



体藏“血管炸弹” 医生变身“拆弹专家”

小伙胸腹腔间长直径达11厘米的主动脉瘤,医生提醒高危人群需定期筛查

■海都记者
林宝珍

小王突发胸背痛后,当地医院CTA检查显示,其胸腹部衔接处竟长有直径11厘米的巨大胸腹主动脉瘤。当地医院紧急联系福建医科大学附属第一医院血管外科蔡方刚主任,将小王转诊至该院。

接诊后,蔡方刚主任经过进一步评估,考虑小王长

“医生,我的胸口和后背实在是痛得受不了!”31岁的小伙小王(化名)突发剧烈胸背痛,被送往福建医科大学附属第一医院紧急救治。检查结果令人震惊:他的胸腹腔间,长了一个直径达11厘米的巨大主动脉瘤,随时有破裂风险!经过该院血管外科团队启动多学科协作,这枚“炸弹”被成功拆除,小伙也康复出院。专家表示,胸腹主动脉瘤堪称“隐蔽血管炸弹”,高危人群需警惕并定期筛查。

主动脉瘤濒临破裂 随时可能致命

的是巨大IV型胸腹主动脉瘤,而且濒临破裂,随时可能致命,病情刻不容缓。血管外科团队立即启动应急预案,组织多学科协作团队,制定了手术方案,决定为其实施“胸腹主动脉覆膜支架瘤腔内隔绝术+体外开窗技术重建腹腔干、肠系膜上动脉、

双肾动脉内脏血管”。

这一手术难度极高,要在有限时间内完成手术,封堵瘤体,防止破裂;术中精确定位内脏区各动脉开口,精准选入各个开口,并释放开窗支架;防止术后脊髓缺血与截瘫的发生。

术中,团队密切配合,

精密控制血压与维护生命征,快速超选内脏区血管,精确定位释放覆膜支架,顺利完成了手术。术后患者恢复良好,无下肢麻木无力等不适,复查CTA结果显示瘤腔完全隔绝,无内漏,各重要脏器血供通畅。三天后,小王顺利出院。

不是肿瘤 却是“致命炸弹”

什么是胸腹主动脉瘤?福建医科大学附属第一医院血管外科蔡方刚主任介绍,主动脉是人体内最粗大的动脉,是向全身各部输送血液的主要动脉。

主动脉瘤是指因主动脉壁先天性薄弱或退行性变,在血压的作用下像吹气球般扩张而形成的瘤体。随着瘤体长大,患者会出现疼痛等周围组织及神经压迫症状,甚至

因破裂、大出血而危及生命!

蔡方刚主任介绍,胸腹主动脉瘤有三个特点:一是发病和进展常悄无声息,有的直到濒临破裂才出现症状,诊断难度大;二是有肿瘤

累及腹腔干、肠系膜上动脉、双肾动脉等内脏区重要血管,治疗时需精准保护这些血管,手术难度高;三是破裂后可大出血,死亡率高,抢救难度极高。

并非“老年病” 高危人群需警惕

很多人以为主动脉瘤只有老年人才会得,但主动脉瘤并非“老年病”。蔡方刚主任介绍,有马凡综合征、Ehlers-Danlos综合征等遗传性疾病或家族史的人

群以及长期高血压控制不良的人群等,都是主动脉瘤的高危人群。

他提醒,这类人应当尽早引起重视,严格控制血压、戒烟,定期进行胸腹部

CT或彩超检查。若发现动脉瘤,及时就医,切勿拖延。

医生表示,过去,治疗胸腹主动脉瘤往往需要“开胸+开腹”,创伤极大,死亡率高。如今的开窗重建内脏区

血管微创腔内修复技术,相比传统手术,不仅创伤小(体表仅有1~2厘米的伤口)、恢复快,手术风险更低,且能更准确地保护重要脏器,让更多患者得以“化险为夷”。

清晰K线“回归” 老股民阿姨笑了

重阳节当天(周三),东南眼科医院推出“晶彩重阳 清晰同行”公益活动,助力中老年群体眼健康

■海都记者 林宝珍
通讯员 刘小燕

65岁老股民张阿姨(化名)因老花眼合并白内障,视力骤降,一度连“K线”都看不清。日前,她在东南眼科医院接受“飞秒激光超声乳化白内障+三焦点人工晶状体”手术治疗后,视力恢复至0.8,重获清晰视界。

随着技术的进步,白内障手术可以一站式解决中老年人双重视力困扰,不仅能“看得见”,还能“看得清”。重阳节当天(周三),东南眼科医院将推出“晶彩重阳 清晰同行”公益活动,为长辈眼健康助力。

案例:因白内障视力骤降 老股民“看盘”困难

65岁的张阿姨有十余年炒股经验,手机看盘、电脑分析行情是她每日的固定安排。起初,老花眼仅让她看近处时需戴老花镜,可半年前她视力突然下降——双眼视物越来越模糊,即便调整手机距离、

