骨骼问题,必须通过医学干预才能解决,拖延可能会影响大脑正常发育。“如果发现宝宝出现上述异常信号,一定要尽快到小儿神经外科就诊。”

气温骤降 谨防骨质疏松

专家提醒,降温季正是骨骼疾病的高发期,保暖与防治需同步跟上

N海都记者 吴日锦 林良标 通讯员 王玉婷

20日,记者从气象部门了解到,受冷空气与台风“风神”共同影响,我省多地将开启“降温+降雨+大风”模式。此外,20日恰逢“世界骨质疏松日”,最新数据显示,我国骨质疏松症患者约1亿人,其中女性患者占比约70%。专家提醒,降温季正是这类骨骼疾病的高发期,保暖与防治需同步跟上。

四类人群属高危群体

福建中医药大学博士生导师、泉州市中医院副院长阮传亮介绍,骨质疏松症是一种以骨量减少、骨组织微结构损害为特征的全身性骨病,会导致骨脆性增加,患者稍受外力就可能发生骨折。从临床情况来看,四类人群属于骨质疏松高危群体:一是绝经后女性与老

年男性,雌激素水平下降和年龄增长会直接导致骨量流失;二是有骨质疏松家族史者,遗传因素会显著提升患病风险;三是长期缺乏运动,且有吸烟、酗酒、过量饮用咖啡或浓茶等不良习惯的人;四是患有甲亢、糖尿病、肝病等基础疾病,或长期使用糖皮质激素等药物

的人群。

“腰背部和腿部疼痛是骨质疏松最常见的早期信号。”阮传亮表示,骨质疏松会对生活造成较大影响,最危险的属“脆性骨折”,患者在非外伤或轻微外伤,如咳嗽、弯腰捡东西的情况下,就可能发生骨折,其中髋部、脊柱、腕部是高发部位。

应对骨质疏松 预防为主治疗为辅

针对骨质疏松的防治,阮传亮建议“预防为主、治疗为辅”。在预防层面,首先要保持适宜体重,过瘦会降低骨密度,过胖则会增加关节负担;

其次需均衡饮食,多摄入牛奶、酸奶、奶酪、海带等富含钙和蛋白质的食物,同时减盐少糖、戒烟限酒,尽量避免咖啡、浓茶、碳酸饮料;此外,“有氧+

力量+平衡”相结合的运动模式必不可少,如快走、慢跑、太极拳、哑铃训练等,既能刺激成骨细胞活性,又能促进钙吸收,减少骨量流失。

国网长泰区供电公司：精益“秋检”进行时 保障电网可靠供电



“长泰城关变10千伏900母分开关柜测温正常,无明显发热现象……”10月16日,长泰供电公司组织变电运维人员对110千伏长泰城关变#1主变、I段母线和10千伏母分开关进行特巡特护,进一步提升供电可靠性。

其间,运维人员对端子箱内的端子排和低压电缆进行全面细致检查,观察电缆绝缘层是否老化、破损,接头是否松动、发热,以及端子箱封堵是否严密。此外,运维人员还对所辖5座变电站的低压电缆逐一检查、测温、拍照

留底,并对发现的问题及时整改消缺,为电网安全稳定运行奠定基础。

“我们将在17日对城关变#2主变及10千伏98B开关进行停电检修及消缺,若运行的#1主变、110千伏I段母线发生故障跳闸,将造成城关变10千伏母线失压,瞬间将损失3.8万千瓦负荷,因此及时开展站内相关一、二次设备的特巡工作十分必要。”变电运维班班长陈丽燕说。

据悉,当前正是“秋检”的关键时期,长泰供电公司结合近期变电站低压电缆火灾隐患排查专项治

理工作,严格落实责任到人、到岗到位机制,细化工作内容与工作安排,严格遵守各项安全规程,落实风险管控要求,确保作业过程安全可控。同时,在检修现场建立党员示范岗,发挥党员先锋模范作用,进一步防范违章发生,规范作业安全。

下一步,长泰供电公司 will 结合天气及负荷变化,继续稳步推进各项“秋检”工作,严控施工质量,加大施工现场安全督查力度,严格落实各项风险管控要求,高质量完成“秋检”各项目标任务。(陈澄瑜)

分类信息

广告热线: 0595-22567990
13505004222

遗失声明

泉州泉港慧雅饰品店,遗失公章一枚,声明作废。
厦门市杉閃网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

泉州超泽天硕科技有限公司遗失财务章一枚,编码35050310071639,声明作废。

遗失声明

石狮市茂川水产品商行(个体工商户)(统一社会信用代码:92350581MADXJQED0H)遗失圆形橡胶公章一枚,印章编码:35058110061338,声明作废。

厦门瀚林环保科技有限公司遗失公章、财务章、法人章各一枚,声明作废。