更换老花镜,屏幕上的股票数据仍模糊不清,原本熟练的操盘动作变得迟疑,甚至影响到买菜记账、辨认路标等日常视力。

家人陪她到东南眼科医院检查,结果显示,其双眼患老年性白内障,右眼

视力仅0.02、左眼0.15,叠加老花眼后,视力严重影响生活。

考虑到张阿姨需兼顾炒股(近距离)、出行(远距离)、家务(中距)的全程视力需求,东南眼科医院院长赵广愚为其定制了“飞秒激

光超声乳化白内障手术+三焦点人工晶状体植入”方案。该方案中,飞秒激光以1.8毫米微创切口(比圆珠笔芯还细)精准完成核心操作,三焦点人工晶状体则可同步解决白内障与老花眼问题。

科普:远、中、近都看得清 白内障从“复明”到“优视”

手术仅耗时10分钟左右。术后第一天,拆纱布后,张阿姨打开手机上的炒股软件,就能清晰地看到K线图和数据,她双眼远、中、近视力均恢复至0.8。这样,张阿姨彻底摆脱视力束缚,不需要戴老花镜,就能轻松驾驭“操盘生活”。

东南眼科医院院长、白内障学科带头人赵广愚副主任医师强调,老花眼是晶状体老化变硬,调节能力下降导致看近模糊;白内障则是晶状体混浊引发视力下降,二者叠加会严重降低生活质量。

“白内障手术已实现从‘复明工程’到‘视觉质量

优化工程’的跨越。”赵广愚院长介绍,传统白内障手术仅能置换混浊晶状体,解决“看得见”的问题,术后看近仍需戴老花镜;而飞秒激光技术与三焦点人工晶状体的结合,实现了技术革新:飞秒激光通过电脑数字化控制,完成切口制作、晶状体撕

囊、劈核等步骤,切口误差达微米级,创伤更小、恢复更快,还能实时OCT监控保障安全;三焦点人工晶状体可一次性解决白内障、老花眼,同步矫正近视、远视,让患者获得远、中、近全程清晰视力,不仅看得清,还能看得舒服、看得持久。

小雨随机“打卡” 大风持续“在线”

海都讯(见习记者 吴诗榕) 近期全国天气正经历夏秋转换的“躁动期”,北方多地受冷空气影响出现明显降温,南方则在冷暖气流交汇下维持多阴雨格局,而福州也进入了“多云阴雨+沿海大风”的天气模式。

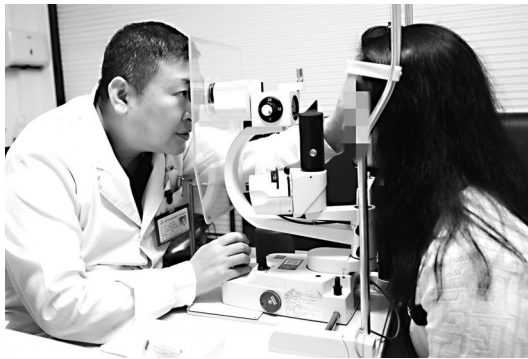
从全市天气来看,今起至29日,福州始终维持“多云到阴,局部有小雨”的状态,没有大范围强降水,但分散性小雨会不时“打卡”。市区气温呈现先降后升趋势,27日至28日

最高温降至23℃~24℃,29日回升至26℃左右,午间仍有夏末余温,早晚却已带秋凉,典型的“换季式气温”特征明显。

受冷空气南下影响,福建沿海海区和台湾海峡有大风。福建省气象台26日发布海上大风警报,南部沿海今起东北风可达6~7级,阵风8~9级,27日—29日风力进一步增强,阵风可达9~10级。北部沿海风力稍弱,但也维持在7~9级阵风区间。

福州今起三天天气

27日	多云转阴	20℃~24℃
28日	阴转多云	20℃~23℃
29日	阴转多云	21℃~26℃



东南眼科医院赵广愚院长为患者做检查(资料图)

公益活动: “晶彩重阳 清晰同行”关注中老年眼健康

据介绍,东南眼科医院自2016年起便引入飞秒激光+三焦点人工晶状体技术,已为众多中老年人解决视力困扰,患者涵盖医生、教师、设计师等群体,甚至包括医院眼科老专家。

重阳佳节即将到来,为弘扬敬老传统,关注中老年人老花眼、白内障等常见眼健康问题,东南眼科医院特别举办“晶彩重阳 清晰同行”公益活动,以专业医疗服务守护长辈“清晰视界”。

届时,东南眼科医院院长、白内障学科带头人赵广

愚院长将开展老花眼白内障科普知识讲座,为到场市民答疑解惑;同时设置公益眼健康检查,参与者可免费享受专业眼部筛查,还能获赠伴手礼一份。该活动采取预约制,限80人报名,先报先得。

活动时间:10月29日(周三)上午8:30—11:00

活动地点:福州市台江区西二环南路35号(宝龙城市广场旁)东南眼科医院台江院区9楼

预约热线:0591-38286666